INÊS 249

DIVULGAÇÃO



Engraçado, romântico e muito desastrado! >AT2

ARQUIVO/AT



CUIDE-SE BEM

De olho nos sintomas das doenças respiratórias >4

LEONE IGLESIAS/AT



TV Tribuna se destaca com aumento da audiência >9

85 Anos

a TRIBUNA

R$ 6,00

Assinatura Aponte o seu leitor de QR code ou ligue 3323-6333

VITÓRIA-ES | DOMINGO, 01 DE SETEMBRO DE 2024 | ANO LXXXV | Nº 28.657 | FUNDADO EM 22/09/1938 | EDIÇÃO DE 40 PÁGINAS

Três mil vão ter de deixar home office e voltar ao trabalho presencial

Em algumas atividades profissionais, a proximidade física é vista como essencial por especialistas e gestores. Empresas têm feito até mudanças estruturais para o retorno > 18 e 19

MSC CRUZEIROS/DIVULGAÇÃO



Temporada de cruzeiros com preços de R$ 768 a R$ 156 mil >20 e 21

NAVIOS de cruzeiro com opções que vão desde uma travessia de um dia entre duas cidades costeiras até uma volta ao mundo durando três meses

VÍTOR SILVA/BOTAFOGO



IGOR JESUS anotou dois gols

Artilheiro devolve a liderança ao Fogão >31



OPINIÃO INTERNACIONAL

Os ensinamentos de Cristo são compatíveis com a democracia >26



SOCIAL

Hoje começa o Setembro Verde, mês dedicado à conscientização sobre a doação de órgãos. >AT2



PEDRO VALLS FEU ROSA

Problemas burocráticos são tão singelos quanto históricos. >15

Ansiedade atinge 1 milhão e busca por tratamentos bate recorde

Abordagem eficaz integra múltiplas estratégias terapêuticas >2 e 3

Corrida muda a rotina e a saúde de jovens e idosos >10 e 11

LEONE IGLESIAS/AT



CASADOS, Felipe e Lyvia apostam no esporte

Reportagem Especial

SAÚDE E BEM-ESTAR

Tratamento para ansiedade bate recorde no Estado

No Espírito Santo, cerca de 1 milhão de pessoas sofrem com o problema. Número representa 26,8% da população do Estado

Jonathas Gomes

Os transtornos de ansiedade podem estar presentes em qualquer momento da vida e, desde a pandemia, afetam cada vez mais pessoas.

No Espírito Santo, cerca de 1 milhão de capixabas sofrem com o problema e a busca por tratamentos bate recorde.

O número representa 26,8% da população do Estado. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), essa porcentagem também é a média de brasileiros com ansiedade.

Segundo a Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP), quatro tipos são englobados no conceito de transtornos de ansiedade: o Transtorno de Pânico, o Transtorno Obsessivo-Compulsivo, o Transtorno de Ansiedade Social ou Fobia Social e o Transtorno de Ansiedade Generalizada.

Fatores como o desemprego, as mudanças no rumo da economia e a falta de segurança pública podem contribuir para a conjuntura da ansiedade na sociedade brasileira, mas, para a psicóloga Luíza Bazoni, os principais motivos que explicam os dados são outros.

"Uma das principais explicações para esse aumento é o estresse e a angústia causados pelo isolamento social decorrente da pandemia, além das restrições à capacidade das pessoas de trabalhar e à falta de contato para busca de apoio de familiares e de vida social ativa".

A abordagem mais eficaz para o tratamento da ansiedade é aquela que integra múltiplas estratégias terapêuticas adaptadas às necessidades específicas de cada paciente, defende o psiquiatra João Cirqueira.

"Considero fundamental adotar uma perspectiva multidisciplinar, que aborda tanto os aspectos psicológicos quanto os físicos, como a própria avaliação clínica, psicoterapia, prática de exercícios físicos e tratamento farmacológico, quando necessário".

O especialista aponta que, mesmo após os primeiros momentos do pós-pandemia, há um grande número de pessoas buscando tratamento no Estado, o que reflete uma maior conscientização sobre o cuidado com a saúde mental.

NOVA ROTINA

A universitária Ana Carolina Gadiolli, 28 anos, realiza uma combinação de intervenções para lidar com os sintomas. Atividade física, alimentação saudável e psicoterapia estão entre os principais cuidados. Ela conta que, desde que venceu o desemprego e adquiriu nova rotina, se sente melhor.

KADIDJA FERNANDES/AT



ANA CAROLINA GADIOLLI pratica exercício e faz psicoterapia

Transtorno prejudica e pode levar até a aposentadoria

Os transtornos de ansiedade, em situações graves, prejudicam a capacidade de trabalho de algumas pessoas. Em casos raros, especialistas apontam que o problema pode levar, até mesmo, a aposentadoria.

O advogado, mestre e doutorando em Direito Josmar de Souza Pagotto analisa em quais situações a ansiedade poderia levar à aposentadoria.

"O diagnóstico deve ser feito por profissionais de saúde mental, e uma vez comprovada sua gravidade, pode ensejar a indicação de tratamentos, de afastamento temporário do trabalho e, até mesmo, vir a ser reconhecida por peritos uma situação de incapacidade laboral, possibilitando uma aposentadoria".

A aposentadoria por transtorno de ansiedade é concedida quando a condição incapacita permanentemente o indivíduo para o trabalho, argumenta o advogado Guilherme Machado.

Para obter o benefício, é necessário passar por perícia médica do INSS, na qual o médico avaliará a gravidade do transtorno e sua incapacidade laboral, explica o advogado.

"É necessário fornecer documentação médica completa e detalhada que evidencie o diagnóstico e a incapacidade laboral contínua".

DIVULGAÇÃO



JOSMAR PAGOTTO: diagnóstico

Setembro Amarelo

Esta reportagem especial foi feita como forma de conscientização da campanha Setembro Amarelo, voltada à importância do cuidado com a saúde mental e da prevenção do suicídio.

OS NÚMEROS

1 milhão
é o número aproximado de capixabas que lidam com transtornos de ansiedade, considerando a média de 26,8% da população do Estado e brasileira.

54,4 milhões
de brasileiros lidam com transtornos de ansiedade.



SAIBA MAIS

Ansiedade

> A ANSIEDADE é uma reação natural do corpo, mas, em excesso, pode atrapalhar o dia a dia e se tornar uma condição psicológica. Quando isso acontece, a ansiedade se torna patológica e há sintomas mentais e físicos.

> HÁ QUATRO diagnósticos possíveis nos transtornos de ansiedade: o Transtorno de Pânico, o Transtorno Obsessivo Compulsivo, o Transtorno de Ansiedade Social ou Fobia Social e o Transtorno de Ansiedade Generalizada.

Causas

> NÃO EXISTE um único motivo para a ansiedade. Na verdade, há uma combinação de fatores genéticos e ambientais por trás do problema de saúde.

> GATILHOS e traumas de vida também estão associados às causas da ansiedade.

Sintomas

> ALTERAÇÕES no sono, inquietação, desregulação do apetite, medos irracionais, mudanças constantes de humor, pensamentos obsessivos, dificuldade de concentração, dificuldade de socializar, excesso de preocupações e fadiga estão entre os principais sintomas dos transtornos de ansiedade.

> DURANTE a infância e o início da adolescência, os transtornos de ansiedade se manifestam basicamente por meio de sintomas físicos, como, por exemplo, dor de cabeça, dor de barriga, dor nas pernas e desregulações no sono e no apetite.

Tratamento

> O TRATAMENTO para os transtornos da ansiedade deve ser individualizado, com base na história de cada paciente. Contudo, há algumas indicações gerais.

> ATIVIDADE FÍSICA frequente, uma dieta saudável, sono regular e exercícios de relaxamento podem ajudar a reduzir a ansiedade.

> EM ALGUNS CASOS, o uso de uma medicação é adicionado ao protocolo de tratamento.

Fonte: Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP), Ministério da Saúde, Hospital Israelita Albert Einstein e especialistas consultados.

SAÚDE E BEM-ESTAR

Sintoma aumenta risco de desenvolver Parkinson

A ansiedade pode ser sintoma de muitas doenças físicas, psiquiátricas e de distúrbios hormonais. Tanto que, de acordo com um novo estudo, pessoas que sofrem com a ansiedade podem apresentar duas vezes mais risco de desenvolver a doença de Parkinson.

O estudo feito por cientistas da University College London (UCL), no Reino Unido, foi publicado em uma revista científica de prestígio internacional.

A doença de Parkinson não começa de forma súbita: na fase "prodrômica", que pode se estender por anos antes que os sintomas motores típicos, como tremores ou rigidez, o cérebro passa por mudanças degenerativas em uma classe de neurônios essenciais para o controle motor, mas que também desempenha papel crítico na regulação do humor e das emoções.

A explicação é do médico psiquiatra João Paulo Cirqueira. "A ansiedade pode surgir como um dos primeiros sinais de que essas mudanças estão ocorrendo. Isso ocorre porque a dopamina, em declínio no cérebro dos pacientes com Parkinson, é um neurotransmissor fundamental na modulação do humor e da resposta ao estresse".

A neurologista Mariana Grenfell analisa que a ansiedade crônica pode levar a um estado de ativação prolongada do sistema nervoso simpático. A médica também esclarece a relação entre a ansiedade e a doença de Parkinson.

"Uma possível explicação é que a neurodegeneração associada ao Parkinson pode começar em regiões do cérebro que regulam o humor e as emoções, como o locus coeruleus e o sistema límbico. Estas áreas são ricas em neurotransmissores como a dopamina e a serotonina, que estão diretamente envolvidos na regulação do humor".

A ansiedade pode, ainda, desencadear outras doenças, alerta a psicóloga Luíza Bazoni.

DOENÇAS

Quando descontrolado, o transtorno pode causar o surgimento de doenças psicossomáticas, ou seja, doenças essas que afetam a saúde física e mental, explica a especialista. "Gastrite, úlcera, taquicardia, hipertensão, cefaleia, alergias, problemas de atenção e memória, depressão, transtornos alimentares são algumas doenças que podem ser desencadeadas pela ansiedade".

A psicóloga defende que o acompanhamento de cada paciente deve ser personalizado, mas aponta regras gerais para lidar com a ansiedade.

"Precisamos sempre ter esses três pilares bem consolidados na nossa vida: saúde mental, saúde física e saúde espiritual. Precisamos cuidar da mente, do corpo e da alma".

KADIDJA FERNANDES/AT - 13/08/2024



MARIANA GRENFELL: ativação prolongada do sistema nervoso simpático



Livro incentiva a buscar ajuda

Com mais de 25 mil exemplares vendidos em apenas duas semanas, o livro "A Geração Ansiosa", do americano Jonathan Haidt, é um verdadeiro fenômeno de vendas no Brasil. Mas, afinal, o que faz o livro do momento fazer tanto sucesso?

Uma possível explicação é que, desde a pandemia, a conjuntura de pessoas vivendo com transtornos da ansiedade aumentou, o que pode explicar o crescente interesse pelo assunto.

A psicóloga Luíza Bazoni compartilha algumas situações comuns na rotina do consultório.

"Algumas pessoas já chegam aos consultórios automedicadas, pois tentaram um tratamento por conta própria. Outros buscam um acompanhamento psicológico quando não aguentam mais lidar com a ansiedade. Existem pessoas que utilizam as informações disponíveis de forma positiva e buscam ajuda nos primeiros sinais".

SMARTPHONES

Em entrevista à revista americana Noema, Jonathan Haidt, autor de "A Geração Ansiosa", analisa o que poderia reverter a conjuntura da ansiedade nas novas gerações.

Os smartphones estão entre os principais vilões, quando mal utilizados.

"O que precisamos é adotar quatro normas: nada de smartphones antes do ensino médio, de redes sociais antes dos 16 anos e de celulares nas escolas. Por fim, devemos restaurar a infância baseada em brincadeiras. Se fizermos essas quatro coisas, acredito que os índices de doenças mentais irão diminuir em dois anos", afirmou.

DIVULGAÇÃO



O ESCRITOR americano Jonathan Haidt é o autor do livro "A Geração Ansiosa", que já é fenômeno de vendas no Brasil



"Uma das principais explicações para esse aumento é o estresse e a angústia causados pelo isolamento social, além das restrições à capacidade das pessoas de trabalhar"

LUÍZA BAZONI, psicóloga



"A ansiedade pode surgir como um dos primeiros sinais. A dopamina, em declínio no cérebro dos pacientes com Parkinson, é fundamental na modulação do humor"

JOÃO PAULO CIRQUEIRA, psiquiatra

ANÁLISE

"Desigualdade social é a base dos altos índices de ansiedade"



Gerson Abarca, psicólogo

"O Brasil se desponta como o país com um dos maiores índices de ansiedade do mundo. Junto com os Estados Unidos, seguimos ansiosos.

Um dos fatores relevantes que pode explicar os índices elevados é que o Brasil e os Estados Unidos são os países com maior índice de desigualdade social no mundo, gerando inadequações entre o desejo de possuir com a realidade restritiva econômica da maioria de sua população.

Outro fator está nas baixas perspectivas de vida no campo profissional, e este fator atinge muito aos jovens, que se veem com restrições de crescimento profissional.

As instabilidades econômicas e políticas levam a uma ansiedade que pode desenvolver na forma de transtorno emocional.

O fator dependência aos eletrônicos em tempos de redes sociais também tem predisposto os jovens ao desenvolvimento da ansiedade, pois com uma carga horária alta de manuseio das redes sociais no dia a dia, o jovem se vê com perdas de habilidades manuais e cognitivas, e com alto estímulo de vivenciar algo que não condiz, muitas vezes, com a própria realidade socioeconômica.

Isso, sem dúvidas, gera a ansiedade de uma fantasia estimulada pelas redes sociais, de um sucesso sem esforço".

FALE COM A EDITORA MÁRCIA BRANKI
E-MAILS: cidades@redetribuna.com.br / policia@redetribuna.com.br

cuide-se bem

Médicos alertam para sinais da pneumonia

Febre alta, tosse, secreção, mal-estar, fadiga e falta de ar são alguns dos sintomas que precisam ser avaliados com exames

Camila Lima

A pneumonia foi a principal causa de morte no Brasil, de acordo com dados do Portal da Transparência do Registro Civil, registrados até a última sexta-feira. Foram 213.887 mortes pela doença em todo ano passado, número maior do que os óbitos por acidente vascular cerebral (AVC), 111.839, e infarto, 104.419.

Somente neste ano já foram mais de 82 mil mortes por pneumonia. Em 2019, por exemplo, antes da pandemia, a doença se transformou na maior causa infecciosa de mortes de adultos e crianças no mundo, vitimando 2,5 milhões de vidas, incluindo 672 mil crianças com menos de cinco anos.

Segundo especialistas, muitas vezes, quadros respiratórios comuns podem evoluir para uma pneumonia. E, nos últimos meses, médicos têm visto com mais frequência casos de pneumonia silenciosa.

"Pneumonia silenciosa é um nome que não existe cientificamente, mas as pessoas a chamam de silenciosa porque ela tem apresentações clínicas mais brandas do que a pneumonia que estamos acostumados a ver. O paciente tem menos dor no corpo, tem febre mais baixa, não tem tanta tosse com secreção, a ausculta e a imagem radiológica não são tão características quanto a outra pneumonia", explica a pneumologista Roberta Couto.

Um alerta feito pela médica é que quadros persistentes de tosse devem ser avaliados. "Tosse persistente não é normal, o paciente tem de procurar atendimento".

Uma complicação que pode ocorrer na pneumonia é a broncopneumonia, explica a pneumologista Ciléa Victória Martins.

"Quando a pneumonia é pequena, ela atinge apenas uma estrutura do pulmão, mas quando atinge os dois, tanto o pulmão esquerdo quanto o direito, se torna a broncopneumonia. Se tratada no início, às vezes nem é preciso internar o paciente, mas se estiver em uma fase evoluída, pode precisar de uma unidade intensiva e de ventilação mecânica".

Febre alta, tosse, secreção, mal-estar, fadiga e falta de ar são sinais, segundo a médica, que precisam ser avaliados com exames radiológicos e sanguíneos para saber qual a bactéria que está causando a pneumonia e o antibiótico a ser usado no tratamento.

ARQUIVO/AT



"Se tratada no início, às vezes nem é preciso internar, mas se estiver em uma fase evoluída, pode precisar de ventilação mecânica"

Ciléa Victória Martins, pneumologista

BRONCOPNEUMONIA

REPRODUÇÃO TV TRIBUNA



"Tive febre de 40 graus"

A aposentada Marilza Barros, 65 anos, teve broncopneumonia há menos de um mês. Só que esta é a oitava vez que ela tem pneumonia, que acabou evoluindo. "Comecei a ter uma tosse muito intensa e seca, que me dificultou a dormir. Tive febre de 40 graus".

Ela procurou um médico e foi diagnosticada com a doença. "Precisei fazer bombinha, nebulização e tomar injeções de antibiótico".

SAIBA MAIS

Sintomas

> **A PNEUMONIA** é uma doença inflamatória aguda que acomete os pulmões e pode ser provocada por bactérias, vírus, fungos ou pela inalação de produtos tóxicos. As principais manifestações clínicas são tosse com produção de expectoração; dor torácica, que piora com os movimentos respiratórios; mal-estar geral, falta de ar e febre.

> **JÁ A BRONCOPNEUMONIA** é uma inflamação que atinge os pulmões, mais especificamente, as estruturas internas do pulmão, como os brônquios e os alvéolos. Os sinais são semelhantes aos da pneumonia, como tosse persistente, febre alta, fraqueza, calafrios e dificuldade para respirar.

Mais de 600 mil internações por ano causadas por pneumonia

O Sistema Único de Saúde (SUS) registra, anualmente, mais de 600 mil internações por Pneumonia Adquirida na Comunidade (PAC) e influenza.

Do total, não é incomum os casos de pessoas com pneumonia recorrente, definida como dois episódios de pneumonia em um único ano.

"É importante avaliar se o local da pneumonia é o mesmo, para saber se o paciente tem algo obstruindo aquela área e precise ser retirado. Precisamos ver também se há algum quadro fibrótico, porque a pneumonia, quando é muito extensa, pode deixar marcas e cicatrizes", observa a pneumologista Ciléa Victória Martins.

Rinossinusite crônica, doença do refluxo não tratada e deficiência imunológica também podem contribuir para quadros de repetição, alerta a pneumologista Roberta Couto.

"Quadros frequentes de pneumonia podem causar resistência bacteriana".

"Quadros frequentes de pneumonia podem causar resistência bacteriana"

Roberta Couto, pneumologista

INÊS 249

INÊS 249

SEMANA DA PÁTRIA

Exposição de fardas e carros em shoppings

Itens usados pelas forças de segurança poderão ser conferidos hoje em shoppings da Grande Vitória. Entrada é gratuita

Flávio Carvalho

A poucos dias do desfile de 7 de Setembro, shoppings da Grande Vitória recebem exposições com fardas, carros, armamentos e outros materiais que representam a capacidade operativa das forças de segurança.

A ação gratuita dá início à Semana da Pátria, período dedicado a celebrar o orgulho e o amor pela Nação Brasileira, e vai até hoje, quando também acontece o Pedalaço da Independência.

O Exército Brasileiro levou para o Boulevard Shopping Vila Velha, em Itaparica, uniformes de combate, equipamentos de tropa especializada e material de campanha. Totens de exposição fotográfica do 38º Batalhão de Infantaria também aproximam o órgão da sociedade.

"A iniciativa permite que a população conheça, de perto, o trabalho realizado pelo Exército. Além disso, é uma oportunidade de reforçar os valores de patriotismo, de civismo, especialmente neste período, no qual se celebra e se reflete sobre a Independência do Brasil", afirma o capitão Dos Anjos, comandante da Companhia de Comando e Apoio do 38º Batalhão.

A atração chamou a atenção da representante comercial Fernanda Borges Rosa, 38, que estava acompanhada dos filhos João Fernando, 9, e Maria Fernanda, 5.

"É importante que elas tenham contato desde cedo para entender a história e sobre hierarquia, além de compreender que o militar está do nosso lado para nos proteger", diz.

A Polícia Rodoviária Federal e a Polícia Científica do Estado do Espírito Santo também estão presentes no mesmo shopping.

"Estamos aqui com viaturas que a gente utiliza em eventos como desfiles, e também veículos antigos que mostram um pouco nossa história. Também estamos fazendo trabalho de educação no trânsito", conta Cleverton Lopes, Chefe da Seção de Operações da PRF/ES.

FOTOS: LEONE IGLESIAS/AT



FERNANDA levou os filhos João Fernando, de 9 anos, e Maria Fernanda, de 5, para conhecerem o espaço

CENAS DE EXPOSIÇÃO



Traje antitumulto

O traje antitumulto é um kit composto por sistema modular e acessórios para ações, operações e proteção, empregado pelas unidades do Exército Brasileiro em Operações de Garantia da Lei e da Ordem (GLO).

No Estado, é usado principalmente nas instruções e adestramentos.



Moto de patrulhamento

A técnica metalúrgica Nilvania Pereira, 37, esteve com os filhos Raul, 6, e Otto, 3, na exposição da Polícia Rodoviária Federal. Os pequenos ficaram encantados com a Harley-Davidson Road King Police, motocicleta que começou a ser utilizada em 2007.

Durante dois anos, a viatura foi usada nos patrulhamentos das rodovias federais do Estado e em escolta de autoridades. Ela tem 1.700 cilindradas.



Família militar

A autônoma Alessandra Tose, 38, vem de uma família de militares e deseja que os filhos, incluindo, a pequena Emanuelly, 6, sigam essa carreira.

"Vi esse bandeirão do Brasil e ficamos curiosas para conferir os objetos que eles usam no dia a dia do trabalho. Não é fácil seguir essa carreira", observa.



Investigação

Parece uma imagem de filme ou série criminal, mas não é! Quem for ao Boulevard Shopping Vila Velha hoje, vai poder ver como funciona o trabalho da Polícia Científica. O órgão é responsável por analisar cenas de crime e elucidar os fatos.

A lanterna ultravioleta, que ajuda a identificar fluidos biológicos, como sangue e sêmen, em superfícies, mesmo que já tenham sido lavadas, chamou a atenção da professora Lelia Moura, 67, e de seu neto João Guilherme, 8. O equipamento foi mostrado pelo perito oficial criminal Gênesis Gimenes.

SERVIÇO

Exposições

> **HOJE**, em shoppings da Grande Vitória.

SERRA

> **SHOPPING MONTSERRAT:** Fardamentos e equipamentos da Polícia Militar do Espírito Santo e da Guarda Municipal da Serra.

> **SHOPPING MESTRE ÁLVARO:** Exposição da Polícia Civil do Espírito Santo e da Polícia Penal do Espírito Santo.

VILA VELHA

> **BOULEVARD SHOPPING VILA VELHA:** Exposição do Exército, da Polícia Rodoviária Federal e da Polícia Científica do Espírito Santo.

> **SHOPPING VILA VELHA:** Exposição sobre a Marinha e a Guarda Municipal de Vila Velha.

CARIACICA

> **SHOPPING MOXUARA:** Exposição do Corpo de Bombeiros Militar do Espírito Santo e do Instituto Atendimento Socioeducacional do Espírito Santo.

Pedalaço da Independência

> **HOJE,** com concentração às 7h na Praça do Papa e saída às 8h. O percurso terá 12 quilômetros, atravessando a Terceira Ponte. A chegada será no Parque da Prainha com show da banda Mud Dogs e beers trucks.

Desfile de 7 de setembro

> **O TRADICIONAL** desfile de 7 de Setembro será na avenida Marechal Mascarenhas de Moraes, no centro de Vitória, a partir das 8 horas.

TEMPO NA GRANDE VITÓRIA

	HOJE	AMANHÃ	TERÇA
Probabilidade de chuva	3%	1%	3%
Máxima	30º	34º	29º
Mínima	17º	19º	18º
	Dia de sol com algumas nuvens e névoa.	Sol com algumas nuvens. Não chove.	Dia de sol com algumas nuvens e névoa.

FASES DA LUA

- MINGUANTE ATÉ HOJE
- NOVA DE AMANHÃ A 10/09
- CRESCENTE DE 11/09 A 16/09
- CHEIA DE 17/09 A 23/09

AS MARÉS

	ALTA	BAIXA
PORTO DE VITÓRIA	2h03 (1,4m) / 14h50 (1,4m)	8h21 (0,0m) / 20h34 (0,3m)
PORTO DE TUBARÃO	2h01 (1,4m) / 14h48 (1,4m)	8h19 (0,0m) / 20h32 (0,3m)

SOL

NASCENTE 5h50

POENTE 17h32

Fonte: Climatempo e Marinha do Brasil.

INÊS 249

INÊS 249

RODEIO EM SÃO PAULO

Peão morre após ser pisoteado por touro

Italo Silva Rodrigues, de 21 anos, foi atingido pelo animal no tórax. Ele foi socorrido, mas não resistiu aos ferimentos

SÃO PAULO

Um jovem de 21 anos morreu após ser pisoteado por um touro durante a 55º Festa do Peão de Guapiaçu, em São Paulo, na última sexta-feira.

Italo Silva Rodrigues sofreu o acidente em sua segunda montaria. Antes de ser pisoteado, o peão já havia feito sua primeira montaria, mas o animal não teve bom desempenho. Por esse motivo, ele teve direito a uma segunda oportunidade, dessa vez para montar outro animal.

O peão foi atingido na região do tórax. Imagens feitas por pessoas que assistiam ao rodeio mostram o momento em que ele monta no touro no meio da arena e permanece em cima dele por alguns segundos até ser arremessado no chão. Durante a queda, o animal, que está agitado, pisoteia a parte superior do tronco do jovem.

Italo chega a levantar e sai andando da arena. Ele recebeu atendimento inicial nos bastidores do Recinto de Exposições e foi levado para a unidade de emergência municipal da cidade.

Entretanto, o jovem não resistiu aos ferimentos e morreu antes de ser transferido para um hospital de São José do Rio Preto.

No Instagram, Italo costumava postar vídeos de sua montaria, além dos prêmios que ganhou.

O caso foi registrado na Central de Flagrantes de Cedral (SP) e será investigado pela Delegacia de Guapiaçu. A organização da 55º Festa do Peão de Guapiaçu não falou sobre o acidente. A Associação de Campeões de Rodeios, responsável pelas montarias do evento, também não se manifestou.

DIVULGAÇÃO



ITALO SILVA RODRIGUES foi arremessado pelo touro no chão

Incêndio em Santa Teresa

Um incêndio atingiu uma área rural de Santo Antônio do Canaã, distrito de Santa Teresa, e deixou moradores assustados, na última sexta-feira. De acordo com informações dos moradores, o fogo começou por volta do meio-dia e se alastrou rapidamente por uma área de pasto, que está muito seca devido à estiagem, durando até a noite.

O gado precisou ser retirado da região para que não fosse ferido pelas chamas.

Moradores também afirmam que ninguém ficou ferido com o incêndio, que chegou a se aproximar de algumas casas, mas não o suficiente para que fossem atingidas.

Os Bombeiros Voluntários de Santa Maria de Jetibá chegaram ao local às 21h15. Por volta das 22h as chamas já estavam diminuindo.

O Corpo de Bombeiros informou que foi acionado por volta das 13h30 de sexta-feira e o trabalho durou até a parte da noite.

Fezinha

LOTERIA FEDERAL
Concurso 5897
1º PRÊMIO - 59.039 – 2º PRÊMIO - 78.254
3º PRÊMIO - 27.508 – 4º PRÊMIO - 95.398
5º PRÊMIO - 15.297

QUINA
Concurso 6522
12 - 46 - 57 - 58 - 61

TIMEMANIA
Concurso 2138
01 - 22 - 34 - 52 - 55 - 64 - 77

MEGA-SENA
Concurso 2769
10 - 16 - 35 - 46 - 49 - 60

DIA DE SORTE
Concurso 959
01 - 05 - 07 - 08 - 09 - 19 - 22

+ MILIONÁRIA
Concurso 177
01 - 02 - 05 - 08 - 11 - 31
Trevos sorteados: 2 - 4

RELIGIÃO

religiao@redetribuna.com.br

FOTOS: DIVULGAÇÃO



Conferência Missionária sobre era digital e mundo on-line

A Igreja Assembleia de Deus Nova Vida (ADNV), em Colina de Laranjeiras, promove nos próximos dias 7 e 8, a partir das 19 horas, a Conferência Missionária, com o tema "Missões na Era Digital - Alcançando o Mundo On-line". A entrada é gratuita.

Como nos anos anteriores, os membros da igreja se caracterizam de personagens bíblicos e com roupas que representam diversos países. Consta na programação as participações da dupla Carol e Rafael, e dos missionários Josiene Mello e Quintanilha.

"Vivemos o avanço da tecnologia e a ascensão das redes sociais. Devemos utilizar esses recursos para anunciar o Evangelho e alcançar mais vidas", disse Vinícius Feitosa, presbítero responsável pela congregação.

A igreja está localizada na avenida Macanaíba, 1, Colina de Laranjeiras, Serra.

Oitavário

Começa hoje, na Catedral, a Festa de Nossa Senhora da Vitória, que este ano tem o tema "Maria, ensina teu povo a rezar". Às 8h, haverá missa com transmissão pela TVE e redes sociais. Já às 11h, missa com as crianças e, 17h, reza do terço. A missa do primeiro dia do oitavário é às 18h, com o padre João Marcelo. Às 19h tem show com Samuel King.



* * *



Noite de graças

O grupo de oração Vida Nova convida a todos para uma noite de graças com o padre Edmilson Cunha (foto), da Canção Nova, com o tema "Clamando por cura e libertação". Será amanhã, na Paróquia Santa Rita de Cássia, na Praia do Canto, iniciando com a missa das 18h30.

* * *

A Igreja Evangélica Batista de Vitória, em Jardim da Penha, avisa que quem tem interesse em se batizar, reconciliar ou solicitar transferência de outra congregação deve agendar horário. Inf.: (27)98125-9179.

SANTO DO DIA



Santa Beatriz

Beatriz nasceu no século XV, em Ceuta, ao norte da África. Aos 20 anos, foi enviada para a Espanha como dama de honra de D. Isabel. Beatriz era muito bonita, e a rainha, dominada por inveja, fechou Beatriz em um caixão durante dias.

A PALAVRA

"E andarei em liberdade; pois busco os teus preceitos" SALMOS 119:45

Plantão da Fé

"CÓDIGO Penal da Vida Futura" é o tema da palestra de Geovanio Ribeiro amanhã, 20h, no Centro Espírita Henrique José de Mello. Rua do Vintém, Centro, Vitória.

* * *

VINÍCIUS Maria é o convidado de hoje do "Clamando por Milagres", que acontece às 19h30, na Paróquia Nossa Senhora de Guadalupe. Rua Aniceto Frizzera Filho, 331, Praia de Itaparica.

* * *

AMANHÃ é dia de missa com políticos católicos no Centro de Treinamento Dom João Batista, em Ponta Formosa, na Praia do Canto, às 8 horas.

* * *

A COMUNIDADE Nossa Senhora da Consolação realiza entra quarta e sexta-feira, às 19h, tríduo em honra à padroeira. Já no sábado, 18h, missa solene. Rua Rômulo Samorini, 17, Praia do Canto.

* * *

A COMUNIDADE Espírita Esperança, em Morada de Camburi, convida para a palestra "Reuniões Mediúnicas amanhã, 20h, com Paulo Batistuta.

INÊS 249

TV Tribuna se destaca com aumento da audiência

O TN1 teve um crescimento de 37% na audiência. Já o TN2 aumentou em mais de 24%, segundo dados do Kantar Ibope Media

LEONE IGLESIAS/AT



DOUGLAS CAMARGO, Bruna Maria e George Bitti são os apresentadores do "Tribuna Notícias 1ª Edição"

Quais são as preferências dos telespectadores? O que eles realmente querem ver na TV? Conhecer o público e preparar as notícias de acordo com as necessidades e interesses de quem está de olho na telinha foi o objetivo da **Rede Tribuna** ao contratar a empresa Mestra Inteligência Criativa há um ano e meio.

O resultado não poderia ser melhor: um aumento significativo na audiência dos telejornais da **TV Tribuna.**

De acordo com os dados fornecidos pela Kantar Ibope Media e analisados pela Mestra, o **Tribuna Notícias 1ª Edição** teve um crescimento de 37% em audiência, um aumento de 89% no alcance médio diário do programa, e o share aumentou em mais de 56% em comparação de períodos – fevereiro a abril/23 x fevereiro a abril/24. *1 (ver fonte).

Já no telejornal **Tribuna Notícias 2ª Edição**, houve um crescimento de mais de 24% em audiência, 16% no alcance médio diário, e o share aumentou em mais de 19%.

Os dados referem-se ao segundo trimestre de 2023, em comparação com o primeiro (fevereiro a abril de 2023 em relação ao período de maio a julho de 2023). *1 (ver fonte).

"Nossa audiência tem aumentado significativamente. A expertise da Mestra, uma empresa especializada em análise de audiência, nos permitiu compreender melhor o perfil de quem nos prestigia", explica a diretora da **TV Tribuna**, Janine Jordaim.

Com essas análises, a **TV Tribuna** passou a receber insights valiosos e estratégias eficazes.

"Com a orientação da Mestra, conseguimos identificar e atender às necessidades e preferências dos nossos telespectadores de maneira mais precisa. Essa parceria tornou-se fundamental para alavancar nossa audiência de forma mais assertiva e eficiente. A partir das análises semanais, produzimos conteúdos que realmente dialogam com nossa audiência", complementa Janine.

A análise de audiência permitiu identificar que o público da **TV Tribuna**, na programação geral do SBT, é composto por 60% de mulheres e 40% de homens. A emissora também atrai um público jovem: mais de 56% têm até 49 anos, e quase 65% desse público pertence às faixas de renda A, B e C.

"No mês de julho, alcançamos 80% dos domicílios da Grande Vitória *2 (ver fonte), o que é um dado muito relevante", reforça Cilene Bassani, sócia da Mestra.

Analisando especificamente os dados do **TN1**, o programa alcançou em média 60 mil domicílios por minuto, e cerca de 460 mil indivíduos diferentes foram alcançados no mês de julho de 2024.

OS NÚMEROS

Audiência

1.523.803 PESSOAS

DIFERENTES FORAM ALCANÇADAS PELA TV ABERTA EM JULHO/24 *4 (VER FONTE)

87,84%

DA POPULAÇÃO NA GRANDE VITÓRIA ASSISTE TV ABERTA *4 (ver fonte)

37% foi o crescimento da audiência do TN1 *1 (ver fonte)

24% foi o crescimento da audiência do TN2 *1 (ver fonte)

"Caçadores de Destinos" se destaca na programação

Além do crescimento nos dois telejornais da **TV Tribuna**, os dados da Kantar Ibope Media, analisados pela Mestra Inteligência Criativa, mostram um aumento na audiência do programa "Caçadores de Destinos", exibido aos sábados, e que destaca as potencialidades turísticas do Espírito Santo, apresentado pela jornalista Kamila Rangel.

A Mestra analisou a audiência de duas edições do programa: a exibida no dia 27 de julho e outra no dia 3 de agosto.

"No dia 27, 22 mil pessoas assistiram por minuto ao programa. Já no dia 3, foram quase 40 mil pessoas, ou seja, um crescimento de 78% em audiência", destaca a sócia Cilene Bassani.

Além desses dados, a análise da Mestra ressalta a fidelidade do telespectador ao programa: "Temos quase 71% de fidelidade, ou seja, podemos garantir que quem assistiu ao programa permaneceu assistindo por 71% do tempo de exibição".

Esses dados são importantes não só para guiar a edição do programa, mas também para informar o departamento comercial e ajudar na tomada de decisão dos anunciantes, destaca Cilene.

DIVULGAÇÃO



KAMILA RANGEL: "Caçadores"

Serviço de inteligência para comunicação

A Mestra Inteligência Criativa traz ao mercado estadual um serviço completo de inteligência em comunicação, com pesquisa e análise de públicos, insights de comunicação, marketing e vendas, estratégia de comunicação e planejamento tático de mídias.

"A Mestra foi idealizada a partir da percepção de que o mercado de planejamento no Espírito Santo precisa ser fortalecido. Quando falamos em melhorar a inteligência e o planejamento, estamos falando em fortalecer e entregar mais eficiência a toda a cadeia da publicidade, otimizando o uso das verbas em campanhas eficazes, focadas em entregar resultados sólidos", explica a sócia Cilene Bassani.

LEONE IGLESIAS/AT - 04/10/2023



CILENE BASSANI AMARAL, Jorge Pedrosa e Thereza Rocha: soluções

A Mestra Inteligência Criativa é uma iniciativa de profissionais reconhecidos, premiados e com vasta experiência na estratégia de grandes marcas do mercado capixaba.

Seus serviços são voltados para atender a toda a cadeia do mercado de propaganda e publicidade: empresas, agências, veículos e houses.

Unindo criatividade, pesquisa e análise, a Mestra chega para ser uma verdadeira ponte entre as tendências e hábitos de consumo em comunicação e as ações de comunicação das marcas.

INSIGHTS

"Nosso negócio é transformar dados em insights, que se tornam ideias relevantes para cada marca ou mercado, fortalecendo a comunicação, marketing ou vendas. Tudo o que fazemos é pensado de maneira personalizada, conforme as necessidades e objetivos de cada cliente", destaca o sócio Jorge Pedrosa.

"Esse trabalho de inteligência e estratégia ajuda a entender melhor cada público e seus hábitos, identificar oportunidades e otimizar o uso dos recursos. Com isso, empresas e agências poderão entregar resultados cada vez mais sólidos e alinhados às expectativas do público", observa.

*1 - Fonte: Kantar IBOPE Media | Instar Analytics | | TV Tribuna SBT | Tribuna Notícias 1ª ED | Tribuna Notícias 2ª ED | Total Indivíduos | comparativo entre 01/02 a 30/04/2023 x 01/02 a 30/04/2024 e 01/02/2023 a 30/04/2023 x 01/05 a 31/07/2023 | Rat#, Shr% | AvRch# |

*2 - Fonte: Kantar IBOPE Media | Instar Analytics | TV Tribuna SBT | Programação geral | Total Indivíduos |Total Domicílios | 01 a 31/07/2024 | cov#| Adh%| AvRch#

*3 - Fonte: Kantar IBOPE Media | Instar Analytics | | TV Tribuna SBT | Caçadores Destinos | Total Indivíduos | segundo lugar entre 19:26 e 19:43h | comparativo entre 27/07 e 03/08/2024 Rat#, Shr% | AvRch# | Fid%

*4 - Fonte: Kantar IBOPE Media | Instar Analytics | Total TV Aberta + OCA | Programação geral | Total Indivíduos | 01 a 31/07/2024 | cov#|

ATIVIDADE FÍSICA

Corrida muda a rotina e a saúde de jovens e idosos

Especialistas apontam que entre os benefícios do esporte está a prevenção da obesidade, da diabetes e da hipertensão

Jonathas Gomes
Clóvis Rangel

O olhar atento ao cotidiano das praias capixabas confirma um novo fenômeno: a corrida se tornou uma verdadeira paixão de todos os públicos! Dos 8 aos 80 anos, os adeptos tomam conta das cidades.

Especialistas ouvidos pelo jornal **A Tribuna** analisam a popularização da corrida e dão orientações para os iniciantes no esporte, que muda a saúde e a rotina de jovens e idosos.

A facilidade para a prática da corrida é a principal explicação para o número cada vez maior e mais diverso de adeptos, explica o profissional de Educação Física Nei Robson Loureiro.

"É um dos esportes mais democráticos que existem. O segmento cresceu por conta da sensação de liberdade ao deslizar pelas ruas, os músculos respondendo ao desafio. Prova disso é a quantidade de pessoas correndo na orla e o número cada vez maior de provas realizadas no Estado".

Entre os benefícios da corrida, estão a prevenção da diabetes, da hipertensão, da obesidade e de doenças cardiovasculares, aponta o profissional de Educação Física Lucas Marsiglia. O treinador sugere algumas orientações para iniciantes no esporte.

"É importante correr com a cabeça erguida, com o horizonte no campo de visão, manter os braços em 90º, garantir que o tronco e o pescoço estejam eretos e ligeiramente projetados para a frente e flexionar levemente os joelhos ao tocar o chão. O acompanhamento com um profissional de Educação Física aprimora a técnica de corrida e os treinos".

UNIÃO

O casal Lyvia Furlan, 35, e Felipe Monteiro, 33, adotou a corrida como uma atividade prazerosa e propulsora de uma vida mais saudável. Ambos são pós-bariátricos e, com a corrida, sentem que a qualidade de vida melhorou. Ao todo, cada um perdeu mais de 80 quilos.

"A corrida melhora nossa qualidade do sono, nos dá mais disposição e afeta positivamente nosso humor. Treinamos três vezes por semana e já participamos de corridas de rua. Felipe já realizou duas meias maratonas e eu vou realizar a minha primeira ainda neste ano", conta Lyvia.

LEONE IGLESIAS/AT



FELIPE MONTEIRO e Lyvia Furlan, que perderam cada um mais de 80 quilos após bariátrica, apostam no esporte

LEONE IGLESIAS/AT - 12/11/2023



Campeão na categoria "governador"

Apesar da rotina repleta de compromissos, como agendas, reuniões, eventos e viagens, o governador do Estado, Renato Casagrande, reserva um momento da semana para treinar a corrida.

"Sempre gostei de participar de corridas. Brinco que, toda corrida, eu ganho na categoria governador. O mais importante é manter a saúde e incentivar mais pessoas. Penso em me desafiar e tentar uma corrida de 21 km".

Cuidados podem reduzir a chance de lesões

Não basta calçar os tênis e sair correndo pela cidade. Embora democrática e prazerosa, a corrida pode provocar algumas lesões quando praticada de forma inadequada e sem orientação profissional. Especialistas compartilham cuidados para reduzir a chance de lesões.

As lesões podem ocorrer pelo uso de um tênis inapropriado, pela falta de alongamento, pela postura errada, pela falta de descanso e até mesmo pelo excesso de treino, alerta o profissional de Educação Física Nei Robson Loureiro.

O especialista reitera a necessidade de um profissional de Educação Física para dar as orientações adequadas e montar as planilhas de treino.

"Inicialmente, fazer um trabalho de fortalecimento, de alongamento e de mobilidade nos dias alternados para evitar lesão e não machucar. Oriento aos meus alunos treinar três vezes na semana, tentando intercalar e dando 48 horas de descanso. É uma forma de dar um descanso para as articulações".

DIVULGAÇÃO



NEI ROBSON: orientações

De olho nos cuidados

Como correr de forma correta

Não corra todos os dias

Correr todos os dias, principalmente para iniciantes, pode provocar lesões. É muito importante que o exercício seja feito com intervalos para que o corpo consiga descansar e se recuperar do impacto físico. Em geral, para iniciantes, recomenda-se que a corrida seja feita duas vezes por semana, com orientação e de forma leve a muito leve. Outros treinos, como musculação, natação e pilates, por exemplo, podem ser feitos nos dias em que não houver treino de corrida.

Avaliação

Inicialmente, é necessário fazer uma avaliação cardíaca para checar se há algum problema ou limitação física. Busque dialogar com um profissional de Educação Física, marque uma consulta médica e faça os exames indicados para a avaliação.

Acompanhamento

É fundamental iniciar a prática da corrida aos poucos. Em geral, o foco inicial é estabelecer uma melhora do sistema cardiovascular, principalmente para pessoas em total inatividade.

Depois, a adaptação segue com as fases condicionante e de aperfeiçoamento. No caso de pessoas que irão competir em corridas, há, ainda, a fase de recuperação.

O planejamento dos treinos de corrida deve ser feito por um profissional de Educação Física.

Constância

A constância é o que sustenta a progressão nos treinos de corrida. Mesmo que seja difícil, principalmente no período inicial, insista em realizar o exercício e não desanime.

Convívio

Envolva-se em grupos sociais voltados para corridas. A atividade é uma prática esportiva que, quando feita em grupo, pode aumentar a aderência e a socialização. Por isso, entre em grupos de familiares, de amigos e de outros adeptos ao exercício.

Escolha do tênis

Utilize um tênis específico para corrida. Quando a escolha é adequada, há maior conforto na prática do exercício e menor chance de ocorrer algum tipo de lesão.

Fonte: Especialistas consultados.

ATIVIDADE FÍSICA

Especialistas ensinam a potencializar treinos

Todo corredor iniciante se pergunta: "como adequar meu treino para os meus objetivos?". Embora haja muitas respostas possíveis, especialistas dão dicas para potencializar os treinos de corrida.

Afinal, é preferível uma corrida lenta e longa ou uma curta e rápida? Depende do objetivo do treino, explica o profissional de Educação Física Christian Rosa.

"Se a pessoa tem a intenção de fazer provas mais longas, é melhor um treino mais lento e progressivo. Esse treino acostuma o corpo a usar a gordura como fonte de energia. Agora, se o objetivo é fazer uma prova mais rápida, é preferível focar nos treinos intensos e trabalhar o fortalecimento muscular", ensina

Se o objetivo for o emagrecimento, a profissional de Educação Física Alê Junqueira explica que não basta apenas treinar.

"Em um bom treino de corrida é preciso trazer estímulos e métodos de treinos diferentes para a evolução física e metabólica. O melhor dos mundos é mesclar treinos intervalados e contínuos na rotina e alimentar-se bem. Assim, o emagrecimento e a perda de gordura vão acontecer como resposta positiva à mudança no estilo de vida".

MARATONA

Com 26 anos de carreira na Marinha do Brasil, Walker Botelho, 43, sempre teve um estilo de vida ativo, mas, quando iniciou os treinos de corrida, a superação dos desafios em campeonatos funcionou como uma motivação a mais para adotar o esporte no dia a dia.

Ele conta que já participou de inúmeras corridas, inclusive, em cinco edições da Corrida Tribuna Ruas da Cidade. Recentemente, ele venceu o maior desafio como corredor: fez uma maratona (42 km) em 3 horas e 24 minutos.

O militar conta como intensifica seus treinos para progredir constantemente na corrida.

"Eu intensifico a corrida com a academia, com treinos de pernas e de outras partes do corpo. É essencial, porque aumenta o condicionamento físico e, na verdade, melhora tudo: a concentração, o humor, o bem-estar e o vigor físico, por exemplo".



KADIDJA FERNANDES/AT

WALKER BOTELHO já participou de cinco edições da Corrida Tribuna Ruas da Cidade

CONFIRA AS DICAS

1 DEFINA UM OBJETIVO

O método de um treino de corrida depende do objetivo do praticante. Se, por exemplo, o objetivo é realizar uma prova mais longa, o melhor método para treinar é correr de forma mais lenta e com aumento progressivo da distância. Ou seja, cada treino é individual e alinhado aos objetivos do praticante.

2 EQUIPAMENTOS

Bonés, roupas adequadas e protetor solar são pré-requisitos para os treinos de corrida. Caso a intenção seja uma motivação extra, os relógios inteligentes podem ser uma ótima opção para monitorar indicadores de performance.

3 ESTILO DE VIDA

Se o objetivo é um treino focado no emagrecimento, é importante entender que é necessária uma mudança em todo o estilo de vida. Emagrecer e queimar gordura depende de uma combinação de fatores, como alimentação saudável, sono adequado e exercícios constantes.

4 PRATIQUE MUSCULAÇÃO

A musculação promove o fortalecimento muscular e, por isso, previne lesões e melhora a performance dos treinos de corrida. Para incluir a prática nas estratégias da corrida, procure um profissional de Educação Física e alinhe os objetivos de treino.

5 TREINO INTERVALADO

O treino intervalado inclui pequenos intervalos de alta intensidade com o objetivo de estimular dois sistemas de produção de energia: o aeróbico e o anaeróbico. Com isso, é possível aumentar a resistência e estimular, com segurança, a progressão dos treinos.

6 GUIDE DA ALIMENTAÇÃO

Uma boa alimentação dá o "combustível" necessário para treinos de corrida. Cuidado com alimentos gordurosos e açucarados, visto que eles têm maior tempo de digestão e podem prejudicar a prática da corrida.

Planilha de corrida

Confira no QR Code abaixo um vídeo explicativo do profissional de Educação Física Christian Rosa ensinando a se preparar para atingir, com segurança, a meta de correr 5 km em oito semanas. O especialista ensina a conquistar resistência no exercício. Basta apontar a câmera do seu celular para o QR Code.



Menos estresse

As caminhadas na orla de Camburi fizeram o nutricionista João Felipe, 29 anos, notar benefícios como aumento da qualidade do sono, da sensação de relaxamento e do bem-estar geral.

Motivado pelos amigos, neste ano ele iniciou a prática de corrida e conta que o exercício se tornou uma estratégia eficiente para lidar com o estresse.

"Correr é o principal exercício que contribui para a diminuição do meu estresse no dia a dia. Treino três vezes por semana e estou me preparando para participar de provas".



DIVULGAÇÃO/GLEISON NASCIMENTO/FOCO RADICAL



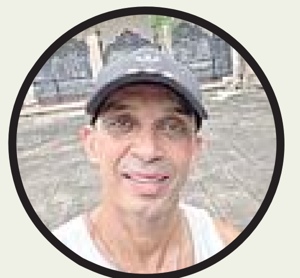
CLÓVIS RANGEL

Corrida e conscientização

Morador de Marataízes, na região Sul do Estado, o policial penal Jonatha Jacob, de 40 anos, desenvolveu depressão e ansiedade após perder um dos melhores amigos há cerca de dois anos.

Como parte do tratamento, ele começou a correr, participa de maratonas e conscientiza as pessoas durante as provas usando faixas com frases sobre a preservação da vida. Para ele, o atletismo é uma poderosa ferramenta de promoção da saúde física e mental.

OPINIÃO



"Se a pessoa tem a intenção de fazer provas mais longas, é melhor um treino mais lento e progressivo. Agora, se o objetivo é fazer uma prova mais rápida, é preferível focar nos treinos intensos e trabalhar o fortalecimento muscular"

CHRISTIAN ROSA, profissional de Educação Física

INÊS 249

CAÇADORES DE DESTINOS

DESCOBERTAS • AVENTURAS • ROTAS   ROTEIROS • EXPERIÊNCIAS • DICAS

Roteiro turístico na cidade da banana e do leite



Para além da vocação agropecuária, Alfredo Chaves se destaca pelas riquezas naturais e históricas que encantam os visitantes

Kamila Rangel*

As montanhas capixabas merecem ser visitadas de ponta a ponta e em qualquer época do ano. Alfredo Chaves está nessa região do mapa do Espírito Santo e contribui para fundamentar o argumento. Para além do potencial na agropecuária, o município tem muito a oferecer aos turistas, considerando riquezas naturais, históricas e culturais.

A cidade é conhecida como a terra da banana e do leite. De acordo com dados do Incaper, o município produz mais de 42 mil toneladas de banana por ano e 380 mil litros de leite por mês. Uma das principais comemorações do calendário oficial de eventos, inclusive, é a Festa da Banana e do Leite, que em julho chegou à 49ª edição.

Os inúmeros atrativos naturais e os empreendimentos locais evidenciam o potencial turístico de Alfredo Chaves. Cachoeiras não faltam na cidade, com destaque para a Cachoeira da Vovó Lúcia, em Ibitiruí, que fica em uma propriedade privada, mas é acessível em fins de semana e feriados.

KAMILA RANGEL



A CACHOEIRA da Vovó Lúcia, em Ibitiruí, é um dos atrativos que turistas podem aproveitar em Alfredo Chaves

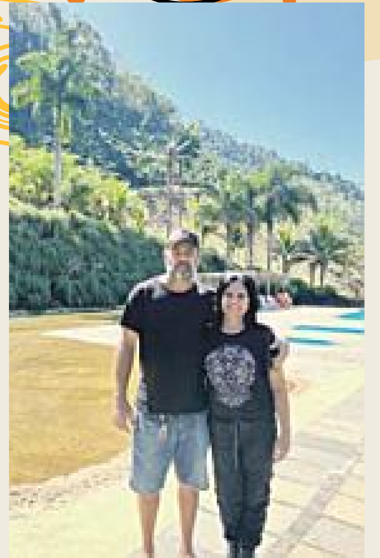
"Dá para contemplar as quedas d'água e tomar banho, gratuitamente. Temos um bar, que funciona nos dias em que o acesso à cachoeira é liberado, e uma área de camping, onde recebemos hóspedes ao longo da semana, pelo valor de R$ 35 a diária", contou o proprietário, Jerson Vicente Fabres.

Outra cachoeira famosa é a Engenheiro Reeve, mais conhecida como Cachoeira de Matilde, ideal para contemplação. O acesso a ela custa R$ 5. Um mirante foi construído na entrada.

Cenário de muitas fotos, a antiga Estação Ferroviária de Matilde abriga parte da história de Alfredo Chaves. Inaugurada em 1910, ela facilitou o transporte de café da região até o Porto de Vitória.

Entusiasta do turismo no município, Marcelo Luiz Ribeiro destaca que Alfredo Chaves tem muitos locais que merecem ser conhecidos. "É por isso que trabalhamos para mostrar todo esse potencial às pessoas, divulgando esses atrativos. É um trabalho de formiguinha, mas a gente consegue", disse.

***KR Comunicação**



Lazer completo

Incluir São Francisco do Batatal no roteiro do passeio por Alfredo Chaves é uma boa pedida. Na Cachoeira Piripitinga, a oito quilômetros da sede, a Jocilene e o Fausto Frota recebem visitantes para um dia de lazer completo, com direito a banho de cachoeira, praia artificial, piscina e restaurante. Paga-se, além do consumo no restaurante, uma taxa de R$ 15 por pessoa para aproveitar os atrativos.



Refúgio de maravilhas

Um lugar que parece uma pintura. São Roque de Maravilha é um dos refúgios que merecem ser visitados no município de Alfredo Chaves.

Com construções encantadoras e atrativos naturais como a Cachoeira Maravilha, a comunidade tem pousadas onde os visitantes descansam e se divertem ao mesmo tempo. Uma delas é a Pousada Maravilha, administrada pelo casal Cris e Eder da Costa. No local, tem piscina, cafeteria e restaurante. As diárias incluem café da manhã e almoço, mas, no jantar, os hóspedes nem precisam sair da pousada, que tem um cardápio variado.



Vinhos e licores

Em São Roque de Maravilha, o casal Gilberto e Marta Zecchini Pin produz, artesanalmente, vinhos e licores. Eles começaram a fazer isso há mais de dez anos, mas, há um ano e meio, inauguraram a Adega Família Pin, onde recebem turistas. Entre as bebidas mais apreciadas pelos visitantes, estão o licor de gengibre e o vinho de jabuticaba.

Outros produtos que fazem sucesso por lá são os artesanatos em madeira e outros que permitem que os clientes levem para casa mais um pouco da tradição e do sabor do interior, como o feijão cultivado pela família. Contato: (27) 99618-8313

INÊS 249

CAÇADORES DE DESTINOS

DESCOBERTAS • AVENTURAS • ROTAS

ROTEIROS • EXPERIÊNCIAS • DICAS

Aventuras em Alfredo Chaves



Alfredo Chaves é um excelente destino para quem curte turismo de aventura. Voos de parapente e rapel em cachoeira estão entre as experiências radicais que os turistas podem vivenciar no município.

Aventureiros de vários cantos do Brasil escolhem a rampa de voo de Cachoeira Alta como ponto de partida para passear pelos ares. Instrutor, campeão capixaba de parapente e recordista em distância, Rodolpho Cavalini destaca que o local reúne condições favoráveis para a prática.

"É uma região de fácil acesso, com infraestrutura no entorno para os turistas se hospedarem e se alimentarem, dentre outras comodidades", citou.

Em Alfredo Chaves, Cavalini tem uma escola de voo, que forma pilotos habilitados a praticar o esporte de forma segura e consciente. "Também oferecemos somente a experiência de voar, onde os turistas fazem o voo duplo, que é o voo de instrução", explicou.

Quem quiser mais informações a respeito pode entrar em contato com a TakeOFF Adventure Co., no telefone (27) 99981-6751.

Para fazer o voo, é preciso chegar até o alto da rampa. O transporte até lá é feito por condutores locais, em veículos chamados de "aranha". O Gustavo Aime é um deles. Para acioná-lo, o contato é o (27) 99876-3139.

Outra aventura para elevar o nível de adrenalina durante o passeio por Alfredo Chaves é o rapel. Diversas agências de turismo de aventura no Estado levam pessoas para fazerem a atividade na Cachoeira de Matilde, quando a prática está liberada. A Rapeleiros Capixabas é uma delas. Contato: (27) 99522-7122.

O túnel de Matilde, a dois quilômetros da antiga estação ferroviária, também garante muita emoção. É submerso, com degraus superaltos. Precisa levar lanterna e estar preparado para se molhar.

KAMILA RANGEL



RODOLPHO Cavalini, instrutor de parapente, na rampa de Cachoeira Alta: pura adrenalina em passeio nas alturas



Casa do Artesão

O turismo em Alfredo Chaves inclui prestigiar a agricultura familiar. Isso pode ser feito com uma visita à Casa do Artesão, onde são comercializados produtos de mais de 20 empreendedores locais. De segunda a sexta-feira, de manhã e à tarde, a vendedora Célia Marta Manzioli está por lá para atender os visitantes.



Biscoitos caseiros com 60 anos de história

Um lugar onde é possível saborear uma comida caseira deliciosa e se hospedar em suítes aconchegantes, com vista para a natureza e som de água correndo. O Restaurante e Pousada Tia Virgínia, em São Sebastião, oferece essas experiências aos visitantes.

Como se isso já não bastasse, na mesma propriedade fica a fábrica dos biscoitos Tia Virgínia, produzidos há 60 anos pela anfitriã, Virgínia da Penha Almonfrey Orlandi, de 89 anos. Foi com os biscoitos caseiros que ela e o marido, já falecido, criaram a família. Hoje, as delícias da Tia Virgínia são vendidas em estabelecimentos comerciais espalhados pelo Espírito Santo, mas quem visita Alfredo Chaves tem o prazer de conhecer de perto essa história e comprar os biscoitos diretamente na fábrica.

ONDE SE HOSPEDAR E ONDE COMER

Paisagens e sabores do interior

Pousada Maravilha
> EM SÃO ROQUE de Maravilha. Contato: (28) 99913-6096

Pousada Beira do Rio
> EM SÃO ROQUE de Maravilha. Contato: (28) 99913-6096

Pousada Águas de Pinon
> EM CAROLINA. Contato: (27) 99983-7311

Pousada Vale das Cachoeiras
> EM CAROLINA. Contato: (27) 99983-5225

Pousada Quintino
> EM SÃO JOAQUIM. Contato: (28) 99941-7079

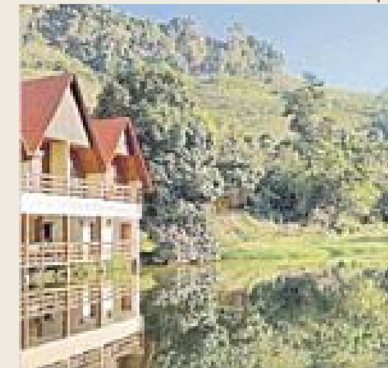
Pousada Casa Donadello
> EM MATILDE. Contato: (27) 99987-8078

Recanto Som das Águas
> EM SÃO MARCOS. Contato: (27) 99955-9583

Restaurante e Pousada Tia Virgínia
> EM SÃO SEBASTIÃO. Contato: (27) 99949-1411

Restaurante Cachoeira Piripitinga
> EM SÃO FRANCISCO do Batatal. Contato: (27) 99960-8300

DIVULGAÇÃO



POUSADA Vale das Cachoeiras

Próximo destino

O turismo em Alfredo Chaves também fará parte, nesta semana, da programação das rádios Tribuna FM Vitória e Cachoeiro e Legal FM.

Na próxima quinta (5), a apresentadora Kamila Rangel vai mostrar, no TN1, da TV Tribuna, um passeio por Vitória, capital do Espírito Santo, que no próximo domingo completa 473 anos. O programa Caçadores de Destinos completo vai ao ar sábado, às 19h20.



INÊS 249

Vereador é morto a tiros durante evento político

Leomar Cazoti tinha ido buscar o celular esquecido no carro, quando foi surpreendido por dois homens numa moto

Fernanda Coutinho

O vereador e candidato à reeleição Leomar Cazoti Mandato, do Partido Verde (PV), foi assassinado na noite de sexta-feira enquanto se preparava para uma reunião de campanha na Fazenda Bernabé, em Governador Lindenberg, Noroeste do Estado.

De acordo com um amigo do vereador, que pediu para não ser identificado, por volta das 19 horas, a vítima estava conferindo a adesivagem de um veículo na área externa do evento, com um colega.

"Ele chegou a entrar no evento, onde tinha entre 120 e 150 pessoas. Então percebeu que tinha esquecido o celular no próprio carro. O Leomar e esse colega retornaram para fora e foram até o carro dele", relatou o amigo.

De acordo com o relato, Leomar tinha acabado de pegar o aparelho e conversava com o colega à distância de um metro, quando os assassinos chegaram de moto e atiraram pelo menos seis vezes, pelas costas da vítima.

"Só chegaram, atiraram pelas costas e fugiram. O Leomar não estava recebendo ameaças de nenhuma natureza. Foi uma crueldade o que fizeram com ele. Nós fomos amigos de uma vida inteira".

De acordo com a Secretaria de Estado da Segurança Pública (Sesp), os autores do crime fugiram e ainda não foram identificados. A Polícia Civil já iniciou as investigações para descobrir a motivação do crime e identificar os criminosos.

FOTOS: DIVULGAÇÃO E REPRODUÇÃO INTERNET



LEOMAR CAZOTI (destaque) ficou com o corpo coberto no chão, após ser assassinado em Governador Lindenberg

O corpo da vítima foi encaminhado para a Seção Regional de Medicina Legal (SML) de Colatina. Segundo o amigo, o corpo de Leomar chegou na Capela Mortuária do município, às 18h40 de ontem, quando teve início o velório. O enterro será realizado hoje, com cortejo da Igreja São José para a comunidade de Boa Vista.

DISQUE-DENÚNCIA

A Polícia Civil destacou que a população pode contribuir com informações de forma anônima através do Disque-Denúncia 181, que também possui um site onde é possível anexar imagens e vídeos de ações criminosas, o disquedenuncia181.es.gov.br.

O anonimato é garantido e todas as informações fornecidas são investigadas.

"Quero justiça", diz irmão

Muito abalado com a morte do vereador Leomar Cazoti Mandato, de 43 anos, o irmão dele, Luizmar Cazoti Mandato, de 48 anos, conversou com a reportagem de **A Tribuna** enquanto participava do velório. Luizmar afirmou que espera que a justiça seja feita e que o motivo do assassinato do irmão seja desvendado.

"Foi uma execução. Mataram e foram embora. Estão aqui no velório me perguntando: 'Por que ele?' e ninguém sabe dizer. Tem que ter justiça. Eu quero e espero a justiça", afirmou.

Luizmar contou que conversou com Leomar durante a semana e que o irmão não relatou estar sendo ameaçado.

Ele contou que Leomar era casado e deixa duas filhas, uma de 9 anos e outra de 13.

"Meu irmão era um segundo pai para mim, mesmo eu sendo mais velho do que ele. Se eu estava no hospital, ele sempre que resolvia".

Luizmar contou que a mãe, de 75 anos, e o pai, de 76, estão muito abalados. "A gente era em quatro filhos. Há 20 anos, neste mesmo mês de agosto, meu irmão mais novo morreu. Agora perdemos o Leomar. Minha mãe está inconformada. Meu pai, é só abraçar ele, que ele começa a chorar".

Ele contou que Leomar era muito querido. "Conhecido por todos, o que precisava dele, nunca falava 'não'", afirmou.

O QUE ELES DISSERAM



"Forças mobilizadas"

"O assassinato do vereador Leomar Cazoti, de Governador Lindenberg, não ficará impune. Nossas forças de segurança estão mobilizadas e irão colocar os assassinos atrás das grades. Meus sentimentos aos amigos e familiares".

Renato Casagrande, governador do Estado



"Total prioridade"

"Determinamos imediatamente que as forças de segurança dessem total prioridade a essa apuração, para que esse crime brutal não fique impune. Podem ter certeza de que a Polícia Civil, a Polícia Militar e a Polícia Científica estão empenhadas na rápida resolução deste crime".

Leonardo Damasceno, secretário de Segurança Pública

FOTOS: DIVULGAÇÃO/PRF



EQUIPE do Corpo de Bombeiros presta socorro no local do acidente

TRAGÉDIA EM FUNDÃO

Avós, filha e netos morrem em acidente na BR-101

Cinco pessoas da mesma família morreram em um acidente no km 231 da BR-101, em Fundão, às 3 horas de ontem. Os avós, a filha e dois netos estavam em um Fiat Uno cinza quando o veículo bateu de frente com um Fiat Bravo, onde estavam dois ocupantes.

Segundo o agente da Polícia Rodoviária Federal (PRF) e perito de acidentes, conhecido como De Souza, o veículo da família teria invadido a contramão.

"Não tinha marca de frenagem na pista. Então pode-se pensar que o motorista tenha sofrido um mal súbito ou tenha dormido ao volante, mas no momento não é possível saber", afirmou o perito.

Segundo apuração da **TV Tribuna**, as vítimas foram identificadas como Ivan Andrade Silva e Márcia de Fátima Correia Silva, ambos de 56 anos, a filha do casal, Bruna Carolina Correia Silva, de 26, e os filhos de Bruna, Raul Miguel Correia Silva, de 6 anos, e Júlia Lorena Morais Correia Silva, de 2 anos. Todos morreram no local do acidente.

A família havia saído de Coronel Fabriciano, em Minas Gerais, com destino a Serra para comemorar o aniversário de um tio. Márcia estava dirigindo. Um carro com familiares viajava à frente do carro das vítimas.

A PRF disse que, nos dois carros, todos estavam com cinto de segurança e, inclusive, a criança de 2 anos estava na cadeirinha.

Os ocupantes do Fiat Bravo foram levados a um hospital da região e não foi possível colher o depoimento deles.

IMAGEM DO DIA

MANUEL BALCE CENETA / AP PHOTO



PRESIDENTE dos Estados Unidos, Joe Biden e a primeira-dama Jill Biden curtem uma praia em Rehoboth Beach, no estado de Delaware. Ao fundo, uma moça tira foto do casal com celular enquanto Biden acena aos fotografos

OPINIÃO DO LEITOR

Comemoração

Na Catedral, a comemoração do Dia de Nossa Senhora da Vitória começará em 1o de setembro, encerrando dia 8, data da padroeira da capital espírito-santense. O ano será de oração em preparação para o Jubileu de Esperança, no próximo ano.

O tema abordado será "Maria, ensina teu povo a rezar". Nós, os católicos, estaremos celebrando a nossa amada padroeira e mãezinha querida com orações e gratos por sua intercessão junto a Nosso Senhor Jesus Cristo em nosso favor.

Aldo José Barroca
Antônio Honório – Vitória

X/Twitter

Para quem acha o Elon Musk um gênio, o X (antigo Twitter) perdeu 71,5% de valor de mercado desde que o bilionário comprou a rede social. E não se esqueça: quando você vai para outro país, é obrigado a seguir o que a legislação daquele lugar impõe, mesmo que você discorde.

O mundo não vai mudar só porque uma rede social ficou fora do ar por causa de caprichos megalomaníacos de seu proprietário.

Moisés Batista Alves
Glória - Vila Velha

Feminicídio

Quem já viveu um pouco mais tinha nos pais, amigos e professores exemplos a serem seguidos. Este tempo parece que se passou ou existe bem pouco. Quem ainda é desta época fica estarrecido com o que a mídia traz dias após dias de alguns crimes e entre eles o feminicídio. Não existe nada que justifique as agressões verbais, físicas com resultado morte contra as mulheres. Se o casal não consegue viver uma vida de respeito mútuo e já se esgotaram todas as tentativas de boa convivência, a separação deve ser o remédio. Que amor bandido é este que leva alguém a conviver com alguém sem respeito e tolerância, cujo relacionamento se parece mais com ringue de lutas?

Valdeci Carvalho Ferreira
Mata da Serra - Serra

Saudoso Sr. Brasil

Rolando Boldrin, o contador de "causos" das gentes do interior de nosso Brasil, tão imenso quanto eram seus talentos de comunicador e cronista das coisas de nossa gente. Dedicou toda sua vida bonita a mostrar por todos os meios de comunicação - imprensa, rádio e tevê nacionais, pelos quais atuou com competência e brilho só dele - a vida simples e poética do interior brasileiro, além de divulgar os valores da música e músicos, composições e compositores desta área de uma cultura tão rica e tão nossa. Um brasileiro imortalizado na história de nossa imprensa, pelo empenho em registrar e imortalizar os "causos" de nossa gente do interior do especialmente seu e nosso Brasil mais autêntico.

Roberto Pimentel / Praia do Canto - Vitória

Mande sua correspondência para **A Tribuna**, seção Cartas, rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29051.070 - Vitória (ES) ou envie para e-mail opiniao@redetribuna.com.br. As cartas devem conter nome completo, endereço, identidade ou CPF e telefone. O tamanho não pode exceder 800 caracteres.

TRIBUNA LIVRE



PEDRO VALLS FEU ROSA

Reage, Brasil!

Nos idos de 2021 o Banco Mundial publicou um estudo denominado "Doing Business Subnacional Brasil", no qual compara o ambiente de negócios para empresas nacionais em 27 localidades brasileiras com o de outras 190 economias. Transcrevo a seguir algumas de suas conclusões.

Alertou-se para o fato de que "o Brasil é uma das 15 economias - entre as 191 medidas em todo o mundo - onde a abertura de uma empresa requer pelo menos 11 procedimentos. O processo de abertura de uma empresa no Brasil requer, em média, três semanas e custa o equivalente a 5,1% da renda per capita anual. A complexidade do registro de uma empresa deve-se principalmente ao envolvimento de nada menos do que seis diferentes órgãos públicos em todos os níveis de governo - municipal, estadual e federal".

Apurou-se, complementarmente, que "no Brasil, são necessários três procedimentos a mais do que a média das economias da América Latina e o Caribe".

Uma outra advertência: "Cumprir com os requisitos de licenciamento para um armazém comercial demora seis meses a mais no Brasil do que na média das economias de alta renda da OCDE e o dobro do tempo da média dos países do BRICS".

Detalhou-se que "a obtenção de alvarás de construção requer 22 procedimentos, leva 323 dias e custa 1,4% do valor do armazém", sendo que "na Federação Russa e na Índia, por exemplo, só são necessários 13 e 15 procedimentos".

Não estamos a falar de pouca coisa: "a construção civil é um componente importante da economia do Brasil, representando 3,3% do PIB em 2020".

Até a simples compra e venda de imóveis foi objeto de sérias observações: "A transferência de propriedades no Brasil requer, em média, 15 procedimentos, 39 dias e custa 3,2% do valor do imóvel. O processo é, do ponto de vista de procedimentos, o mais complexo do mundo".

A propósito, apurou-se o absurdo de que "cerca de metade da população urbana carece de direitos de propriedade formais sobre seus bens imóveis".

Não nos esqueçamos da questão tributária: "Pagar tributos pode ser difícil no Brasil. Os tributos são declarados e pagos on-line, mas as empresas enfrentam vários obstáculos para cumprir com as suas obrigações em um dos sistemas tributários mais complexos do mundo, com uma alta carga tributária e longos processos pós-declaração".

> **Os problemas - meramente burocráticos - destacados são tão singelos quanto históricos. Trata-se de algo básico demais**

Ponderou-se, a propósito, que "altas cargas tributárias e obrigações onerosas têm impacto negativo sobre o empreendedorismo e o investimento e aumentam a informalidade".

Finalmente, digna de menção uma grave sinalização sobre o funcionamento do mundo das leis: "Resolver uma disputa comercial nas varas cíveis no Brasil leva em média 32 meses e custa 27,2% do valor da ação (estimado em R$66.965,00). Esse processo é mais demorado e mais oneroso do que a média dos países de alta renda da OCDE".

Confesso que saí desta leitura chocado. Afinal, os problemas - meramente burocráticos - destacados são tão singelos quanto históricos. Trata-se de algo básico demais. Será mesmo possível que até estes estejam acima do nosso bestunto?

PEDRO VALLS FEU ROSA é desembargador do Tribunal de Justiça do Espírito Santo

a TRIBUNA

NASSAU - EDITORA, RÁDIO E TELEVISÃO LTDA - EMPRESA FUNDADA POR JOÃO PEREIRA DOS SANTOS

SEDE PRÓPRIA: Rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29.051-070, Vitória-ES
Fone: (27) 3331-9000 / Fax(Redação): (27) 3223-7340; **FILIAL/RECIFE-PE:** Fone: (81) 3493- 8555 / Fax: (81) 3493-8511

EDITOR GERAL Luciano Camatta Rangel
DIRETORA ADM/FINANCEIRO Fabrícia Klein
DIRETORA COMERCIAL Lenise Loureiro
EDITOR EXECUTIVO MULTIMÍDIA Joel Soprani

ANJ ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE JORNAIS · SINDJORES · Instituto Verificador de Comunicação IVC

FALE COM A **REDAÇÃO**
GERAL 3331-9000
WHATSAPP (27) 99934-7735

CHEFIA DE REPORTAGEM
Giovana Rangel
3331-9015/3331-9045
giovanarangel@redetribuna.com.br

ECONOMIA
3331-9235
economia@redetribuna.com.br

OPINIÃO
3331-9122
opiniao@redetribuna. com.br

CIDADES/REGIONAL/ ENTRETENIMENTO
3331-9057
cidades@redetribuna.com.br

POLÍTICA
3331-9027
politica@redetribuna.com.br

POLÍCIA
3331-9035/3331-9013/ 3331-9034
policia@redetribuna.com.br

ESPORTES
3331-9031
esportes@redetribuna.com.br

TRIBUNA ONLINE
3331-9234/3331-9233/3232-5933
estribunaonline@gmail.com

PLANTÃO

TRIBUNA ONLINE
99880-1942

CACHOEIRO
(27) 99614-8214

GUARAPARI
99863-4558

QUAL A BRONCA?
3331-9161

ATENDIMENTO AO ASSINANTE
(27) 3323-6333

Economia

FALE COM O EDITOR RAFAEL GUZZO E-MAIL: economia@redetribuna.com.br

FOTOS: DIVULGAÇÃO



MOVIMENTO em shopping center na China, onde consumo das famílias é baixo em comparação com outros países

Consumo na China vira ameaça global

Problema no setor imobiliário tem deixado dúvidas sobre mercado interno do país asiático. Crise por lá seria uma tempestade mundial

NOVA IORQUE

A China é atípica. Enquanto em outras grandes economias os consumidores contribuem com 50% a 75% do Produto Interno Bruto (PIB), no país asiático eles são responsáveis por 40%. O restante corresponde a investimentos, como em imóveis, infraestrutura e fábricas, e às exportações.

Nos últimos tempos, esse consumo baixo se tornou um obstáculo para o crescimento da China, porque o investimento no setor imobiliário, que era um dos principais componente da demanda, entrou em colapso. Isso não é um problema só para a China; é um problema para o mundo todo. O que as empresas chinesas não conseguem vender aos consumidores chineses, elas exportam.

O resultado: superávit anual no comércio de mercadorias, que hoje está em quase US$ 900 bilhões, ou 0,8% do PIB mundial. Esse superávit requer de fato que outros países tenham déficits comerciais.

O superávit da China é questão espinhosa para os EUA já faz tempo e cada vez mais para outros países também. Segundo dados compilados por Brad Setser, do Council on Foreign Relations, a balança comercial de 12 meses da China com os EUA cresceu US$ 49 bilhões desde 2019; com a União Europeia, aumentou US$ 72 bilhões; com o Japão e as economias recentemente industrializadas da Ásia, US$ 74 bilhões; e com o restante do mundo, US$ 240 bilhões.

Logan Wright, chefe de pesquisa sobre a China da empresa americana de pesquisas Rhodium Group, disse que o país responde por apenas 13% do consumo mundial, mas por 28% de seu investimento. Na sua avaliação, esse investimento só faz sentido se a China tira participação de mercado de outros países, o que torna inviável o investimento em manufatura própria.

"Neste momento, o modelo de crescimento da China é dependente de abordagem de mais confrontação com o resto do mundo".

Enquanto muitos países em desenvolvimento contaram com investimentos e exportações para impulsionar seu crescimento inicial, a China é um caso à parte, em termos do quanto seu consumo é baixo como de seu tamanho gigantesco.

A Rhodium estima que, se a participação do consumo da China se igualasse à da União Europeia ou à do Japão, os gastos anuais das famílias chinesas seriam de US$ 9 tri, em vez de US$ 6,7 tri. Essa diferença de US$ 2,3 tri — mais ou menos o PIB da Itália — é equivalente a 2% na demanda mundial.

Sistema tributário entre as causas

As causas desse consumo abaixo da média estão profundamente enraizadas nos sistemas tributários da China e em suas escolhas em termos de políticas.

A renda dos chineses é muito desigual e, como os ricos gastam uma parte menor de sua renda do que os pobres, isso automaticamente deprime o consumo.

Dados citados pela Rhodium apontam que as famílias que ocupam os 10% mais altos na escala de renda detêm 69% do total da poupança, enquanto um terço tem taxas de poupança negativas.

Outros países lidam com essas disparidades, com uma tributação mais pesada para os ricos e o aumento do poder de compra das classes baixa e média, por meio de transferências de dinheiro e de saúde e educação públicas. A China faz muito menos do que isso.



BANDEIRA chinesa: escolha política

Pela estimativa da Rhodium, apenas 8% de sua receita tributária vem do imposto de renda de pessoas, em comparação com 38% dos impostos sobre valor agregado, semelhantes aos impostos sobre vendas, que têm um impacto muito mais forte sobre as famílias de baixa renda.

A China também gasta menos em saúde e educação do que as principais economias de mercado, o que obriga as famílias pobres e de renda média a gastarem uma parte maior de seu rendimento disponível com isso.



MUNDO DIGITAL

EDUARDO PINHEIRO Instagram: @eduardo_pinheiroepm

A viabilização do bloqueio do X

O embate entre o ministro do STF Alexandre de Moraes e Elon Musk, proprietário do Twitter, atingiu seu ponto culminante na última sexta-feira, quando o ministro emitiu uma determinação judicial para bloquear o acesso no território brasileiro à rede social do empresário americano.

Além disso, qualquer usuário no Brasil que utilize uma VPN (Virtual Private Network), na tentativa de contornar os sistemas de bloqueio determinado por Moraes, poderá ser penalizado com uma multa diária de R$ 50 mil.

Mas como é possível bloquear o acesso a uma plataforma que está localizada fora do país? A seguir, apresentamos as principais técnicas que permitem esse bloqueio.

O bloqueio de uma rede social como o Twitter (agora chamado X) em um país pode ser implementado por meio de técnicas de filtragem e bloqueio de tráfego de internet, que são executadas pelas empresas de telecomunicações (ISPs - Internet Service Providers). Aqui estão os principais métodos técnicos usados para realizar esse bloqueio:

As principais estratégias por trás da decisão que parou o Twitter no Brasil

1. Bloqueio de DNS (Domain Name System): Os ISPs podem bloquear o acesso ao Twitter (X) impedindo que os servidores DNS (que convertem nomes de domínio como "twitter.com" em endereços IP) respondam às solicitações dos usuários. Isso significa que, mesmo se um usuário digitar "twitter.com" em seu navegador, o site não será carregado, porque o servidor DNS não fornecerá o endereço IP necessário para acessar o site. Os usuários podem tentar contornar esse bloqueio usando servidores DNS alternativos, como o Google DNS ou o Cloudflare DNS, mas isso também pode ser bloqueado pelos ISPs.

2. Bloqueio de IP (Internet Protocol): Outra técnica é o bloqueio de endereços IP específicos associados aos servidores do Twitter. Cada site na internet está hospedado em um ou mais endereços IP, e os ISPs podem impedir que o tráfego de e para esses IPs passe pela sua rede. O uso de VPNs pode, em teoria, contornar esse bloqueio, pois a VPN criptografa o tráfego e o redireciona por meio de servidores em outros países, mascarando o IP real.

3. Filtragem de URL (Uniform Resource Locator): Os ISPs também podem implementar filtragem de URL, que envolve a inspeção do tráfego HTTP ou HTTPS e o bloqueio de solicitações que contêm URLs específicos, como "twitter.com" ou outros subdomínios relacionados. Este método é menos eficaz contra conexões criptografadas (HTTPS), mas pode ser combinado com bloqueio de DNS ou IP, para maior eficácia.

4. Bloqueio de portas específicas: O Twitter pode utilizar portas de comunicação específicas para seus serviços, e os ISPs podem bloquear essas portas. Isso tornaria a comunicação entre o dispositivo do usuário e os servidores do Twitter impossível.

Essas técnicas combinadas permitem que as empresas de telecomunicações implementem o bloqueio de uma rede social como o Twitter, em um país como o Brasil, em conformidade com uma ordem judicial. No entanto, a eficácia do bloqueio e a capacidade dos usuários de contorná-lo dependem da sofisticação técnica tanto dos provedores de internet quanto dos usuários.

EDUARDO PINHEIRO é consultor de tecnologia da informação

Dados brasileiros para treinar IA

A Autoridade Nacional de Proteção de Dados (ANPD) anunciou sexta-feira que suspendeu a proibição da Meta para usar dados pessoais de brasileiros para treinar modelos de inteligência artificial da empresa.

A dona do Instagram, Facebook e WhatsApp estava impedida desde julho. À época, a ANPD citou "risco iminente e irreparável ou de difícil reparação aos direitos fundamentais dos titulares afetados" para aplicar a primeira medida protetiva de sua história contra a big tech.

A Meta havia começado a utilizar as publicações abertas de usuários do Facebook e Instagram para treinar IAs generativas, segundo a alteração que a big tech fez em sua política de privacidade em maio.

INÊS 249

Economia

Prédio público para moradia da população

Lula defendeu que as propriedades públicas sejam distribuídas para virar residências do Minha Casa, Minha Vida

BRASÍLIA

O presidente Lula (PT) afirmou ontem que o governo "decidiu" distribuir terras e prédios públicos ao Minha Casa, Minha Vida (MCMV) para que se "faça alguma coisa" com as propriedades.

"Nós agora tomamos a decisão de todas as terras públicas, prédio público, que nós temos, nós vamos distribuir para que se faça Minha Casa, Minha Vida, para que se faça alguma coisa. 'Ah, mas isso é patrimônio do Estado', o único patrimônio que o Estado tem que ter é um patrimônio chamado povo brasileiro", afirmou o presidente.

Lula esteve, na última sexta-feira, na inauguração da nova unidade da AeC Contact Center, em João Pessoa (PB). O call center é um dos maiores empregadores do Brasil, do Nordeste e da Paraíba, com mais de 52.000 funcionários em todo o país.

O petista também afirmou que, ao final do seu mandato, será o presidente que "mais colocou alunos na universidade" e que colocou "alunos pobres da periferia, que não tinham chance, de escola pública" para "disputar uma vaga com o filho do rico".

"Diziam para mim: 'Você está colocando gente na universidade, isso vai diminuir a qualidade dos cursos'. Mas o que se provou depois é que os melhores alunos eram do Prouni [Programa Universidade para Todos], não os 'filhinhos de papai'. Eram os jovens pobres que, finalmente, tiveram uma chance neste país", disse.

Lula defendeu ainda a decisão do governo de ampliar o auxílio-gás para a população de baixa e disse que a proposta "está dentro do orçamento".

"Nós vamos dar gás gratuito para 21 milhões de famílias porque o gás tem que ser um componente da cesta básica. Não é possível a Petrobras vender por R$ 36 reais o botijão de 13 quilos e o povo é obrigado a comprar por R$ 130, 140. Nós temos que moralizar esse país e cuidar dos pobres".

Conforme o projeto, assinado pelos ministros Alexandre Silveira (Minas e Energia) e Fernando Haddad (Fazenda), o Tesouro Nacional vai abrir mão de receitas referentes ao pré-sal. Esse dinheiro será repassado diretamente à Caixa Econômica Federal, que se tornaria operadora do programa, sem passar pelo Orçamento federal.

Em outro momento, o presidente mais uma vez descartou desvincular os reajustes de salário mínima acima da inflação das aposentadorias.

MARCELO CAMARGO/AGÊNCIA BRASIL



LULA garantiu que o governo vai distribuir gás de cozinha gratuito para 21 milhões de famílias, ampliando programa

FERNANDO FRAZÃO/AGÊNCIA BRASIL



SIMONE TEBET não fez o simbólico gesto da entrega ao Congresso

Governo prevê receber extra de 166 bi para fechar contas

O governo do presidente Lula (PT) entregou ao Congresso a sua proposta de Orçamento para 2025 com a previsão de uma receita extra de R$ 166 bilhões.

A previsão de alta de arrecadação foi necessária para fechar o PLOA (Projeto de Lei Orçamentária Anual) com o déficit zero estabelecido como meta fiscal para o ano que vem.

O resultado é obtido pela diferença entre receitas e despesas, excluídos os juros da dívida pública. Com essas medidas, o governo indica até mesmo um pequeno superávit de R$ 3,7 bilhões.

No entanto, o resultado efetivo será negativo em R$ 40,4 bilhões quando somados os gastos com parte das sentenças judiciais excluídos do limite de despesas e da meta fiscal.

Com o Congresso vazio, não houve a tradicional e simbólica entrega da proposta pelos ministros Fernando Haddad (Fazenda) e Simone Tebet (Planejamento e Orçamento) aos presidentes do Senado, Rodrigo Pacheco (PSD-MG), e da Câmara, Arthur Lira (PP-AL).

O projeto foi protocolado às 20h46 da última sexta-feira. O detalhamento da principal peça de política econômica do Brasil, que costuma ser feito no mesmo dia da entrega, ficou para amanhã.

A maior parte das receitas extras previstas na proposta carrega uma componente de incerteza, ou porque ainda dependem de aprovação do Congresso, ou porque já foram adotadas neste ano, mas não performaram como previsto inicialmente pelo Ministério da Fazenda.

INÊS 249

MERCADO DE TRABALHO

Três mil vão deixar home office e voltar a empresas

Em algumas atividades, a proximidade física é vista como essencial, por isto o trabalho presencial. Cumprimento de prazos e comunicação são desafios

Gustavo Andrade

As empresas estão reduzindo o home office e voltando com o trabalho presencial em alguns setores da economia. No Estado, são cerca de 3 mil trabalhadores que vão voltar a estar na sede das empresas a partir deste ano.

Os dados são de Fernando Otávio Campos, presidente da Associação Brasileira da Indústria de Hotéis do Estado (ABIH-ES), diretor de relações trabalhistas do Sindicato da Indústria da Construção Civil de Guarapari (Sindicig) e empresário da construção civil e da hotelaria.

Os dados do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged) de junho apontam 160 mil trabalhadores na indústria e 68 mil na construção. Segundo Campos, pouco mais de 30 mil desses trabalhadores atuam em home office e 10% estão encaminhados para voltar ao presencial.

A Petrobras, por exemplo, anunciou que vai ampliar o trabalho presencial para funcionários com funções gerenciais a partir deste mês, e estes profissionais deverão comparecer ao escritório ao menos três dias por semana.

"Existe uma tendência mundial de volta ao trabalho presencial, provocada por diversos fatores como produtividade, segurança cibernética e segurança de informações da empresa. No Brasil, vem acontecendo em alguns setores, mas não acontece de forma generalizada", explicou Fernando Otávio Campos.

A diretora da Center RH, Eliana Machado, destacou que há essa tendência de redução de trabalho em home office. "A redução se dá por conta da forma que foi implantado em muitas empresas, por conta da pandemia. Elas estão revendo melhor e analisando que a produtividade e desempenho caíram em muitas situações", comentou.

Muitos gestores acreditam que a proximidade física melhora a comunicação, fortalece a cultura organizacional e aumenta a produtividade, segundo a psicóloga da Design Gente, Maria Rita Sales Régis. "Alguns setores enfrentaram desafios com o trabalho remoto, como dificuldades em gerenciar equipes e garantir o cumprimento de prazos".

O CEO da Heach RH, Elcio Teixeira, explicou que algumas empresas não se adaptaram ao home office, seja por uma questão de estrutura ou de tipo de produto, por exemplo.

"Algumas indústrias demandam o presencial, mas basicamente assim, porque estar no home office implica em ter uma cultura preparada para o home office. Não só estrutura física de trabalho, mas estrutura de mentalidade, de entender que, mesmo estando no remoto, ela está produzindo", enfatizou.

ACERVO PESSOAL



"Ambiente leve, dinâmico e agilidade"

Assistente comercial de uma empresa de contabilidade, Letícia Aparecida da Silva Oliveira, de 31 anos, contou que ela e seus colegas voltaram ao local de trabalho, no modelo híbrido, indo para a empresa inicialmente uma vez por semana e, atualmente, duas vezes na semana.

Segundo ela, no presencial muitas demandas de clientes são resolvidas de forma mais rápida. Ela destacou que o ambiente acolhedor incentiva os profissionais a irem para o escritório.

"O trabalho presencial é importante para a rotina do trabalho, de convívio, dá maior agilidade na demanda dos clientes. O ambiente de trabalho foi reformado para nosso retorno. Tem ambiente leve e dinâmico, a área de descanso para nós", contou Letícia.

Algumas áreas mantêm teletrabalho

Há setores em que não tem como voltar do trabalho home office para o presencial. Áreas que exigem pouca interação e usam tecnologia de trabalho remoto podem permanecer ou já "nascer" no home office, com alta produtividade.

Alguns exemplos são setores de tecnologia, inovação, pesquisa e desenvolvimento, e também em atividades nas quais os trabalhadores atuam em plantões aos fins de semana, por exemplo, segundo os especialistas.

A psicóloga da Design Gente, Maria Rita Sales Régis, explicou que profissões ligadas à tecnologia da informação (TI), marketing digital, design gráfico e atendimento ao cliente remoto são exemplos de setores onde o retorno ao presencial é menos provável.

"Nessas áreas, o trabalho pode ser realizado com a mesma eficiência (ou até mais) de forma remota, com o uso de ferramentas digitais que facilitam a comunicação e a colaboração", disse a psicóloga.

Alguns segmentos, desde a pandemia, tiveram muito êxito com o home office e têm a possibilidade de se manterem em trabalho remoto, segundo a diretora da Center RH, Eliana Machado.

"Telemarketing, telemedicina, prestadores de serviços, consultorias, por exemplo, conseguem trabalhar tranquilamente de forma remota. Aqui, por exemplo, temos processos totalmente virtuais".

Pesquisas, como o relatório publicado pela consultoria Deel, mostraram que os setores que mais contratam em trabalho remoto globalmente são de tecnologia e comunicação, como engenheiros, desenvolvedores de software e marketing.

SAIBA MAIS

LEGISLAÇÃO SOBRE MUDANÇAS NO FORMATO DE TRABALHO

> **PRIMEIRAMENTE**, deve ser analisado se a contratação desse empregado era, anteriormente, em regime de trabalho presencial e se houve migração para home office, ou se a contratação já se deu nessa última modalidade.

> **SE A CONTRATAÇÃO** era presencial, havendo mudança e o empregador quer o retorno para presencial, deve acontecer comunicação com prazo de 15 dias de antecedência ao retorno ao trabalho presencial.

> **É IMPORTANTE** que o empregado tenha conhecimento sobre o que está disposto na sua convenção coletiva ou acordo coletivo de trabalho. Isso porque esse documento pode conferir mais direitos que a própria lei trabalhista. Existem convenções que disciplinam, por exemplo, que se o horário de trabalho presencial afetar os estudos do empregado, é obrigação do empregador fazer a alteração para melhor horário, de acordo com o turno escolar do colaborador.

VANTAGENS DO HOME OFFICE

1 **MAIOR LIBERDADE PROFISSIONAL**: poder expandir os conhecimentos profissionais na direção que desejar, sem ficar enquadrado somente nas habilidades que o trabalho requisita.

2 **MAIOR INDEPENDÊNCIA**: é só acordar e ir para o trabalho no quarto ao lado. A depender da empresa e formato de gerenciamento do trabalho, é possível fazer o próprio horário, tirar uma soneca depois do almoço e outras regalias impensáveis no escritório convencional.

3 **REDUÇÃO DO ESTRESSE DECORRENTE DO TRÂNSITO**: E nem pegar o carro, ouvir buzinas, encarar filas, procurar estacionamento, fazer baliza, correr o risco de acidentes e de ser multado.

4 **ECONOMIA PARA COLABORADOR E EMPRESA**: é uma das principais vantagens do home office citada por colaboradores e empresas. Muitas organizações apontaram como benefício do trabalho remoto a redução no custo de manutenção do prédio. Ao mesmo tempo, os colaboradores economizam nos gastos com o deslocamento diário, seja em transporte privado ou coletivo, e, também, na alimentação.

5 **PROXIMIDADE DA FAMÍLIA**: é outro ponto positivo. O home office proporciona maior facilidade de para dar um abraço no filho e brincar com ele, por exemplo.

DESVANTAGENS DO HOME OFFICE

1 **PERDA DA PRIVACIDADE PESSOAL**: ter a família perto pode ser bom em alguns pontos, mas também ruim em outros. Ser chamado a todo instante para assuntos familiares no meio do trabalho não é legal.

2 **POSSIBILIDADE DE EXCESSO DE CARGA DE TRABALHO**: como o trabalho é no mesmo lugar que o trabalhador vive, há o perigo de misturar as coisas e estar com a cabeça sempre no serviço ou na casa.

3 **INDEFINIÇÃO DE HORÁRIOS DE TRABALHO E LAZER, SE NÃO HOUVER PLANEJAMENTO E DISCIPLINA**: e não conseguir separar o momento de curtir com a família do momento de se concentrar nas obrigações do trabalho.

4 **TENDÊNCIA AO ISOLAMENTO SOCIAL (PARA QUEM MORA SÓ)**: não haverá aquela conversa com os amigos do trabalho, a troca de ideias, falar como está a vida e dar boas risadas com as coisas do dia a dia.

5 **AMBIENTE DE TRABALHO CONFINADO (ANTI-SOCIAL)**: Não há interação pessoal, olho no olho, comunicação corporal, o que pode transmitir mais informações que uma conversa ao telefone ou via plataformas de vídeos.



Fonte: Advogados Julia Loureiro e Victor Passos, especialista em RH Eliana Machado e psicóloga Maria Rita Sales Régis.

INÊS 249

MERCADO DE TRABALHO

Adaptação para retorno a escritório

Para atrair os profissionais para o trabalho presencial, as empresas têm feito modificações nas estruturas dos locais de trabalho, criado áreas de descanso com TV, manutenção de auxílio home office e até animal de estimação que fica na empresa, por exemplo.

Um dos casos é o do administrador de empresas Glaucio Siqueira, que tem empresas de contabilidade, de BPO financeiro e de serviço de marketplace. Ele contou que, na pandemia, foi adotado home office em todas as empresas.

Na empresa de contabilidade, foi adotado o trabalho híbrido no ano passado e, nas outras duas, voltou 100% presencial. "Na contabilidade, decidimos adotar o híbrido, por uma combinação de fatores na equipe, como os emocionais. Nas outras empresas, necessita de mais interação entre os colaboradores".

Siqueira disse que as empresas adotaram diversas formas para atrair os funcionários para o presencial, como reformulação de todos os ambientes, sala de descompressão para descanso — que conta com televisão — e até mesmo um gato, que foi adotado e se tornou uma espécie de mascote da empresa de contabilidade.

Coordenadora da empresa de serviços de marketplace, Nathália Morais, 26 anos, destacou que, para garantir uma comunicação interna fluida e uma maior assertividade no atendimento ao cliente, é essencial que a equipe trabalhe presencialmente.

"A interação face a face torna as trocas mais rápidas e eficazes. Além de lidar com as demandas diárias, fortalecemos nosso senso de equipe, o que torna o ambiente mais dinâmico e colaborativo na busca por nossas metas", contou.

Formas de atrair os profissionais para o presencial incluem também bônus ou gratificações, subsídios para transporte e academia, folga no aniversário e ambientes mais humanizados, segundo a diretora da Center RH, Eliana Machado.

Os setores onde as possibilidades de retorno ao presencial são maiores incluem indústrias, construção civil, serviços financeiros, comércio varejista e o setor de saúde, segundo a psicóloga Maria Rita Sales Régis.

"Nesses setores, a presença física é frequentemente necessária para garantir o controle de qualidade, atendimento ao cliente e o uso de equipamentos específicos, que não podem ser operados remotamente", disse.

ACERVO PESSOAL



SIQUEIRA comentou esforço para reformular escritórios e atrair de volta as equipes: até gato de estimação

Número de vagas na modalidade vem caindo

O trabalho remoto, modalidade que ganhou força durante a pandemia de covid-19, vem perdendo cada vez mais espaço no mercado de trabalho e o número de vagas tem diminuído.

Dados da consultoria de recrutamento Robert Half mostram que as empresas no Brasil estão optando por jornadas de dois ou três dias no home office, com volta aos poucos ao presencial.

É menos do que nos EUA, onde os trabalhadores corporativos tendem a ficar de três a quatro dias em casa. Por lá, o mercado de trabalho superaquecido, com taxa de desemprego de apenas 3,8%, tende a dar mais poder de barganha para que os trabalhadores negociem salários e benefícios.

Na Europa, no entanto, o home office já é coisa rara, e os funcionários tendem a ir presencialmente quatro vezes por semana.

Segundo pesquisa conduzida pela empresa Start Carreiras, as oportunidades remotas em estágios e trainees estão diminuindo significativamente. Atualmente, apenas 15,6% das vagas do tipo oferecem um regime remoto — em outubro de 2022, eram 22,8%.

Já o número de vagas totalmente presenciais aumentou de 37,3% para 56,5% neste período.

"As empresas estão pedindo para que os funcionários voltem ao presencial", afirmou Roberta Saragiotto, head de recursos humanos da empresa.

Trata-se de uma disputa recorrente entre funcionários e empresas. De um lado, os funcionários costumam afirmar que o trabalho remoto facilita o equilíbrio entre a vida pessoal e profissional.

De outro, as empresas alegam que o home office reduz a produtividade dos funcionários e a integração entre as equipes, segundo Roberta Saragiotto.

DIVULGAÇÃO



HOME OFFICE tem sido utilizado mais em alguns dias da semana, apenas

SAIBA MAIS

Atração de profissionais para o presencial

> **ENTRE AS SITUAÇÕES** destacadas pelos especialistas e empresários estão mudanças nos ambientes de trabalho, para que se tornem mais humanizados.

> **ÁREAS PARA DESCANSO**, com conforto e manutenção de auxílio home office, também estão incluídos.

> **AS EMPRESAS** estão buscando formas de atrair os profissionais, considerando incentivos como bônus ou gratificações, subsídios para transporte e academia, folga no dia de aniversário e reconfiguração dos escritórios, com espaços abertos e colaborativos.

> **FORA DO BRASIL**, a empresa americana de tecnologia Dell fez um alerta recente aos colaboradores: aqueles que continuarem à distância não receberão mais promoções. Trata-se de uma estratégia em ascensão. Nos EUA, os trabalhadores em regime totalmente presencial receberam, no ano passado, quase o dobro de aumentos salariais em comparação com funcionários em trabalho remoto. Ou seja, as empresas passaram a dividir os colaboradores em duas categorias.

> **AS COMPANHIAS** vêm aumentando os benefícios e comodidades do escritório para conquistar a aceitação dos funcionários, como a oferta de espaços para animais de estimação e de convivência.



Motivos para o retorno para o presencial

> **O MAIOR** desafio do home office é a disciplina no gerenciamento do tempo e a dispersão com tarefas no ambiente doméstico. É fundamental organizar a rotina, de forma a manter horários e limites das entregas no trabalho, proporcionando maior qualidade de vida nos aspectos de saúde física e mental.

> **FATORES** como uso de drogas e álcool durante o expediente no trabalho remoto podem influenciar a decisão das empresas de trazer os funcionários de volta ao escritório.

> **O CONTROLE** sobre a disciplina e a produtividade pode ser mais difícil de manter remotamente. O ambiente presencial oferece uma estrutura mais controlada.

> **NO ENTANTO**, essa não é a única razão. Há também preocupações com a segurança da informação, integração de equipes e a manutenção da cultura organizacional, que motivam o retorno ao trabalho presencial.

Fonte: Especialista em RH Eliana Machado, empresário Glaucio Siqueira, psicóloga Maria Rita Sales Regis e pesquisa A Tribuna.

ANÁLISE



Jovaneide Polon, diretora da Associação Brasileira de Recursos Humanos no Estado (ABRH-ES)

"Preferência maior tem sido por modelo híbrido, flexível"

"Com a pandemia, as mudanças nos modelos de trabalho foram aceleradas e muitas empresas precisaram fazer adaptações, dentre elas adotar o home office.

Nesse contexto, os profissionais também adaptaram as suas rotinas de trabalho e muitos deles aprovaram a mudança, pois ganharam flexibilidade, redução no tempo de deslocamento e mais qualidade de vida. Já as empresas puderam reduzir custos.

Apesar do movimento de retorno aos escritórios, percebemos que a preferência é maior por um modelo de trabalho mais flexível, que permite aos times conciliar vida profissional e pessoal.

As possibilidades de retorno ao presencial são principalmente para os setores que exigem uma gestão e supervisão direta das equipes, considerada mais eficiente pessoalmente, e que lidam diretamente com a experiência de clientes.

Alguns exemplos são serviços jurídicos, segmento industrial, na educação, no turismo, no setor hospitalar e em clínicas de saúde".

INÊS 249

Economia

TURISMO

Temporada de cruzeiros tem preços a partir de R$ 768

Há opções, que vão desde as econômicas até a volta ao mundo, por R$ 156.290. Oferta de viagens se inicia em novembro

Verônica Aguiar

A temporada de cruzeiros, que vai de novembro deste ano a abril do ano que vem, tem opções que custam a partir de R$ 768 e chegam a R$ 156.290. Elas vão desde uma travessia de um dia, saindo de Santos, litoral de São Paulo, e desembarcando no Rio de Janeiro, até uma volta ao mundo de três meses.

Há turistas que realmente querem conhecer os locais por onde vão passar, desembarcando do navio e explorando as cidades. Mas também há aqueles que preferem permanecer a viagem toda dentro da embarcação para curtir a estrutura, desfrutando do entretenimento e das atrações.

Há navios que oferecem shows com famosos, espetáculos de teatro, boate, DJ, música ao vivo, spa, festas temáticas, parede de escalada, patinação no gelo, mini golf, entre várias outras atrações. Dependendo do tamanho do navio e da estadia, nem dá tempo de conhecê-lo todo.

O diretor comercial da Costa Cruzeiros, Ruy Ribeiro, destacou que o perfil dos cruzeiristas tem se diversificado bastante nos últimos anos. Segundo ele, a idade média dos passageiros está em torno dos 40 anos, com uma crescente participação do público jovem.

Pela empresa, na temporada, serão três navios atuando na América do Sul: Costa Diadema, Costa Pacífica e Costa Favolosa.

Para quem deseja viajar dessa forma, é possível buscar os sites das empresas que oferecem o serviço ou uma agência de viagens. No sites, é possível escolher entre as opções, definir o destino e a cabine.

A documentação varia de acordo com o destino do cruzeiro, conforme Ruy Ribeiro. "Para viagens internacionais, o passaporte válido é fundamental, assim como a carteira de vacinação e o visto para os países que serão visitados — se os destinos assim exigirem", esclareceu. Além disso, o passageiro também deve se atentar ao limite de bagagem.

A temporada de cruzeiros 2023/2024 movimentou R$ 5,2 bilhões no Brasil, conforme estudo da Associação Internacional de Linha de Cruzeiros Clia Brasil, em parceria com a Fundação Getúlio Vargas (FGV).

No período, foram criados 80.311 postos de trabalho. O gasto médio por pessoa com a compra da viagem foi de R$ 5.268,65. Em cidades de escala, cada turista gerou um impacto econômico médio de R$ 668,91, enquanto nas de embarque e desembarque, o valor foi de R$ 877,01.

O presidente da Clia, Marco Ferraz, destacou que a cada 24 cruzeiristas, cria-se um emprego. "A cada 10 cruzeiristas, seis querem voltar para uma estadia em terra".



FOTOS: ACERVO PESSOAL



Com a Rainha

A social media Sayonara Lacerda, 40, embarcou em um cruzeiro temático da Xuxa, em fevereiro deste ano, no navio Preciosa. A oportunidade de conhecer a famosa foi determinante para a decisão dela, que passou o aniversário na embarcação, com show da Rainha dos Baixinhos, que cantou o tradicional parabéns para você. "Me emocionei", contou.

O embarque foi no Porto de Santos, em São Paulo. Por já conhecer os destinos Angra e Búzios, Sayonara não desceu da embarcação e curtiu as atrações com a filha Radyja, de 20 anos. Entre as opções, havia shows de famosos, cassino, piscinas, boliche, teatro e boate. "Vi o nascer do sol de um jeito que nunca veria", lembrou.

SAIBA MAIS

Para a viagem

- **PARA QUEM** deseja viajar em um cruzeiro, é possível buscar diretamente os sites das empresas que oferecem o serviço, como Costa Cruzeiros, MSC, entre outros, ou procurar um agente de viagens. Nos sites é possível ver as opções, escolher o destino e a cabine.
- **ANTES DE EMBARCAR,** segundo o diretor comercial da Costa Cruzeiros, Ruy Ribeiro, é fundamental ficar atento com a documentação necessária, seguro-viagem, itinerário, condições de embarque (como horários e procedimentos), limite de bagagens e ter um controle do quanto se pretende investir a bordo e com outros serviços, como pacote de bebidas, excursões e internet.
- **ELE DESTACOU** que é preciso ficar atento ao horário de check-in no terminal informado no bilhete do cruzeiro. Recomenda-se a chegada ao porto de embarque com até 4 horas de antecedência da partida do navio. Afirmou também que, na noite anterior ao desembarque, as malas deverão ser colocadas do lado de fora da cabine e ser trancadas ou lacradas (segredo ou cadeado).

Opções de cruzeiros saindo do Brasil

Do Rio a São Paulo

- **DURAÇÃO:** uma noite, com embarque dia 29 de novembro deste ano.
- **ITINERÁRIO:** saindo de Santos e desembarcando no Rio de Janeiro. A partir de R$ 768 por pessoa.
- **NAVIO:** MSC Orchestra.
- **INCLUI:** todas as refeições, shows ao estilo Broadway, atividades para a família e taxas.

Volta ao mundo

- **DURAÇÃO:** três meses, com saída no dia 30 de dezembro deste ano.
- **EMBARCAÇÃO:** Costa Deliziosa.
- **ITINERÁRIO:** 40 portos da América do Sul, Oceania, África e Europa. A viagem encerra em Trieste, nordeste da Itália. A tarifa inclui todas as refeições com bebidas e 15 excursões. A partir de R$ 156.290 por pessoa.
- **O QUE INCLUI:** café da manhã, lanches e refeições principais, bebidas ilimitadas durante os turnos de refeição, 15 excursões para o roteiro completo e até cinco para os trechos, taxa de serviço e transfer de ida e volta para o porto de embarque.

Brasil Europa

- **DURAÇÃO:** 26 dias, com embarque no dia 21 de abril do ano que vem.
- **NAVIO:** Costa Diadema.
- **ITINERÁRIO:** Santos, Rio de Janeiro, Salvador, Maceió, Praia (Cabo Verde), St. Cruz de Tenerife (Espanha), Funchal (Portugal), Cádiz (Espanha), Lisboa (Portugal), Vigo (Espanha), Le Havre (França), Southampton (Reino Unido), Rotterdam (Holanda), Kiel (Alemanha). Preço por pessoa a partir de R$ 11.499,50.
- **O QUE INCLUI:** café da manhã, almoços, jantares e lanches, espetáculo de entretenimento e taxa de serviço.

De Salvador a Santos

- **DURAÇÃO:** quatro dias com embarque no dia 19 de novembro.
- **ITINERÁRIO:** Salvador (embarque), Rio de Janeiro, Santos (chegada).
- **PREÇO** por pessoa: a partir de R$ 1.211.
- **NAVIO:** Costa Pacífica.
- **O QUE INCLUI:** café da manhã, almoços, jantares e lanches, espetáculos e entretenimento e taxa de serviço.

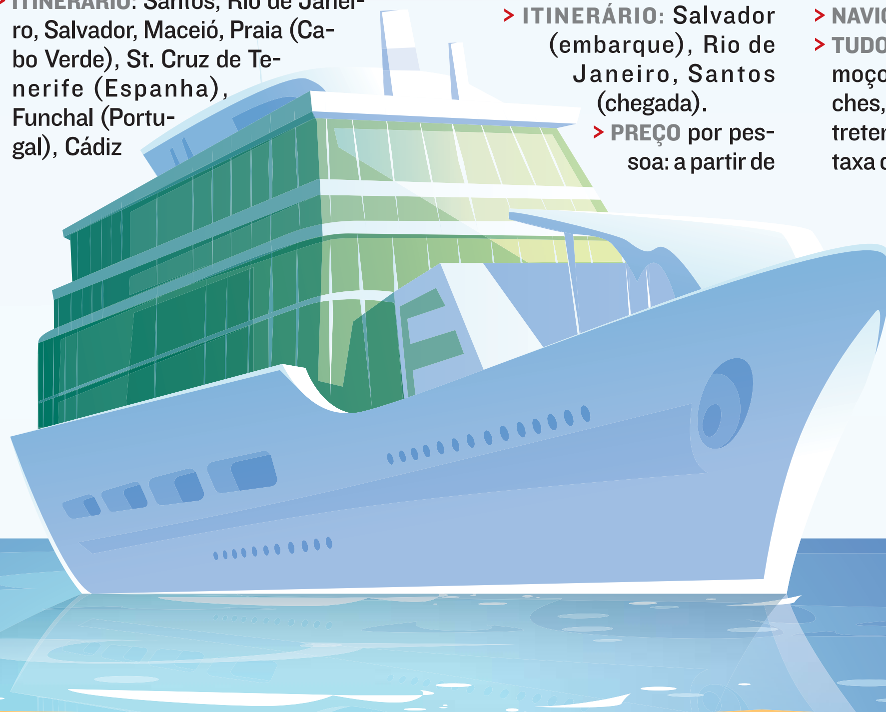
América do Sul

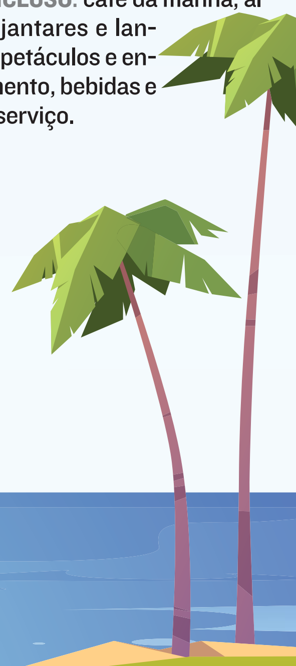
- **DURAÇÃO:** quatro dias, com embarque dia 22 de novembro deste ano.
- **ITINERÁRIO:** Santos (embarque), Camboriú, Ilhabela e Santos (desembarque). Preço por pessoa: a partir de R$ 5.989,20.
- **NAVIO:** Costa Pacífica.
- **TUDO INCLUSO:** café da manhã, almoços, jantares e lanches, espetáculos e entretenimento, bebidas e taxa de serviço.

DIVULGAÇÃO



COSTA DELIZIOSA, navio que faz a volta ao mundo em três meses





TURISMO

Volta dos navios reforça potencial do Estado

A retomada do recebimento de cruzeiros no Espírito Santo, prevista para 2026, vai reforçar o potencial turístico do Estado, de acordo com a Secretaria Estadual de Turismo (Setur).

Ao descer do navio, os turistas vão poder escolher se querem curtir a praia e os quiosques de Vitória ou seguir para outros municípios, ou até mesmo fazer uma excursão para a região serrana.

O presidente da Clia, Marco Ferraz, destacou que Vitória é um destino forte, com grande apelo turístico, e lembrou que são poucos os navios que fizeram escala na capital. "Nada perto dos navios que a gente tem hoje. Mudou muito nos últimos 10 anos".

A previsão é de que o Estado receba 40 escalas de transatlânticos, de novembro a abril, com um impacto econômico total de R$ 20 milhões.

O secretário de Estado de Turismo, Philipe Lemos, destacou que os navios ficarão parados entre as Ilhas do Boi e do Frade, em alto-mar, conforme estudo de viabilidade realizado pela Universidade de São Paulo (USP) a pedido da pasta. Para isso, será instalada uma boia no local, sinalizando onde as embarcações podem parar. Ela tem custo de R$ 300 mil e manutenção mensal.

Os turistas que forem desembarcar no Estado vão passar para uma embarcação menor e seguir até um píer, que será construído próximo ao Hotel Senac Ilha do Boi, caso seja viável.

"É um projeto bem arrojado, com um deque sofisticado, bem bonito. Um investimento de R$ 2,5 milhões", disse o secretário.

E para verificar essa viabilidade, uma empresa especializada está realizando um estudo de batimetria (medição da profundidade). Ele vai apontar se é possível a atracação de embarcações que comportam até 100 passageiros no local. Em seguida, será apresentado à Capitania dos Portos, para o parecer final.

Diretora de marketing da agência Viaje Mais Pague Menos, Aline Amaral explicou que a mudança vai potencializar as vendas. "Deixamos de vender porque o embarque é em Santos ou no Rio. Tendo o embarque aqui, podemos vender muito mais".

DIVULGAÇÃO



NAVIO DE CRUZEIRO iluminado durante a noite: retomada das rotas



"É um projeto arrojado, com deque sofisticado, bonito. Investimento de R$ 2,5 milhões"

Philipe Lemos, secr. de Turismo, sobre projeto na Ilha do Boi

SAIBA MAIS

América do Sul

- > **DURAÇÃO**: cinco dias, com embarque dia 25 de novembro deste ano.
- > **ITINERÁRIO**: Santos (embarque), Búzios, Angra dos Reis e Santos (desembarque). Preço por pessoa: a partir de R$ 4.962,20.
- > **NAVIO**: Costa Pacífica
- > **TUDO INCLUSO**: café da manhã, almoços, jantares e lanches, espetáculos e entretenimento, bebidas e taxa de serviço.

Travessias

- > **DURAÇÃO**: quatro dias, com embarque dia 18 de dezembro deste ano.
- > **ITINERÁRIO**: Rio de Janeiro (embarque), Itajaí e Santos (chegada). Preço por pessoa: a partir de R$ 1.587.
- > **NAVIO**: Costa Diadema.
- > **INCLUI**: café da manhã, almoços, jantares e lanches, espetáculos, entretenimento e taxa de serviço.

Travessias

- > **DURAÇÃO**: cinco dias, com embarque dia 2 de dezembro deste ano.
- > **ITINERÁRIO**: Rio de Janeiro (embarque), Montevidéu e Buenos Aires (desembarque)
- > **PREÇO** por pessoa: a partir de R$ 2.046.
- > **NAVIO**: Costa Favolosa.
- > **INCLUI**: café da manhã, almoços, jantares e lanches, espetáculos, entretenimento e taxa de serviço.

Réveillon na América do Sul

- > **DURAÇÃO**: oito dias, com embarque no dia 28 de dezembro deste ano.
- > **ITINERÁRIO**: Santos (embarque), Buenos Aires, Montevidéu, Itajaí e Santos (chegada). Preço por pessoa: a partir de R$ 8.489.
- > **NAVIO**: Costa Diadema
- > **O QUE INCLUI**: café da manhã, almoços, jantares e lanches, bebidas, taxa de serviço, espetáculos e entretenimento.

Ilhas Canárias

- > **DURAÇÃO**: 16 dias, com embarque em março do ano que vem
- > **NAVIO**: Norwegian Star.
- > **ITINERÁRIO**: Brasil: Rio de Janeiro (embarque), Búzios, Salvador, Maceió, Recife. Cabo Verde: Porto Grande, Santa Maria. Ilhas Canárias: Santa Cruz de Tenerife e Las Palmas. Madeira: Funchal. Portugal: Lisboa. Preço por pessoa: a partir de R$ 8.663.

MSC Cruzeiros

- > **DURAÇÃO**: cinco noites, com embarque dia 25 de novembro deste ano. Itinerário: Salvador, Ilhéus, Búzios, Rio de Janeiro, Santos. A partir de R$ 2.594 por pessoa.
- > **NAVIO**: MSC Orchestra
- > **INCLUI**: refeições no buffet e nos restaurantes principais, entretenimento e taxas.

Brasil - Itália

- > **DURAÇÃO**: 18 noites, com embarque dia 29 de março
- > **NAVIO**: MSC Orchestra
- > **ITINERÁRIO**: Rio de Janeiro, Santos, Maceió (Brasil), Mindelo (Cabo Verde), Santa Cruz de Tenerife (Espanha), Casablanca (Marrakech, Marrocos), Barcelona (Espanha), Nápoles (Pompéia, Itália), Civitavecchia (Roma, Itália). A partir de R$ 6.833 por pessoa.
- > **INCLUI**: refeições, entretenimento e taxas.

* Valores sujeitos a alteração sem aviso prévio.

Fonte: Costa Cruzeiros, MSC Cruzeiros, Norwegian Cruise Line.

Megacruzeiros

> **NO INÍCIO DESDE ANO**, a Royal Caribbean lançou o Icon of the Seas, que é o maior navio de cruzeiros do mundo. Mesmo sendo muito criticado por ambientalistas, os bilhetes, de até R$ 79 mil, foram um sucesso de vendas. A empresa quer aumentar a frota de megacruzeiros. O navio, de 250.800 toneladas, transporta cerca de 8 mil turistas, possui oito "bairros" de comodidades e tem até uma cachoeira de 17 metros de queda, mais de 40 restaurantes, bares e opções de entretenimento, conforme informações do jornal O Globo.



POR DENTRO DOS NAVIOS

FOTOS: DIVULGAÇÃO



CABINE com varanda do navio Costa Favalosa



SALA DE JANTAR PRINCIPAL do navio Norwegian Star



TEATRO do navio MSC Orchestra

ANÁLISE



Dani Dornelas, contadora, educadora financeira e especialista em Psicologia

"Planejar para evitar endividamento"

"Viajar é o sonho de muitos, principalmente quando envolve cruzeiros. Porém, sem planejamento financeiro, a experiência pode virar um pesadelo. O segredo está em planejar com antecedência, para evitar endividamentos.

O primeiro passo para uma viagem tranquila é ter clareza sobre o valor que será investido. Defina o destino, o número de participantes, orçamento e data da viagem. Fique atento ao que está ou não incluso no cruzeiro que adquiriu.

Um dos maiores erros é pagar a viagem depois de realizá-la, utilizando o cartão de crédito de forma irresponsável, comprometendo o orçamento, o que gera preocupações, afetando a experiência.

Planeje sua viagem com um ou dois anos de antecedência. Com base no valor total, é possível dividir o montante mensalmente e investir em uma poupança. Dessa forma, ao chegar a hora da viagem, tudo já estará pago.

Mesmo que seja necessário usar o cartão de crédito para aproveitar descontos, o melhor é quitar o valor antes de viajar".

INÊS 249

Política

E-MAIL: politica@redetribuna.com.br

ELEIÇÕES 2024

Justiça alerta para golpes

Falsa convocação de mesários e cobrança de multas estão entre as abordagens criminosas que usam o nome dos TREs ou do TSE

FOTOS: AGÊNCIA BRASIL



MESÁRIOS em seção eleitoral: Justiça alerta para estelionatários que enviam e-mail pedindo atualização de dados

Rodrigo Péret

A Justiça Eleitoral tem feito alertas à população sobre golpes que estão sendo aplicados utilizando o nome dos Tribunais Regionais Eleitorais (TREs) e do Tribunal Superior Eleitoral (TSE).

Um deles envolve a convocação de mesários. Estelionatários estão enviando e-mails com remetente "Tribunal da Zona Eleitoral municipal" solicitando que a vítima atualize seus dados por meio de um link encaminhado.

"A Justiça Eleitoral esclarece que tem todos os dados necessários para convocar mesários e orienta eleitores e eleitoras a nunca preencher informações em links compartilhados por e-mail, em redes sociais ou por aplicativos de mensagens", informou o TSE.

A Justiça Eleitoral acrescentou ainda que em caso de dúvidas, deve-se entrar em contato com o Cartório Eleitoral por meio do disque-eleitor (no Espírito Santo, o número é 080-00832-010).

Outro golpe que também foi motivo de alerta da Justiça Eleitoral envolve supostos pagamento de multas. Os fraudadores abordam as vítimas por e-mail e mensagens de aplicativo sobre a possibilidade de efetuar um pagamento para quitar supostos depósitos eleitorais.

Em comunicado oficial, a Justiça Eleitoral informou que "é possível pagar multa eleitoral no período de fechamento do cadastro, que vai até o dia cinco de novembro, mas a regularização da situação eleitoral só será possível com a reabertura do cadastro".

Para realizar o pagamento de multa pela ausência na última votação ou utilizar os outros serviços da Justiça Eleitoral disponíveis na internet, deve-se acessar o site www.tse.jus.br/servicos-eleitorais/autoatendimento-eleitoral#/.

Há ainda o golpe envolvendo pagamento de supostas taxas para realização de serviços ao eleitor, realizado por empresas privadas. O TSE informou que esses sites não tem vinculação com a Justiça Eleitoral.

Além disso, informou também que não cobra qualquer taxa para prestação de serviços relacionados ao título de eleitor, ou valor para a prestação de serviços relacionados ao título de eleitor, como emissão e regularização, alteração de dados no cadastro eleitoral, cadastramento de dados biométricos e transferência de domicílio eleitoral. Também não é cobrado nenhum valor para a emissão de certidões.

SAIBA MAIS

Os golpes

DADOS DE MESÁRIOS

- **ESTELIONATÁRIOS** estão enviando e-mails com remetente "Tribunal da Zona Eleitoral municipal" solicitando que a vítima atualize seus dados por meio de um link encaminhado.
- **A JUSTIÇA ELEITORAL** esclarece que tem todos os dados necessários para convocar mesários e orienta eleitores e eleitoras a nunca preencher informações em links compartilhados por e-mail, em redes sociais ou por aplicativos de mensagens.
- **EM NOTA**, o tribunal regional Eleitoral no Estado (TRE-ES) informou serem falsos e-mails com títulos "[Aviso Eleições] – Convocação para trabalhar nas Eleições Municipais 2024" e "[TSE][URGENTE] – Você foi selecionado para ser MESÁRIO – ELEIÇÕES 2024".
- **SEGUNDO O TRE-ES**, Na mensagem, é solicitado o acesso ao site "tse-jus-br-2024.online" para uma suposta atualização de dados.
- **O TRE-ES ESCLARECE** que Os e-mails não foram enviados pelo Tribunal Superior Eleitoral (TSE) e nem pelos 27 tribunais regionais eleitorais (TREs). Além disso, o site não pertence à Justiça Eleitoral.
- **"A NOMEAÇÃO** de mesários é realizada por edital publicado pela juíza ou pelo juiz da zona eleitoral. Embora a convocação possa ser feita de forma presencial e por e-mail, WhatsApp e carta, mesárias e mesários não são chamados para atualizar dados cadastrais, pois essas informações já constam do cadastro eleitoral", explicou o Tribunal.
- **PARA CONFIRMAR** se foi convocada ou convocado no Espírito Santo, a pessoa deve entrar na página da mesária e do mesário do site do TRE-ES, no site https://www.tre-es.jus.br/servicos-eleitorais/mesario

QUITAÇÃO DE DÉBITOS ELEITORAIS

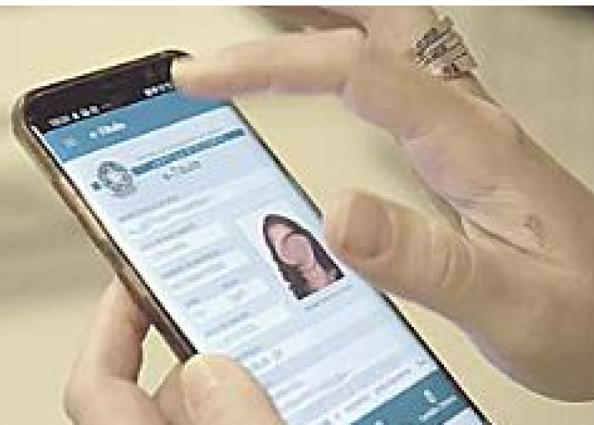
- **FRAUDADORES** abordam as vítimas por e-mail e mensagens de aplicativo sobre a possibilidade de efetuar um pagamento para quitar supostos depósitos eleitorais.
- **EM COMUNICADO OFICIAL**, a Justiça Eleitoral informou que "é possível pagar multa eleitoral no período de fechamento do cadastro, que vai até o dia cinco de novembro, mas a regularização da situação eleitoral só será possível com a reabertura do cadastro".

COBRANÇA POR SERVIÇOS

- **EMPRESAS PRIVADAS** têm entrado em contato com eleitores prometendo realizar serviços relacionados à justiça eleitoral e cobrando por isso. O TSE informou que esses sites não tem vinculação com a Justiça Eleitoral.
- **ALÉM DISSO**, informou também que não cobra qualquer taxa para prestação de serviços relacionados ao título de eleitor, ou valor para a prestação de serviços relacionados ao título de eleitor, como emissão e regularização, alteração de dados no cadastro eleitoral, cadastramento de dados biométricos e transferência de domicílio eleitoral. Também não é cobrado nenhum valor para a emissão de certidões.

Canais oficiais

- **A JUSTIÇA ELEITORAL** recomenda que as eleitoras e os eleitores não forneçam informações nem preencham dados pessoais em links ou sites suspeitos compartilhados em redes sociais, e-mails ou aplicativos de mensagens.
- **EM CASO DE DÚVIDA**, entre em contato com a Ouvidoria do TSE pelo Formulário Eletrônico ou pelos telefones 0800 648 0005 ou (61) 3030-8700 para obter mais orientações de como proceder em casos como esses.



APLICATIVO E-TÍTULO: Justiça Eleitoral informou que não cobra pela emissão de certidões à população

Marçal acusado de lavagem cerebral em ação de clientes

SÃO PAULO

Conhecido pelo império digital que construiu graças às suas mentorias, o influenciador Pablo Marçal (PRTB), hoje candidato à Prefeitura de São Paulo, costuma dizer que mudou a vida de milhares de pessoas. Parte de seus consumidores, porém, o acusam de "enganação", "lavagem cerebral", cobranças indevidas e falhas na entrega dos produtos.

Marçal e suas empresas são alvo de ao menos 18 processos judiciais movidos por consumidores insatisfeitos, segundo levantamento da Folha de São Paulo. Outras centenas escreveram reclamações em sites destinados a este fim –a maioria não recorreu à Justiça.

O empresário é hoje uma das maiores referências no ramo de produtos digitais. Ele afirma ter enriquecido a partir de seus cursos e mentorias, com pitadas de autoajuda e messianismo, pelos quais diz cobrar até R$ 250 mil.

O influenciador promete ajudar as pessoas a melhorar suas vidas de forma rápida, desafiando os alunos a adotar mudanças na mentalidade e em seus hábitos.

No Método IP, um dos cursos mais famosos, os alunos pagam R$ 20 mil pela promessa de aprender, segundo o site de Marçal, a "governar a sua mente, vontade e emoções", "destravar a prosperidade, que é completamente natural", "criar hábitos desencadeadores de sucesso", "ressignificar crenças e reprogramar trilhas neurais" e "instalar drives mentais de alto impacto emocional".

Entre as 18 ações, em 6 a empresa de Marçal foi condenada ou houve acordo para ressarcir os consumidores. Outras duas foram julgadas improcedentes, e as demais estão em curso ou foram arquivadas por abandono da parte autora.

Um dos processos em curso foi movido em abril deste ano pela produtora de eventos Katia Scalone, que pede a devolução de R$ 85 mil por serviços não prestados e mais R$ 100 mil em danos morais.

Katia afirma que, depois de ter sido alvo de "verdadeira lavagem cerebral", chegou a pegar um empréstimo no banco no valor de R$ 75 mil para pagar pelo curso mais seleto.

GABRIEL SILVA/ATO PRESS/ESTADÃO CONTEÚDO – 24/08/2024



MARÇAL tem "império digital"

INÊS 249

PLENÁRIO

POR EDUARDO MAIA | plenario@redetribuna.com.br

Mudanças na prorrogação

Duas mudanças no âmbito da Justiça Eleitoral podem alterar bruscamente o tabuleiro político de duas cidades: Linhares e Guarapari. Sobre Linhares, o Superior Tribunal de Justiça (STJ), por meio da 6ª Turma, publicou que reconhece que as punições referentes ao ex-deputado José Carlos Elias (PT), que impediam ele de disputar as eleições, prescreveram. Por isso, ele está liberado para disputar o pleito.

Para isso, o candidato a prefeitura Galego (PT) vai renunciar e Zé Elias será inscrito. Expectativa, segundo a presidente municipal da sigla, é que até terça-feira haja a definição. No mercado político linharense, esperava-se que boa parte dos votos que seriam de Zé Elias seriam destinados a Lucas Scaramussa (Podemos). Mas agora, com a iminente volta do ex-deputado ao jogo, o tabuleiro político deve mudar, mesmo que esteja faltando apenas cerca de um mês para as eleições.

* * *

Também há reviravolta

Já em Guarapari, o ex-deputado estadual Carlos Von (PL), que cumpre medidas cautelares impostas pelo Supremo Tribunal Federal (STF), acusado de participar de esquemas de propagação de fake news, também poderia, na prática, disputar as eleições na Cidade Saúde. Teve os direitos políticos reestabelecidos pelo Tribunal Superior Eleitoral (TSE).

Vai depender de recuo

Apesar da liberação de Carlos Von, político que tem histórico positivo de votos em Guarapari, o candidato do PL na cidade é Danilo Bahiense, que fontes garantem que não vai recuar.

No entanto, nos bastidores, Carlos Von tem vontade de disputar. Há quem diga que ele teria mais força que Bahiense contra Zé Preto (PP) e Rodrigo Borges (Republicanos).

* * *



Encarou a maior tirolesa

O deputado federal e líder da bancada capixaba no Congresso, Da Vitória (PP), topou o desafio e encarou o maior circuito de tirolesas da América Latina, localizado em Pancas. Conhecido por ser parlamentar apaixonado por esportes radicais, desceu o equipamento a cerca de 120 km/h.

Dificuldades

Tem circulado no mercado político as dificuldades que terá o PP no chamado "Fundão Eleitoral", que já começou a ser distribuído. O que pessoas ligadas à sigla dizem é que, por conta de votações contrárias ao próprio Fundão, o partido decidiu transferir quantidade abaixo da esperada.

No entanto, os membros estaduais têm tentado reverter isso, aproveitando a passagem do presidente nacional da legenda ao Estado, Ciro Nogueira.

* * *

Até Nikolas Ferreira na propaganda em Vila Velha

Durante o primeiro conteúdo veiculado por Alexandre Ramalho (PL), candidato à Prefeitura de Vila Velha, além de fotos com o ex-presidente Jair Bolsonaro (PL), a ex-primeira-dama Michelle Bolsonaro (PL) e outras lideranças, o candidato fez questão de falar que o deputado federal Nikolas Ferreira (PL-MG) também apoia sua candidatura na cidade. A estratégia principal do bolsonarista, no primeiro momento, foi falar que Vila Velha está "maqueada".

GALERIA

PARCERIA NA PROPAGANDA

Em um dos trechos da propaganda eleitoral do prefeito de Vila Velha, Arnaldinho Borgo (Podemos), é falado que a cidade "resgatou a parceria institucional e política com o governo, quando Vila Velha recebeu o maior volume de investimentos". A relação Arnaldinho e Casagrande, ao que parece, só tem aumentado.

LULA GRAVOU VÍDEO!

O candidato à Prefeitura de Vila Velha Babá (PT) publicou vídeo de Lula pedindo votos. "Vote João Babá", pediu o Presidente.

MANATO COM PROGRESSISTA

O ex-deputado federal Carlos Manato (PL), como prometeu durante o período de pré-campanha, está nos palanques de aliados. Esteve presencialmente com Audifax Barcelos (PP), candidato na Serra, e Ciro Nogueira, presidente nacional do PP.

AINDA VEM DINHEIRO...

Os valores do Fundão Eleitoral continuam sendo depositado para as campanhas dos candidatos.

ELEIÇÕES 2024

Candidatos na Serra falam nesta semana

Sabatina da TV Tribuna recebe a partir de terça os 7 que disputam o cargo de prefeito. As entrevistas ocorrem às 11h15, de segunda a 6ª

Rodrigo Péret

A partir da próxima terça-feira e até o dia 11 deste mês, será a vez dos candidatos à Prefeitura da Serra participarem da sabatina da **TV Tribuna**. Serão 20 minutos de entrevista ao vivo no Tribuna Notícias 1ª Edição, às 11h15, de segunda a sexta.

A ordem dos sete candidatos foi definida por meio de sorteio, com a presença dos representantes dos candidatos.

O primeiro candidato serrano a participar será Roberto Carlos (PT), na próxima terça, seguido de Weverson Meireles (PDT), na próxima quarta-feira; Antônio Bungenstab (PRTB), na próxima quinta-feira; Wylson Zon (Novo), na próxima sexta-feira; Pablo Muribeca (Republicanos), no próximo dia 9; Audifax Barcelos (PP), no próximo dia 10; e Igor Elson (PL), no próximo dia 11.

As sabatinas serão ancoradas pelo jornalista George Bitti. Amanhã, Gabriel Ruy (Mobiliza) será o último candidato de Vila Velha a participar da sabatina. Após os candidatos da Serra, será a vez dos candidatos de Cariacica, seguidos dos de Vitória.

Cada candidato vai responder às questões elaboradas pelos apresentadores. Não é permitido citar outro candidato direta ou indiretamente, independente de o concorrente estar disputando o pleito de prefeito ou de vereador.

As questões serão elaboradas com base em grandes temas, como saúde, educação, segurança pública e emprego.

As perguntas devem ser respondidas em, no máximo, dois minutos, para que a dinâmica da entrevista seja mantida. Se o candidato responder antes desse prazo, passará para a próxima pergunta. Se estourar o tempo, também passará para a próxima pergunta.

Além de responder às questões propostas pelos entrevistadores, o candidato será questionado por jornalistas da **Rede Tribuna**, que poderão interromper e solicitar novas informações durante a resposta.

Não há uma ordem específica de temas escolhidos. Os convidados terão liberdade total em formular qualquer questionamento ao candidato, assim como o entrevistador.

"A TV Tribuna vai ajudar o eleitor da Grande Vitória a avaliar os candidatos e fazer uma escolha consciente nas urnas", disse Janine Jordaim, editora-executiva da TV Tribuna.

KADIDJA FERNANDES/AT



O JORNALISTA GEORGE BITTI é o âncora e entrevistador da sabatina

SAIBA MAIS

Amanhã será a última com Vila Velha

Ordem de entrevistados

VILA VELHA

- **26 DE AGOSTO:** João Babá (PT)
- **27 DE AGOSTO:** Nícolas Trancho (Psol)
- **28 DE AGOSTO:** Arnaldinho Borgo (Podemos)
- **29 DE AGOSTO:** Coronel Ramalho (PL)
- **30 DE AGOSTO:** Maurício Gorza (PSDB)
- **AMANHÃ:** Gabriel Ruy (Mobiliza)

SERRA

- **TERÇA:** Roberto Carlos (PT)
- **QUARTA:** Weverson Meireles (PDT)
- **QUINTA:** Antônio Bungenstab (PRTB)
- **SEXTA:** Wylson Zon (Novo)
- **DIA 9:** Pablo Muribeca (Republicanos)
- **DIA 10:** Audifax Barcelos (PP)
- **DIA 11:** Igor Elson (PL)

CARIACICA

- **DIA 12:** Euclério Sampaio (MDB)
- **DIA 13:** Ivan Bastos (PL)
- **DIA 14:** Célia Tavares (PT).

VITÓRIA

- **DIA 17:** Luiz Paulo Vellozo Lucas (PSDB)
- **DIA 18:** João Coser (PT)
- **DIA 19:** Camila Valadão (Psol)
- **DIA 20:** Capitão Assumção (PL)
- **DIA 23:** Lorenzo Pazolini (Republicanos)
- **DIA 24:** Du (Avante).

Regras

- **O CANDIDATO** vai responder às questões elaboradas pelo apresentador. Não é permitido citar outro candidato direta ou indiretamente, independente do cargo em disputa.
- **AS QUESTÕES** serão elaboradas com base em grandes temas, como saúde, educação, segurança pública e emprego.
- **AS PERGUNTAS** devem ser respondidas em, no máximo, dois minutos, para que a dinâmica da entrevista seja mantida.
- **ALÉM DE RESPONDER** às questões propostas pelos entrevistador, o candidato será indagado por jornalistas da **Rede Tribuna**, que poderão interromper e solicitar novas informações durante a resposta.

DIVULGAÇÃO/X



SEDE DO ANTIGO TWITTER nos EUA, empresa de Elon Musk, que anunciou fechamento de escritório no Brasil

SUSPENSÃO DO X

Rede social sonda executivos no Brasil

Nenhum dos nomes consultados concordou em assumir a representação da empresa no País, temendo ser preso

BRASÍLIA

O X no Brasil já consultou executivos para assumirem a representação da empresa no País. As sondagens ocorreram pouco depois de Elon Musk anunciar que estava fechando o escritório da rede no País. As informações são da colunista Mônica Bergamo, da Folha de São Paulo.

A missão desses executivos, de acordo com as conversas, poderia ser tanto dar continuidade ao escritório, caso Musk concordasse em recuar, quanto cuidar do encerramento definitivo da empresa no País. A palavra final seria do bilionário.

Para dar baixa em uma companhia, é preciso, por exemplo, resolver pendências judiciais e financeiras. O X no Brasil está envolvido em centenas de processos. É necessário que um representante em solo nacional administre o encerramento.

As consultas, no entanto, foram infrutíferas. Nenhum dos nomes sondados concordou em assumir a representação, temendo ser preso.

O medo se justifica pelo fato de o ministro do Supremo Tribunal Federal (STF) Alexandre de Moraes já ter sinalizado que isso aconteceria caso o X seguisse desobedecendo suas decisões judiciais de retirada de perfis do ar. Desobedecer ordem judicial é crime.

Como Elon Musk reafirma que não suspenderá as contas, o representante responderia por isso oficialmente, correndo o risco de parar na prisão.

A decisão de Moraes de suspender o antigo Twitter do ar por não ter representante no Brasil não encerrou o debate na empresa. Integrantes do alto escalão das organizações de Musk seguem consultando pessoas no Brasil sobre como isso poderia ser feito. O próprio bilionário, no entanto, ainda não está convencido de que este seria o caminho a ser tomado —especialmente depois da decisão de Moraes de tirar o a rede social do ar.

A plataforma de Elon Musk começou a sair do ar no Brasil à meia-noite de ontem, após ele ter se recusado a nomear um representante legal em solo brasileiro, como manda a legislação nacional.

Musk também se recusou a pagar as multas impostas pelo STF por descumprimento de decisões judiciais. O mandado de intimação fala sobre a suspensão da rede social até que a empresa cumpra as ordens judiciais emitidas e que as multas diárias aplicadas sejam pagas.

STF deve esclarecer multa de 50 mil

A Ordem dos Advogados do Brasil (OAB) informou que vai acionar o Supremo Tribunal Federal (STF) para rever a aplicação de multas a usuários que acessarem a rede social X por meio de VPN (Virtual Private Network).

A plataforma foi suspensa no Brasil após determinação do ministro Alexandre de Moraes, publicada na última sexta-feira.

Em nota, a OAB detalhou que vai apresentar uma petição ao STF solicitando a revisão ou o esclarecimento do trecho da decisão de Moraes que determina a aplicação de multa no valor de R$ 50 mil a todos os cidadãos que utilizarem VPN ou outros mecanismos para acessar a plataforma X. "A aplicação de multa ou de qualquer sanção só pode ocorrer após assegurados o contraditório e a ampla defesa – jamais de forma prévia e sumária".

GUSTAVO MORENO/STF



MORAES deve rever decisão

"Nenhum empresário ou empresa está acima da lei no Brasil. Por isso, defendemos a independência e a autonomia do Judiciário para proferir as decisões. É preciso, no entanto, que as medidas ocorram dentro dos limites constitucionais e legais, asseguradas as liberdades individuais", destacou a entidade na nota.

COLUNA DO ESTADÃO

POR ROSEANN KENNEDY, EDUARDO GAYER E AUGUSTO TENÓRIO| colunadoestadao@estadao.com

Aposta de privados de superar os portos públicos em até 4 anos

A movimentação de contêineres em portos privados do Brasil avançou 7,2% no primeiro semestre deste ano, na comparação com igual período de 2023, e o setor aposta que deve superar os portos públicos em até quatro anos. O resultado dependerá do crescimento da economia brasileira, na avaliação do presidente da Associação de Terminais Portuários Privados (ATP), Murillo Barbosa."Se forem mantidas as médias das taxas de crescimento dos últimos dez anos, a previsão é que os terminais privados ultrapassem os públicos em três ou quatro anos na movimentação de contêineres. Mas o Brasil tem que crescer. Porque os portos não geram carga, são apenas ponto de transbordo do modal terrestre para aquaviário e vice-versa", afirmou Barbosa à Coluna.

DADOS. No primeiro semestre deste ano, esse perfil de carga totalizou 2,4 milhões de TEUs, equivalentes a um contêiner de 20 pés. Destacaram-se no crescimento porcentual o Porto Itapoá (25,3%), o DP World Santos (19,8%) e o de Pecém (17,6%).

PIETRO FLOTTA/DIVULGAÇÃO



CLICK. Erlon Ortega assumiu a presidência da Ass. Paulista de Supermercados (APAS), em evento com a presença de representantes do poder público municipal e estadual, e do presidente da ABRAS, João Galassi.

RAZÕES. Reflexo de corte de gastos do governo, o fim dos pagamentos entrou em vigor hoje. A medida custaria R$ 77 milhões neste ano, e a PF só tem R$ 65,4 milhões para esse fim. A corporação diz que haverá compensação por banco de horas. Ministério da Justiça disse que tra balha para recompor o orçamento d PF.

AVANÇO. O RenovaBR - escola d formação política de lideranças plu ripartidária - fez um balanço, ao qu a Coluna teve acesso, que mostr 1.470 de seus alunos disputando a eleições. Para o cargo de prefeit são 139 postulantes, sendo dez e capitais.

MULHERADA. Na maior cidade d País, São Paulo, o movimento te como representantes Tabata Amar (PSB) e Marina Helena (Novo). Completando o time feminino nas capitais, há Danielle Garcia (MDB) e Niully Campos (Psol) em Aracaju; Camilla Jara (PT) em Campo Grande, e Carol Sponza (Novo) no Rio.

TROCA. O deputado federal Pedro Campos (PSB) pegou o bastão de Tabata na presidência da Frente Parlamentar Mista para Promoção da Saúde Mental. À Coluna, ele disse que deseja aproveitar o Setembro Amarelo, de prevenção ao suicídio, para pressionar por um dia de votação no Congresso de pautas do tema.

DISPARADO. Além de somar 91% das intenções de voto à prefeitura de Macapá, capital do Amapá, o candidato à reeleição Dr. Furlan (MDB) apresenta 0% de avaliação negativa na mais recente pesquisa Quaest. O cenário de tamanha vantagem tirou da disputa, em junho, Josiel Alcolumbre (União), irmão do senador Davi Alcolumbre (União).

OBSTÁCULOS. A principal dificuldade política em Macapá é fazer discurso de oposição a quem não tem rejeição, e nem o apoio do parlamentar que deve ser o próximo presidente do Senado teve força para mudar esse cenário.

KLEBER SALES/ESTADÃO



SINAIS PARTICULARES. Dr. Furlan, prefeito de Macapá e candidato à reeleição

PRONTO, FALEI!



"O responsável pelo banimento do X é o próprio Elon Musk. O faroeste digital não é uma opção e as decisões judiciais precisam ser cumpridas em nosso País"

LUIZ AUGUSTO D'URSO, advogado especialista em Direito Digital

INÊS 249

Política



CLÁUDIO HUMBERTO

www.claudiohumberto.com.br | claudiohumberto@odianet.com.br

"Esse governo é um circo de absurdos"

Senador Flávio Bolsonaro (PL-RJ) faz balanço sobre o governo Lula

Empresa de estimação deixa ministro mal na foto

O enroladíssimo ministro Alexandre Silveira (Minas e Energia) tenta se livrar do emaranhado em que se meteu com os irmãos Joesley e Wesley Batista, dizendo agora que o governo "não tem empresa de estimação". Virou motivo de piada: por 17 vezes, ele próprio ou prepostos receberam a holding J&F, na gestação de medida provisória (MP) que favoreceu a compra da Amazonas Energia pela Âmbar, pertencente à dupla. A MP malandra neutralizou uma dívida bilionária e possibilitou a transação.

De pai para filho

A empresa de estimação ganha a Amazonas pelo custo (do consumidor otário) de R$ 15,8 bilhões na Conta de Consumo de Combustíveis (CCC).

Quem paga a compra

Assim, o cliente abestado é obrigado pela MP de Lula a pagar na conta de luz, por 15 anos, o negócio envolvendo a Amazonas Energia.

Metade do dobro

Para se ter ideia da jogada, a Amazonas precisava apenas de R$ 8 bilhões (cerca de metade do valor de "compra") para equilibrar as contas.

Até o TCU se mexeu

Esse negócio exala odores tão ruins que até o Tribunal de Contas da União, francamente governista, recomendou sua anulação.

Brasil se junta a Coreia do Norte, Cuba, Venezuela...

O banimento do X nivelou o Brasil às cinco ditaduras que dotaram medida idêntica. A pretexto de restringir redes sociais, Coreia do Norte, China, Cuba, Irã, Mianmar, Turcomenistão e Venezuela conseguiram vedar o acesso de milhões de pessoas a esse espaço onde se expressavam livremente na crítica aos governos. Ditadores como Nicolás Maduro tentam disfarçar, direcionando sua ira contra Elon Musk, dono do X, como o fez recentemente, mas o objetivo mesmo era calar os críticos.

Efeito manada infeliz

O Brasil está longe de ser a ditadura apontada pela oposição, mas, comprando essa briga, acabou adotando prática semelhante.

Culpando o mensageiro

Tentar culpar o mensageiro pelo conteúdo da mensagem é tão absurdo quanto criminalizar os Correios pela carta com conteúdo criminoso.

Só o Brasil perde

Além da credibilidade, pode também afetar os investimentos e até o Real a briga que custa a perda de valioso espaço de livre expressão.



PSD quer Ratinho

Membro da força-tarefa da reforma tributária na Câmara, Luiz Gastão (PSD-CE) disse, em entrevista ao podcast Diário do Poder, que aposta no governador do Paraná, **Ratinho Jr**, (foto) para presidente em 2026.

Maduro na cadeia

Enquanto Lula finge normalidade sobre a Venezuela, o senador chileno Felipe Kast convocou congressos de seis países a acionarem a Corte Penal Internacional pela prisão do ditador venezuelano Nicolás Maduro.

Marina no Senado

Marina Silva (Meio Ambiente) vai explicar no Senado os incêndios que devastam Amazônia, Cerrado e Pantanal. O arrocho na ministra foi proposto por Leila Barros (PDT-DF), senadora da base aliada de Lula.

Intimação pelo X

Gustavo Gayer (PL-GO) resgatou notícia sobre a dificuldade da Justiça para notificar a senadora governista Eliziane Gama (PSD-MA). "Pode intimar essa aí pelo X também?", provocou o deputado.

Sabatina em ajustes

Só nesta semana que o presidente da Comissão de Assuntos Econômicos, Vanderlan Cardoso (PSD-GO), e o presidente do Senado, Rodrigo Pacheco (PSD-MG), vão se reunir para afinar detalhes sobre a sabatina e posterior votação da indicação de Gabriel Galípolo ao BC.

É um loroteiro

Por ignorância ou má-fé, Lula cobra explicação por alterações na taxa de juros do Brasil, como se o seu governo não fosse responsável pelas medidas (e gastos) que afetam a economia.

Temer condecorado

O ex-presidente Michel Temer recebeu a Comenda "Jubileu de Diamante" em comemoração aos 75 anos da Associação dos Procuradores do Estado de São Paulo. Temer é associado desde 1970.

Em campo

Agora em setembro, Jair Bolsonaro deve dedicar mais tempo à campanha de **Alexandre Ramagem** (PL) na disputa pela prefeitura do Rio de Janeiro. O ex-presidente já acertou a agenda com o candidato.

Pensando bem...

...os BRICS virou grupo dos países anti-liberdade de expressão.

PODER SEM PUDOR

O delegado professor



Recém-nomeado, Tancredo Neves foi para São João Del Rey exercer a promotoria. Com aquela conversa que o levaria ao poder anos mais tarde, foi chegando e arranjando namorada. Mal sabia que o delegado havia proibido namoro nas praças, por isso ele se misturou aos muitos casais que ocupavam um dos jardins públicos da cidade. A polícia chegou de repente e expulsou todo mundo. Tancredo se preparava para protestar contra a violência quando foi notado pelo delegado. Rápido no gatilho, o policial mostrou que tinha muito a ensinar a Tancredo: "Doutor, botei esse pessoal para fora para deixar o senhor à vontade..."

Com Rodrigo Vilela e Tiago Vasconcelos

PAINEL

Água na fervura

Expoentes da direita que estiveram no último ato na Paulista demonstram relutância em repetir a dose no próximo sábado. Pré-candidato a presidente, o governador de Goiás, Ronaldo Caiado (União Brasil), não irá. Segundo ele, não é momento de intensificar a polarização. Romeu Zema (Novo-MG) e Jorginho Mello (PL-SC), que subiram no caminhão de som há cinco meses, não confirmam presença, assim como Cláudio Castro (PL-RJ). Dos potenciais presidenciáveis, apenas Tarcísio de Freitas (Republicanos-SP) confirmou.

Desfalques

Entre dirigentes partidários, Valdemar Costa Neto (PL) a princípio não irá, embora sua assessoria diga que ele pode mudar de ideia na última hora. Ciro Nogueira, do PP, também vai se ausentar. Dos candidatos a prefeito de São Paulo, Ricardo Nunes (MDB) e Marina Helena (Novo) confirmaram presença, enquanto Pablo Marçal (PRTB) segue uma incógnita.

Águas passadas

Dois dos principais aliados de Marçal protagonizaram uma briga que há quatro anos dividiu o Novo, ao qual ambos eram filiados. Daniel José, hoje candidato a vereador que tem gravado vídeos com o ex-coach, acusou Filipe Sabará, atual coordenador do programa de governo, de ocultar patrimônio e mentir sobre seu currículo. Na época, Sabará foi expulso do partido e sua candidatura, enterrada.

Reciclagem

Candidata a prefeita de São Paulo, Marina Helena (Novo) apresentou como uma de suas propostas a criação de uma "Lava Jato paulistana" contra a corrupção. A ideia não é nova: foi apresentada por Joice Hasselmann (na época no PSL), na campanha de 2020 para a prefeitura.

Furta-cor

Candidato a prefeito de Mauá (SP), o deputado estadual Átila Jacomussi (União Brasil) declarou-se pardo na disputa deste ano. Nas últimas quatro eleições que disputou (2014, 2016, 2020 e 2022), colocou-se como branco. Com a mudança, ele terá o direito de usufruir das cotas eleitorais para candidatos negros. Procurado, Jacomussi não respondeu ao Painel.

Povos da floresta

A Defensoria Pública da União e o ICMBio assinaram acordo de cooperação técnica para levar atendimento a comunidades indígenas, quilombolas e tradicionais que vivem em unidades de conservação administradas pelo órgão. Serão identificadas localidades prioritárias que possam receber assistência jurídica, atividades educativas e de proteção de direitos.

Publicação simultânea com a Folha de São Paulo

Paes não liga de ser chamado de "malandro"

RIO

O prefeito do Rio de Janeiro, Eduardo Paes (PSD), afirmou não se importar com a tentativa de adversários tentarem colar sua imagem a de "malandro".

Em sua primeira peça publicitária no horário eleitoral gratuito na rádio e TV, Alexandre Ramagem (PL) fala que "todos os problemas da cidade têm a mesma origem: a malandragem".

Durante o corpo a corpo com eleitores neste sábado na Freguesia, Zona Oeste do Rio, um ambulante falou a Paes que tinha montado sua barraca em sua homenagem.

Na estrutura metálica estavam penduradas camisas de Zé Pilintra vestido de branco e de chapéu panamá. A imagem da entidade da umbanda também é conhecida por representar os "malandros".

Questionado se enxergava um viés religioso na crítica da "malandragem" assim como em 2020, o prefeito afirmou que "essa gente que tenta se restringir está errada". Naquele ano, durante o último debate do 2º turno, o ex-prefeito Marcelo Crivella (Republicanos) afirmou que Paes ia à Sapucaí com o chapéu de "Zé Pilintra".

Perguntado se o rótulo da "malandragem" o incomodava, como resposta o prefeito colocou um óculos escuros de brinquedo e retrucou "Incomodou?" O acessório usado é o mesmo que viralizou há anos nas redes sociais com o meme da música "Turn down for what".

REPRODUÇÃO/FACEBOOK EDUARDO PAES



PAES não se incomoda com rótulos

Cem toneladas de peixes mortos aparecem em orla

Este é o segundo desastre ambiental que atinge Volos, ao Norte de Atenas, depois das dramáticas inundações do ano passado

ATENAS, NA GRÉCIA

A cidade portuária de Volos, no centro da Grécia, declarou ontem estado de emergência devido à poluição marinha causada pelo aparecimento de mais de 100 toneladas de peixes mortos no mar na última quinta-feira. A medida vigorará por um mês, até 30 de setembro.

O Ministério da Crise Climática e da Proteção Civil explicou num documento que decidiu "declarar o Estado para responder às necessidades de emergência e gestão das consequências derivadas da poluição marinha ocorrida no Golfo Pagasético".

Este é o segundo desastre ambiental que atinge o porto de Volos, a três horas e meia de carro a Norte de Atenas, depois das dramáticas inundações que atingiram a região da Tessália no ano passado. Essas inundações fizeram um lago próximo chegar a três vezes sua capacidade normal após ter sido drenado em 1962 em uma tentativa de combater a malária.

"Depois das tempestades Daniel e Elias no outono passado, cerca de 20 mil hectares de planícies na Tessália foram inundados e vários peixes de água doce foram arrastados pelos rios para o mar", explicou Dimitris Klaudatos, professor da Universidade da Tessália.

Desde então, as águas do lago baixaram drasticamente, forçando os peixes de água doce a seguirem para o porto de Volos e para as águas do Golfo Pagasético e do Mar Egeu, onde não conseguem sobreviver.

Só na terça-feira, as autoridades já haviam removido 57 toneladas de peixes mortos encalhados nas praias perto de Volos. Segundo o canal Ertnews, dois navios concluíam o processo ontem. As autoridades colocaram redes especiais na foz do rio Xiria para conter o grande volume de peixes mortos.

As chegadas de turistas à região já diminuíram 80% desde as cheias do ano passado. "O que aconteceu com esses peixes mortos será a nossa morte", disse Stefanos Stefanou, presidente da associação local de restaurantes e bares.

VAGGELIS KOUSIORAS/ AP



CEM TONELADAS de peixes mortos apareceram em rio perto de Volos

TikToker que mostrava Gaza morre após bombardeio

O TikToker palestino Medo Halimy, 19, famoso por fazer vídeos sobre a vida em tendas de refugiados em Gaza, foi morto na explosão de um carro supostamente atingido por caças israelenses, perto da lan house onde ele se encontrava com seu colaborador Talal Murad, em Khan Younis.

Nessa semana, Hamily caminhou até uma tenda com acesso à internet onde se encontrou com o amigo. Durante a conversa, veio um clarão e uma explosão. Murad disse que sentiu dor no pescoço e logo viu Halimy com a cabeça sangrando.

Um carro próximo estava pegando fogo. Aparentemente, o veículo foi alvo. Israel não confirmou a autoria do bombardeio.

REPRODUÇÃO



HALIMY na área de refugiados

OPINIÃO INTERNACIONAL

JOSÉ VICENTE DE SÁ PIMENTEL

Os políticos e as metáforas

Políticos adoram metáforas esportivas. Time afinado, batendo um bolão e respeitando as quatro linhas são imagens que facilitam a comunicação, pois todo mundo acha que entende de futebol neste País. Problemas aparecem, porém, quando dirigentes não aceitam uma regra básica do futebol e da política: quem perde tem de aceitar a derrota.

A tradição americana era de respeito às regras eleitorais, por mais bizarras que fossem. O Colégio Eleitoral, por exemplo, foi inúmeras vezes contestado, mas invariavelmente respeitado. Foi o caso nas eleições em que Andrew Jackson, Samuel Tilden, Grover Cleveland, Al Gore e Hillary Clinton obtiveram maior número de votos nacionalmente, mas perderam na contagem estadual. Todos admitiram a derrota e saíram de cena.

Trump não teve o mesmo comportamento em 2020. Ao invés de reconhecer-se derrotado, insurgiu-se contra "o sistema", que teria manipulado as eleições. Apesar de nunca apresentar prova alguma, induziu seus apoiadores a invadir o Capitólio, em Washington, para impedir a realização da cerimônia em que que Joe Biden foi declarado o 46º presidente americano.

A invasão do Capitólio ocorreu em 6 de janeiro de 2021. Dois anos e dois dias mais tarde, as sedes do Executivo,do Legislativo e do Judiciário seriam depredadas em Brasília.

Seguindo o figurino, os perdedores quiseram virar a mesa, invocando a vontade de Deus e alegando, sem provas, que as urnas estariam viciadas. O que fugiu ao padrão foi a reação da justiça brasileira. Hoje, enquanto Trump concorre a mais uma eleição, Bolsonaro foi desqualificado das próximas, em virtude da lei. Gol nosso.

A vida continua, e o que acontece lá continua repercutindo aqui. Nos EUA, os analistas já começaram a construir cenários, antecipando o que acontecerá após as eleições de novembro. Admitem, em geral, que a transição deverá ser mais tranquila se os Democratas perderem as eleições; alertam, porém, que a longo prazo, um novo mandato de Trump poderá ter um impacto nocivo e profundo nas instituições americanas.

Num vídeo que circula na internet, Trump promete, candidamente, que dentro de quatro anos os seus eleitores não precisarão mais votar. Mera bravata? Pode ser, só que é muito na linha do que a Heritage Foundation propõe no Projeto 2025, que detalha uma sequência de medidas para "devolver" a religião às escolas e repartições públicas, desmantelar os atuais ministérios e agências governamentais, despedir funcionários, desmantelar políticas sociais e concentrar o poder nas mãos do presidente.

A Heritage é muito ligada ao Partido Republicano. Como era de se esperar, os Democratas vêm dissecando as propostas do Projeto 2025 na campanha presidencial. Equiparam-nas a um plano nacionalista-cristão de transformar os Estados Unidos numa autocracia.

Sabemos que os ensinamentos de Cristo são perfeitamente compatíveis com a democracia

Argumentam que elas não se coadunam com o estado de direito, nem com a separação entre estado e igreja.

Sabemos que os ensinamentos de Cristo são perfeitamente compatíveis com a democracia. Tampouco se admite que o estado de direito se submeta a um indefinido "sistema". A ideia de que interesses ocultos impediriam a vontade popular de se manifestar é digna de um Jânio Quadros em agudo ápice etílico.

Por sua vez, a regra bíblica, contida em Mateus 22:21, é não misturar os assuntos políticos com os religiosos. A laicidade do estado assegura que as leis resultem da escolha popular pelo voto, e não da interpretação que aiatolás possam fazer da revelação divina.

Confundir a palavra de Deus com os interesses de um político afronta a religião, além de ensejar ridicularias como a protagonizada, há alguns dias, pelo (ainda) presidente venezuelano.

Instado a justificar a falta dos boletins eleitorais, Maduro teve o desplante de invocar o evangelho segundo João, 20:27-29, na passagem sobre São Tomé: "Pare de duvidar e creia". Para voltar às metáforas futebolistas, Maduro, mais uma vez, pisou na bola.

Ao aproximar-se o 7 de setembro, formulo votos de que Maduros e outros perdedores desistam de suas teimosias deletérias e abram espaço para o fortalecimento da paz e da democracia em todo o mundo.

JOSÉ VICENTE DE SÁ PIMENTEL, nascido em Vitória, é embaixador aposentado

a TRIBUNA

ASSINE A TRIBUNA

CLASSIFÁCIL

PARA ANUNCIAR 3323-6333

VITÓRIA-ES, DOMINGO, 01/09/2024

IMÓVEIS COMPRA E VENDA

VITÓRIA

VILA RUBIM

Aptos 3 quartos

ALUGA-SE OU VENDE-SE Apto 02 ou 03 qtos área nobre - Vila Rubim - Tel 992422650 - 99238-7566 - 99641-3366

JARDIM CAMBURI

Aptos 2 quartos

RES.BARRAS. 2Q Var Elev 480 mil 2Q 350 mil 380 mil. (27) 99249-2868 C/1000

VILA VELHA

NOVA ITAPARICA

Aptos 2 quartos

LANÇAMENTOS
Temos Apt°s em N.Itaparica, Jockey e Jd.Colorado a partir de R$180mil, ac.carro. Agende sua Visita 99899-4189

IMPORTANTE

Antes de solicitar um empréstimo ou efetuar uma transação comercial, verifique a idoneidade de quem está negociando, pedindo documentos que identifiquem o fornecedor. Evite fornecer documentos pessoais ou depositar valores ao fornecedor antes da verificação.

IMÓVEIS COMERCIAIS

LOJAS

ALUGA-SE Loja ou Kitinet - Area nobre Guarapari 27 3225-7504 ou 27 981482151

NEGÓCIOS DIVERSOS

DIVERSOS

ANIMAIS

VENDO FILHOTE SPITZ ALEMÃO ANÃO 27 99840-9780

CONFECÇÕES

COMPRO Roupas novas e usadas Fem/Masc/Infant 998449527/32019161 Hor. Comercial

SERVIÇOS PROFISSIONAIS

SERVIÇOS PROFISSIONAIS

CONSTRUÇÃO CIVIL

Proj.Arquitetônicos, Estruturais e Instalações; Regularização de Imóveis, Cartórios/ Prefeituras/ CREA; Laudos Periciais e Avaliações de Imóveis. Reformas e Pinturas em Geral. Atuamos na Grande Vitória e tbm em Guarapari 27 99972-3944/ 27 99689-5139

ESOTÉRICOS

Cantinho da Vovó joga carta e búzios faz e desfaz trabalhos amarração p/amor. resultados rápidos e garantidos 3066.4563 999238487

CLASSIFÁCIL Para anunciar 3323-6333

ACOMPANHANTES

LUIZA GATA safad@, gostos@ chupo molhadinho adoro sexo 27-998196565Goiab

brendoGigante-vídeo-chat ao-vivo, conteúdo adulto 24hs WhatsApp (27) 98872-9325

EMPREGOS

PRECISA-SE

DOMÉSTICO

CONTRATO Doméstica, não fuma e mora em Serra. Whatsapp (27) 999263351

DOMÉSTICA
2.200,00 + Aux. alimentação + Transp. Rotina de limpeza, roupas e comida, seg a sext 8hs as 17hs / sáb. 8 as 12hs Whats: 27-933009511

OUTROS EMPREGOS

PRECISA-SE de BARBEIRO E MANICURE. Os interessados devem Ligar no Horário comercial para (027) 32277606, Falar com CLEIDE e agendar horário com o proprietário

VEÍCULOS

JEEP

COMPASS

JEEP COMPASS LIMITED 2.0 4X2 2019 Automático cinza completissimo 44000km R$ 125mil 27-999638462

PRECE PODEROSA PARA PROSPERIDADE

Oh! criador do mundo, Tu que dissestes pede e receberás, embora esteja nas alturas, em Tua Divina Glória, inclina teus ouvidos a esta humilde criatura para satisfazer-me o desejo.

Ouve minha prece, Oh! Pai amado, e faça que por tua vontade eu obtenha a graça que tanto almejo (pedido).

Deus supre agora todas as minhas necessidades, segundo as suas riquezas em glória, e serei sempre grata por suas riquezas sempre ativas, presentes, imutáveis e abundantes em minha vida. E que isto seja feito pelo poder e nome do teu Adorado Filho Jesus. (Cite esta prece pela manhã, sete vezes, juntamente com o Salmo 23 e o Pai-Nosso. Mande publicar no 3º dia e observe o que acontece no 4º dia.

F.P.D.N

Jockey Clube do Espírito Santo

Edital de Convocação de Assembleia Geral Ordinária

O Presidente do Jockey Clube do Espírito Santo ("JCES"), associação civil, inscrita no CNPJ sob o n.º 28.073.799/0001-65, com sede na Rodovia do Sol, 1020, Praia de Itaparica, Vila Velha/ES, de acordo com o art. 28 e seguintes do Estatuto vigente, convoca todos os associados ativos, com direito de voto, para Assembleia Geral Extraordinária a ser realizada no dia 11 de setembro de 2024, em primeira convocação, às 19h e, em segunda convocação, às 19h30, exclusivamente em formato virtual/digital, com fundamento no art. 48-A do Código Civil e em conformidade com o Regulamento para Realização de Assembleias Virtuais, este disponível na sede do JCES, sendo de responsabilidade do associado a leitura e entendimento das regras aplicáveis. A ordem do dia é a apreciação de proposta de compra e venda da área A-1, de propriedade do JCES.

Para acessar e participar da assembleia virtual, os associados devem observar o seguinte procedimento: Cada associado ativo e apto a votar deverá realizar o PRÉ-CADASTRO, encaminhando um e-mail à Secretaria do JCES no endereço eletrônico: jces.contato@gmail.com , em até no máximo 48 horas de antecedência ao início da assembleia convocada, indicando 01 (um) endereço eletrônico, e-mail válido e atualizado, além do número de telefone celular, com DDD, apto a receber mensagem de texto e Whatsapp. O participante habilitado no PRÉ- CADASTRO pelo JCES receberá no endereço de e-mail indicado, as instruções necessárias para participação na assembleia virtual, com o login e a senha provisória para acesso à plataforma Digital Assemblex. Caso o participante não receba o e-mail com as informações para acesso, com o login e a senha provisória, deverá entrar em contato por um dos canais de suporte para verificação e solicitação dos dados necessários para o ingresso na plataforma. O participante responsabiliza-se pela verificação dos seus dados pessoais no momento do login, bem como pela proteção de sua senha, que é pessoal e intransferível. O participante terá à disposição um chat online e WhatsApp 48 3372-8910 a partir das 09:00hs até às 18:00hs do dia anterior à realização da Assembleia Geral e no dia da Assembleia Geral, no mesmo horário. O suporte por estes canais de atendimento é somente para sanar suas dúvidas e receber suporte da equipe técnica. Somente será permitido 01 (um) acesso por login na plataforma durante a Assembleia Geral. No dia anterior à realização da Assembleia Geral, o participante DEVERÁ realizar o login na plataforma para testar seus acessos. No dia da Assembleia Geral o participante deverá estar conectado à internet por meio de uma rede segura, estável e operacional, utilizando o dispositivo de sua preferência (computador ou celular). Recomenda-se o uso de laptops ou desktops com o navegador de internet atualizado (preferencialmente sistema operacional Windows e navegador Google Chrome), bem como dispositivo "reserva" para o caso de o dispositivo principal apresentar problemas.

Vila Velha/ES, 30 de agosto de 2024.

Pedro Moacir Monteiro Nascimento
Presidente

FRISA – FRIGORÍFICO RIO DOCE S.A.

CNPJ nº 27.497.684/0001-35 – NIRE 3230000295-1

EDITAL DE CONVOCAÇÃO ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

Pelo presente Edital, a administração do **FRISA – FRIGORÍFICO RIO DOCE S.A.**, sociedade anônima fechada, inscrita no CNPJ/MF sob o nº 27.497.684/0001-35, com seus atos constitutivos arquivados na Junta Comercial do Estado do Espírito Santo (JUCEES) sob o NIRE 3230000295-1 ("Companhia"), em cumprimento ao disposto no artigo 124 da Lei nº 6.404, de 15 de dezembro de 1976, conforme alterada ("LSA"), convoca os acionistas da Companhia a se reunirem em Assembleia Geral Ordinária a ser realizada em 11 de setembro de 2024, às 10:00 horas, de modo parcialmente digital, na sede social da Companhia, na Avenida Fioravante Rossi, 4000, Honório Fraga, na cidade de Colatina, Estado do Espírito Santo, CEP 29704-424, e através da plataforma eletrônica Microsoft Teams ("AGO"), a fim de examinar, discutir e deliberar a respeito da seguinte Ordem do Dia: I) a tomada das contas dos administradores e a deliberação acerca das demonstrações financeiras da Companhia relativas ao exercício social encerrado em 31 de dezembro de 2023, acompanhadas do relatório da administração, do parecer dos auditores independentes, do parecer do Conselho Fiscal e dos demais documentos pertinentes; e II) destinação do resultado da Companhia auferido no exercício social encerrado em 31 de dezembro de 2023. **INFORMAÇÕES GERAIS:** 1) Os acionistas da Companhia, administradores ou advogados que venham a representar outro acionista da Companhia deverão comparecer na Assembleia de posse da respectiva procuração outorgando poderes especiais para este fim, por escrito, devidamente assinada e com firma reconhecida, nos termos do artigo 126, § 1º, da LSA. A procuração deverá ser entregue à Companhia, em sua sede ou mediante envio ao e-mail conselhos@frisa.com.br, até v24 (vinte e quatro) horas antes da data fixada para a AGO. 2) O presente Edital é afixado na sede social da Companhia e publicado na forma da legislação vigente. Ficam os acionistas devidamente informados de que todos os documentos relacionados à Ordem do Dia, encontram-se disponíveis no endereço indicado para realização da Assembleia e, foram publicadas no jornal "A Tribuna", do Estado do Espírito Santo, no dia 1º de agosto de 2024, nas versões online e impressa; e 3) Tendo em vista que a AGO será realizada de maneira parcialmente digital, os acionistas poderão também acessar, participar, deliberar e votar por meio da plataforma Microsoft Teams. Os acionistas que desejarem participar de maneira digital deverão enviar e- mail para conselhos@frisa.com.br, até às 11:00 horas do dia 10 de setembro de 2024, solicitando um link de acesso à AGO.

Colatina (ES), 29 de agosto de 2024.

FRISA – FRIGORÍFICO RIO DOCE S.A.
Henrique Barbieri Coutinho
Presidente do Conselho de Administração

---

edp

Aviso ao Público

Para melhoria de atendimento aos consumidores e ampliação das redes, a EDP avisa que será necessária a interrupção do fornecimento de energia nos seguintes horários aproximados e locais abaixo. Por medidas de segurança, solicitamos aos consumidores que considerem energizados todos os equipamentos da rede elétrica, durante o período mencionado:

QUARTA-FEIRA - 04/09/2024 - AFONSO CLÁUDIO - Das 11h30 às 15h00 - São Pedro, Vargem Grande: Rua(s) Ribeirão da Costa, do Costa, Ribeirão da Costa e Adj. **ARACRUZ - Das 10h00 às 16h30 -** Assombro, Bom Jesus, Córrego do Índio: Rua(s) Ribeirão Cruzeiro, Bom Jesus, do Índio e Adj. **BAIXO GUANDU - Das 10h00 às 14h30 -** Rosário: Rua(s) Borba Gato, José Vieira Milagres, Pedro Álvares Cabral, Projetada e Adj. **BREJETUBA - Das 09h00 às 15h30 -** Ibicaba, São Jorge: Rua(s) São Domingos, Domingos Pequeno, São Domingos e Adj. **CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM - Das 09h00 às 13h30 -** Centro, São Luiz Gonzaga: Rua(s) Santa Maria Frade, Cachoeiro - Frade e Adj. **Das 11h00 às 17h30 -** Itaoca: Rua(s) Antônio Vivacqua, Hermenegildo de Sá, José Vivacqua e Adj. **CARIACICA - Das 09h30 às 16h00 -** Cordovil, Vila Isabel: Rua(s) São Domingos, São Tadeu e Adj. **CASTELO - Das 10h30 às 14h00 -** Povoação: Rua(s) Santa justa e adjacências. **Das 14h30 às 17h30 -** Centro, São Miguel: Rua(s) Nossa Senhora da Penha, Otto Vieira Machado e Adj. **CONCEIÇÃO DO CASTELO - Das 11h00 às 13h30 -** Bairro Pedro Rigo, Pedra Limpa: Rua(s) José Oliveira de Souza, Agripina Simonato Spadetto, Sandro Nunes Pereira e Adj. **DIVINO DE SÃO LOURENÇO - Das 09h00 às 15h30 -** Patrimônio da Penha: Rua(s) Córrego são mauricio e adjacências. **DOMINGOS MARTINS - Das 10h30 às 15h00 -** Galo: Rua(s) Alto Galo, Beija Flor, do Galo e Adj. **Das 11h00 às 16h00 -** Chapéu, São Bento, Soido: Rua(s) São Bento do Chapéu, Littig, São Bento do Chapéu e Adj. **FUNDÃO - Das 11h00 às 16h30 -** Djalma Coutinho, Enceruzo: Rua(s) Djalma Coutinho, Recanto Feliz, Santinho e Adj. **Das 13h00 às 16h30 -** Centro, Santa Marta, Soquini: Rua(s) Santa Tereza, Santa Mônica, Santa Tereza e Adj. **GUAÇUÍ - Das 08h30 às 11h00 -** Centro: Rua(s) BR 482, Jurema, Virgílio Aguiar e Adj. **Das 12h00 às 16h30 -** São Tiago: Rua(s) Deserto e Adj. **GUARAPARI - Das 10h00 às 16h30 -** Coroado, Santa Margarida: Rua(s) Ceará, Eurico Rezende, Ademar de Barros e Adj. Coroado, Independência, Santa Margarida: Rua(s) Amazonas, Carlos Lindomberg e Adj. **Das 10h30 às 16h30 -** Belo Horizonte: Rua(s) Guarapari, Juiz de Fora, Ponte Nova e Adj. **Das 11h00 às 17h30 -** Ipiranga: Rua(s) Cariacica, Simplicio de Almeida Neto, Waldete Bianconi Bessa e Adj. **ITARANA - Das 09h00 às 12h30 -** Limoeiro Caravaggio: Rua(s) Limoeiro e Adj. **JAGUARÉ - Das 10h00 às 16h30 -** Vargem Grande: Rua(s) Vargem Grande e Adj. **LINHARES - Das 09h00 às 13h30 -** Rio Quartel: Rua(s) do Norte e adjacências. **Das 10h00 às 16h30 -** Farias: Rua(s) Canto Grande e Adj. **Das 13h00 às 17h30 -** Bebedouro: Rua(s) Martin do Carmo e Adj. **MANTENÓPOLIS - Das 10h15 às 16h45 -** Bela Vista, Centro, Ipiranga: Rua(s) Projetada, Cândida Rosa, Projetada e Adj. **MARATAÍZES - Das 09h30 às 15h30 -** Campo Novo, São João do Paraíso: Rua(s) Campo Novo, Rural, São João e Adj. **MONTANHA - Das 11h15 às 17h45 -** Centro: Rua(s) Montanha - Mucurici e Adj. **MUNIZ FREIRE - Das 11h00 às 15h30 -** Vieira Machado: Rua(s) Vargem Alegre e Adj. **Das 11h00 às 16h30 -** Assunção: Rua(s) Assunção e Adj. **MUQUI - Das 10h00 às 12h30 -** São Gabriel: Rua(s) ES 177 Muqui - Mimoso do Sul, Floresta, Sta Rita e Adj. **NOVA VENÉCIA - Das 10h15 às 16h45 -** Bonfim, Centro, São Francisco: Rua(s) México, Itapeba e Adj. **PEDRO CANÁRIO - Das 12h00 às 18h00 -** Taquaras: Rua(s) Barreado, Bom Sucesso, Santa Inês e Adj. **SANTA MARIA DE JETIBÁ - Das 09h00 às 12h30 -** Garrafão: Rua(s) Alto Santa Maria, Rio Taquara, São João do Garrafão e Adj. **Das 13h00 às 17h30 -** Garrafão, Rio Posmoser: Rua(s) Alto Santa Maria, Rio Lamego, Alto Santa Maria e Adj. **SÃO MATEUS - Das 10h00 às 13h30 -** Km Quarenta e Três: Rua(s) Do Timbó, Timbó e Adj. **Das 10h00 às 16h30 -** Vitória: Rua(s) Asteroides, João Batista Crespo, Plutão e Adj. São Pedro, Vitória: Rua(s) João Batista Crespo, São José, João Batista Crespo e Adj. **SERRA - Das 09h00 às 12h30 -** Serra Dourada I: Rua(s) Beija Flor, Jatobá, Sophia Barcelos e Adj. **Das 09h15 às 15h45 -** Novo Horizonte: Rua(s) Cisne, Falcão, Gaivota e Adj. Vista da Serra I: Rua(s) Burarama, Itaguaçu, Pancas e Adj. Novo Horizonte: Rua(s) Quero-Quero, Quetzal, Tiê e Adj. **Das 10h00 às 15h30 -** Costa Dourada, Jardim Atlântico: Rua(s) Arthur Bernardes, Dr. Pedro Feu Rosa, Todos os Santos e Adj. **Das 10h00 às 16h30 -** Civit II: Rua(s) D, Principal e Adj. Portal de Manguinhos: Rua(s) Dos Pica-Paus e Adj. **VARGEM ALTA - Das 11h00 às 17h30 -** Castelinho: Rua(s) Alto Castelinho e Adj. **VITÓRIA - Das 10h00 às 13h00 -** Itararé: Rua(s) Das Palmeiras e Adj. **Das 10h00 às 16h00 -** Santo André : Rua(s) Após São Paulo, da União, José Cuzi, Min Rui Barbosa e Adj.

QUINTA-FEIRA - 05/09/2024 - AFONSO CLÁUDIO - Das 10h00 às 13h30 - Piracema: Rua(s) Alto Piracema, Rio do Peixe, São Mateus e Adj. **ALEGRE - Das 09h00 às 12h30 -** Café: Rua(s) Cachoeirinha, Paraíso, Ponte do Palmito e Adj. **ALFREDO CHAVES - Das 11h00 às 17h30 -** São Joaquim: Rua(s) BR 262 e Adj. **ARACRUZ - Das 12h00 às 16h30 -** Guaraná, Jacupemba: Rua(s) Três Irmãos, Jacupemba X Rio do Norte e Adj. **ATÍLIO VIVÁCQUA - Das 09h00 às 13h30 -** Alto São José: Rua(s) ES 489, Rural, Veado e Adj. **BAIXO GUANDU - Das 10h00 às 14h30 -** Sapucaia: Rua(s) Belarmino Pinto, Mde Albertina Holz, Rio Doce e Adj. **BARRA DE SÃO FRANCISCO - Das 10h15 às 14h45 -** Várzea Alegre: Rua(s) Do Boi e Adj. **CARIACICA - Das 09h30 às 15h00 -** Campo Grande, São Geraldo: Rua(s) da Matriz, José Pena e Adj. **Das 10h00 às 16h00 -** Campo Verde: Rua(s) Hermes Santorio, Mauro Amaral, Sete e Adj. **Das 10h00 às 16h30 -** Campo Verde: Rua(s) Bom Pastor, Ernesto Silva, Virgílio Schwab e Adj. **DOMINGOS MARTINS - Das 10h30 às 14h30 -** Santa Isabel: Rua(s) Boa Vista, Projetada, Vista Linda e Adj. **FUNDÃO - Das 09h00 às 12h30 -** Centro, Santo Antônio: Rua(s) João Sacani, Jerônimo Cirtoli, João Sacani e Adj. **GUARAPARI - Das 09h00 às 15h30 -** Jabaraí: Rua(s) Das Seringueiras, Joaquim Manoel Santana, Joaquim Santana e Adj. **Das 09h30 às 14h00 -** Kubitschek, Santa Margarida: Rua(s) Presidente Juscelino Kubitschek de Oliveira, Ernesto Geisel, Independência e Adj. **Das 10h00 às 16h30 -** Independência, Kubitschek: Rua(s) Santo Antônio, Castelo Branco, Circular e Adj. **IRUPI - Das 11h00 às 17h30 -** Centro, Santa Cruz de Irupi, São José do Saci: Rua(s) Fundo, Bela Vista, Iúna / Irupi e Adj. **JAGUARÉ - Das 10h00 às 13h30 -** Córrego Jundiá: Rua(s) Jundiá e Adj. **Das 14h00 às 17h30 -** Vargem Grande: Rua(s) Vargem Grande e Adj. **LINHARES - Das 10h00 às 16h30 -** Pontal do Ipiranga: Rua(s) santa rosa e adjacências. **MARATAÍZES - Das 09h30 às 16h00 -** Santa Teresa: Rua(s) Elias Silva, Gilmar Fonseca, Projetada e Adj. **Das 11h00 às 17h30 -** Boa Vista do Sul, Canudos: Rua(s) Alto Boa Vista, Projetada e Adj. **MUCURICI - Das 12h00 às 15h30 -** Itabaiana: Rua(s) Esmeralda, Itaúnas, Itauninhas e Adj. **PRESIDENTE KENNEDY - Das 12h00 às 17h30 -** Boa Esperança, Liberdade, Santo Eduardo: Rua(s) Projetada, Boa Esperança e Adj. **RIO BANANAL - Das 10h00 às 16h30 -** Centro, Panorama: Rua(s) Caetano Pola, Iretiminim e Adj. **SANTA LEOPOLDINA - Das 10h00 às 16h30 -** Centro: Rua(s) Luiz Antônio de Almeida, Mal Floriano Peixoto, Ricardo Luiz Pagung e Adj. **SANTA MARIA DE JETIBÁ - Das 13h00 às 16h30 -** Garrafão: Rua(s) Alto Garrafão, Alto Santa Maria, Sabino e Adj. **SÃO JOSÉ DO CALÇADO - Das 11h00 às 17h30 -** Centro: Rua(s) Mst Eupídio de Sá Vianna, Projetada, São Domingos e Adj. **SÃO MATEUS - Das 10h00 às 15h30 -** Km Quarenta e Três, Nestor Gomes: Rua(s) Juerana e Adj. **Das 10h00 às 16h30 -** Vitória: Rua(s) Asteroides, Plutão, Sol e Adj. Vitória: Rua(s) Asteroides, João Batista Crespo, Plutão e Adj. Córrego Seco, Km Trinta e Cinco: Rua(s) Órfãos, Seco e Adj. **SERRA - Das 09h00 às 12h30 -** Porto Dourado, Serra Dourada I, Serra Dourada II: Rua(s) Dos Baianos, Jacaraípe e Adj. **Das 09h15 às 15h45 -** Novo Horizonte: Rua(s) Gaivota, Mandarim, Tangará e Adj. **Das 10h00 às 15h30 -** Alphaville Jacuhy, André Carloni, Jardim Carapina: Rua(s) Flor de Lis, BR 101 - Contorno, do Contorno e Adj. **Das 10h00 às 16h00 -** Praia de Carapebus: Rua(s) Assembleia Estadual, Vitória, Yukimei Kashima e Adj. Nova Carapina I, Parque Residencial Mestre Álva: Rua(s) Teixeira de Freitas, Itapetinga, Porto Seguro, Vitória da Conquista e Adj. **SOORETAMA - Das 10h00 às 16h30 -** Chumbado, Córrego D'Água: Rua(s) Calçado, Chumbado, Pau Atravessado e Adj. **VILA VALÉRIO - Das 09h15 às 14h45 -** Córrego Paraisópolis, Jurama: Rua(s) Bom Futuro, Paraisópolis e Adj. **VILA VELHA - Das 10h00 às 16h30 -** Campo Verde, Recreio do Chury: Rua(s) A, C, do Kuri e Adj. Campo Verde, Recreio do Chury: Rua(s) A, C, do Kuri e Adj.

A programação poderá ser alterada sem aviso prévio em virtude de fatores climáticos, regionais, entre outros, que fogem do controle da distribuidora.

Para sua segurança, mantenha distância da rede elétrica. A energia poderá ser restabelecida antes do horário previsto.

Veja o Código de Ética e a Política de Sustentabilidade da EDP no site www.edp.com.br

Central de Atendimento EDP 24 horas: 0800 721 0707

INÊS 249

ESPORTE CAPIXABA

Projeto visa ampliar o basquete 3 x 3

O Geração 3x3 envolve escolas das redes públicas de ensino da Grande Vitória para promover o esporte olímpico

Víctor Fontes

Um dos últimos esportes a fazer parte do quadro olímpico, o basquete 3x3 vem ganhando espaço no mundo todo. E no Espírito Santo, a ideia é que ganhe ainda mais adeptos. Este é o objetivo do Geração 3x3, "arremessando para a vida nas escolas", um projeto social que promete não só formar futuros craques da modalidade, mas também promover a inclusão e formação dos jovens.

A organização é da Central das Comunidades.

"Desde o momento que o basquete 3x3 se torna um esporte olímpico, possui uma grande abertura. A gente já teve o Basquete de Rua, que criou chances para muitos jovens nas comunidades. Mas o Geração tem um diferencial, porque trabalha com a base", afirmou Marcelinho das Comunidades, Diretor Presidente da Central das Comunidades.



FIBA

ESPORTE esteve nos Jogos Olímpicos de Paris, mas o Brasil não participou

Para marcar o início da jornada, o Geração 3x3 terá um evento inicial de abertura, previsto para o dia 21 de setembro, no Parque da Cidade Serra. Além de muito basquete, o evento contará com várias atrações como Oficinas de Breaking, DJ, Dança de Rua, Grafite, Treinos de Arremesso, E-sport de Basquete, Basquete Eletrônico, além de atrações culturais das comunidades participantes.

"A Central das Comunidades pensa em levar oportunidade e criar, não só a questão de formar um grande jogador, mas fazer ele entender que aquele esporte também faz parte da vida dele, podendo ser um grande divisor de águas", ressaltou Marcelinho.

Ao todo, o projeto contará com 10 etapas em escolas das redes públicas da Grande Vitória.

Hugo Cibien corre na pista mais rápida da temporada

Após boa estreia em Interlagos, o capixaba Hugo Cibien vai até Cascavel para disputar a 6ª Etapa da Copa Truck. A rodada acontecerá neste fim de semana, no Autódromo Zilmar Beux, no Paraná. O piloto da Vannucci Racing busca evolução na temporada 2024 do "Campeonato dos Brutos".

O Autódromo de Cascavel é o traçado mais rápido do Brasil. Com 3.058 metros de extensão, a pista conta com oito curvas e quase todas de raio longo, com grandes desafios, como a famosa curva do Bacião e a curva 8, que leva à reta principal.

"Cascavel é o berço das competições de caminhão no Brasil, a corrida é um grande evento para a região. Por isso o autódromo sempre está muito lotado nas etapas da competição. Vai ser eletrizante", disse o piloto capixaba patrocinado pelo Grupo Vannucci que assumiu o caminhão Volvo, 92.

TRIBUNA DOS ESPORTES

esportes@redetribuna.com.br

Eric Grattz é campeão de novo no surfe

No último final de semana, Eric Grattz subiu ao pódio três vezes em importante competição do surf capixaba.

O surfista de 12 anos conquistou o 1º lugar nas categorias Sub-14 e Sub-16 e o 2º lugar na Sub-12 pela 2ª Etapa do Hang Loose Attack Espirito Santo, entre os dias 24 e 25 de agosto, na Praia de Guriri, em São Mateus.

"Estou muito feliz por estar aqui neste pódio em busca de mais um título no surf capixaba", afirma Eric.

A terceira etapa do Hang Loose Attack Espirito Santo será realizada nos dias 14 e 15 de setembro na Praia do Buraco, em Vila Velha. A rodada é válida para o Circuito Capixaba de Base 2024.

* * *

Capixaba ganha nacional de tênis nos Estados Unidos

Victor Pignaton, capixaba de 14 anos, conquistou, no último final de semana, o título do Campeonato Nacional dos Estados Unidos de duplas na categoria 14 anos, o National Doubles Championship, disputado no USTA National Campus, em Orlando, na Flórida.



ARQUIVO PESSOAL

BRUNO ALTOÉ, lutador capixaba, conquistou a medalha de bronze no Mundial de jiu-jitsu nos Estados Unidos. Ele perdeu nas semifinais e volta para casa com o terceiro lugar na categoria super-pesado master 1, na faixa-marrom. Esta foi a última competição do atleta em 2024.

Ele jogou ao lado do americano Antanas Daugis, natural de Nova York, superando na final a dupla dos americanos Sebastian Godoy e Dylan Meineke por 4/6 6/3 6/4.

O vencedor do torneio é premiado com a tradicional Golden Ball, que a USTA (a federação americana) oferece nos torneios nacionais há mais de 20 anos.

* * *

Desafio Nuts Multisport no próximo domingo

No próximo domingo, está marcado para acontecer o "Desafio Nuts Multisport", competição que reúne as modalidades de corrida e duathlon Sprint (corrida e ciclismo), cujas inscrições já estão abertas.

No trajeto, que será no bairro Civit, ocorrerá uma prova de 10 quilômetros de corrida, além do duathlon sprint, que consiste em uma sequência de: corrida de 5 quilômetros, pedalada de 20 quilômetros, e uma segunda corrida de 2,5 quilômetros. Tudo isso sem parar.

A largada da corrida será às 6h30, com o duathlon sprint começando a partir das 8h30. A largada, tanto da corrida, quanto do duathlon sprint, será na Avenida Paulo Miguel Bohomoletz (logo após o Senai).

De acordo com Tiago Emerich, organizador do evento e CEO do Grupo Viva Nuts, as provas vão muito além de ser apenas uma competição e englobam diversos outros fatores de bem-estar físico e mental.

"O esporte funciona como um enorme potencializador de pessoas. Através da prática e vivência físicas, as pessoas ganham um novo sentido pra vida. E com isso, elas também podem experimentar consideráveis melhoras em vários aspectos da vida", afirma.

As provas vão contar com ambulância, seguro de vida, além de todo apoio da Guarda Municipal da Serra e equipe de staff do evento. Também haverá uma estrutura de alimentação e hidratação pós-provas, com água à vontade, frutas selecionadas e açaí.

Os interessados em participar da competição devem acessar o site https://vivanuts.com.br/desafio2024 para adquirir o seu kit atleta das categorias, que são: profissional, melhor idade e PCD (confira lista abaixo).

Todos os kits, seja da corrida ou do duathlon sprint, vão conter camisa, medalha de participação, chip da prova, seguro atleta, frutas e açaí. Os vencedores das provas também vão ganhar uma medalha exclusiva e um troféu.

Além de Tiago Emerich, que também é triatleta e educador físico, o "Desafio Nuts Multisport" também é organizado pelo triatleta e educador físico Felipe Annunciato, e pelo programador Onério Sousa.

Tiago e Felipe participaram recentemente da 4ª edição do "Desafio Rio Bike Run", em junho, quando pedalaram mais de 500 quilômetros, da Serra até o Rio de Janeiro, e na sequência ainda correram os 42 quilômetros da Maratona do Rio.

* * *

Kickboxing em Vitória

Vitória vai receber o evento "Gladiadores Full-Contact Superfoot" próximo sábado, feriado de 7 de setembro. O evento está marcado marcado para começar a partir das 18h, na casa de shows "Na Vista", que fica na Enseada do Suá.

POR VICTOR FONTES E MARIANA MELO

INÊS 249

COMITÊ PARALÍMPICO BRASILEIRO



GABRIEL ARAÚJO, O GABRIELZINHO, seguiu "amassando" e levou o segundo ouro em Paris ao vencer os 50m costas na classe S2, dois dias depois de ter ganho os 100m costas

PARALIMPÍADAS

"Eu amassei, eu estou voando"

Gabrielzinho conquista a medalha de ouro nos 50m costas S2 da natação em mais um dia de coleção de pódios para o Brasil

PARIS

O porta-bandeira do Brasil, Gabriel Araújo, conquistou mais uma medalha de ouro do país nos Jogos Paralímpicos de Paris-2024. O nadador, que já havia sido campeão dos 100m costas S2 (classe para atletas com grandes limitações físico-motoras), dois dias atrás, ganhou, ontem, os 50m costas da mesma classe.

O segundo lugar ficou com o russo Vladimir Danilenko, que competiu pela equipe de Atletas Neutros e fez o tempo de 57s54. O chileno Alberto Caroly Abarza Diaz terminou em terceiro, com o tempo de 58s12.

A medalha dele ajudou o Brasil a conquistar mais dez medalhas ontem e chegou a um total de 23, fechando o terceiro dia de disputa das Paralimpíadas de Paris 2024 em terceiro lugar no quadro geral.

Com a conquista, Gabrielzinho se tornou bicampeão paralímpico nos 50m costas e, de quebra, bateu o recorde das Américas na prova, com o tempo de 50s93. Ele ainda pode repetir o feito nos 200m costas, prova em que ele foi medalhista de ouro em Tóquio-2020.

"Não sei se tem como falar outra coisa, eu amassei, mas vou falar, amassei de novo, não tenho o que dizer, foi uma prova fantástica, sensacional. Foi muito bom, e eu acho que eu não estou nadando, não, eu estou voando, estou flutuando na água", disse Gabrielzinho após a conquista.

A nadadora Carol Santiago também subiu no lugar mais alto do pódio após vencer a prova dos 100m costas da classe S12, para pessoas com deficiência visual.

De quebra, a atleta brasileira ainda bateu o recorde das Américas, com o tempo de 1min08s23.

Esta é a sexta medalha de Carol Santiago em Jogos Paralímpicos - ela havia ganhado três ouros, um bronze e uma prata em Tóquio 2020.

A nadadora se igualou à velocista Ádria dos Santos como maior medalhista de ouro brasileira em Paralimpíadas.

"Eu estou muito feliz. Tive esse privilégio de ter uma francesa na minha série. Eu fazia, isso é para mim. Isso é para mim! Para não ficar muito nervosa. E foi incrível poder vir aqui dar minha melhor natação. Realmente é uma satisfação que eu não sei nem descrever agora. Eu estou muito feliz. E muito satisfeita com tudo que a gente fez", disse Carol.

Diante do Galo, Grêmio volta à Arena após 4 meses

PORTO ALEGRE

Depois de mais de quatro meses, o Grêmio retornará à sua arena, em Porto Alegre (RS), com direito a um grande confronto nacional. Hoje, às 11h, recebe o Atlético/MG pela 25ª rodada do Brasileirão.

O estádio gremista ficou interditado por causa da trágica enchente que atingiu o Rio Grande do Sul neste ano. O último jogo aconteceu em 20 de abril, quando fez 1 a 0 no Cuiabá pela terceira rodada. Desde então, disputou 14 jogos como mandante, atuando em Curitiba (PR), Caxias do Sul (RS), Chapecó (SC) e Cariacica (ES).

O jogo diante dos mineiros terá tratamento de evento teste. O estádio terá capacidade reduzida para 12,7 mil lugares aos gremistas e diversas outras restrições, como iluminação especial, tapete sintético para aquecimento, entre outras medidas. A expectativa é que o local volte a operar completamente em novembro.

Focado apenas no Brasileirão, após eliminações na Copa do Brasil e na Libertadores, o Grêmio vem reagindo e tenta alcançar posições mais altas na tabela. Nas últimas sete partidas, conquistou cinco de suas oito vitórias, chegando a 27 pontos.

A principal novidade entre os relacionados pelo técnico Renato Gaúcho deve ser o atacante Diego Costa, recuperado de dores no quadril. O zagueiro Kannemann também volta após uma forte gripe. Ambos devem ser opções no banco de reservas.

LUCAS UEBEL / GRÊMIO



BRAITHWAITE durante o treino para o hoje desta manhã contra o Galo

"BOLÃO DO TORCEDOR"

Aqui, os torcedores dão o seu **palpite sobre o placar do jogo:**



Grêmio 3 X 1 Atlético/MG

"Primeiro jogo na Arena após enchente, por estar só no Brasileiro, deverá jogar com time completo"

EDSON CIRNE, torcedor do Grêmio



Grêmio 0 X 2 Atlético/MG

"A torcida do Grêmio vai lotar o estádio, mas o Galo vai estragar a festa deles e sair com a vitória"

BRUNA FARIA, torcedora do Atlético/MG

GIRO RÁPIDO

Barcelona goleia com show de Rafinha

Com três gols e duas assistências - para Koundé e Ferrán Torres - do brasileiro Raphinha, o Barcelona deu show e goleou o Valladolid por 7 a 0, no Olímpico Lluís Companys, pela quarta rodada do Campeonato Espanhol. Robert Lewandowski e Dani Olmo marcaram os outros dois.

Com a vitória, o Barcelona chegou a 12 pontos, mantendo os 100% de aproveitamento.

Savinho é cortado da Seleção, e Dorival Júnior convoca Lucas Moura

O técnico Dorival Júnior fez mais uma mudança na convocação da seleção brasileira para as partidas de setembro das Eliminatórias da Copa do Mundo de 2026. O atacante Savinho, do Manchester City, foi cortado por problemas clínicos, e o treinador convocou Lucas Moura, do São Paulo, para substituí-lo.

Savinho foi cortado de última hora da partida entre West Ham e Manchester City, neste sábado, no Estádio Olímpico de Londres. Segundo a imprensa inglesa, o jogador de 20 anos sofreu uma lesão no joelho.

SÃO PAULO FC



LUCAS MOURA ganha nova chance na Seleção

Haaland anota hat-trick, e City derrota West Ham

Liderados por Erling Haaland, os Citizens chegaram à terceira vitória consecutiva na Premier League ao vencer por 3 a 1. A vítima da vez foi o West Ham, castigado com três gols do norueguês, que garantiu mais um triunfo do líder do Campeonato Inglês. O Manchester City saiu na frente aos 10 do primeiro tempo e sofreu o empate com gol contra de Rúben Dias. O atual campeão dominou os adversários.

INÊS 249

Esportes

BRASILEIRÃO

Vasco entra em campo embalado

Vivendo o momento de maior estabilidade na temporada, time enfrenta o Vitória/BA, hoje, às 18h30, no Barradão

SALVADOR

Vivendo o momento de maior estabilidade na temporada, o Vasco enfrenta o Vitória/BA, hoje, às 18h30, no Barradão, em partida válida pelo Brasileirão. A equipe comandada por Rafael Paiva passou pelo mês de agosto com êxito, e espera manter a toada para almejar uma possível vaga na próxima edição da Libertadores, competição que não disputa há seis anos.

Entre chegadas e partidas, além de desfalques por lesão, o treinador conseguiu elevar o patamar do cruz-maltino.

O Vasco não sabe o que é ser derrotado há mais de um mês. A última, de 1 a 0 para o Grêmio, aconteceu no fim de julho. Desde então, a equipe já soma sete jogos de invencibilidade, com quatro vitórias e três empates. E sem precisar se preocupar com a permanência na Série A, agora sonha mais alto.

Em oitavo na tabela, o cruz-maltino está mais próximo do G6 do que da zona de rebaixamento.

A boa sequência no Brasileirão o deixou a oito pontos do sexto colocado, Bahia, e abriu nove da primeira equipe do Z-4, o Vitória/BA, justamente o adversário de hoje.

Além da situação tranquila na competição, o Vasco segue vivo na Copa do Brasil e está em vantagem na busca pela vaga na semifinal, após derrotar o Athletico/PR por 2 a 1, em casa, na primeira partida das quartas de final.

Rafael Paiva conseguiu manter o rendimento da equipe mesmo sofrendo com alguns desfalques. Cinco jogadores - Philippe Coutinho, Adson, Guilherme Estrella, Jair e Paulinho Paula - estão no departamento médico. Para suprir as ausências, o Vasco se movimentou no mercado e trocou algumas peças pouco aproveitadas do elenco, negociadas para outros clubes, por "sangue novo": foram cinco contratações na janela de transferências do meio do ano até o momento.

O treinador do cruz-maltino poderá contar com um importante retorno para o duelo com Vitória: David se recuperou do quadro de celulite facial e volta a ser relacionado após desfalcar a equipe por duas partidas. Quem segue fora é Philippe Coutinho, que não atua há seis jogos.

Apesar da expectativa dos vascaínos para ver o craque em ação, foi justamente neste período em que a equipe engrenou de vez. O camisa 10 só entrou em campo quatro vezes desde seu retornou ao clube e ainda não conseguiu a primeira vitória.

LEANDRO AMORIM / VASCO



LÉO JARDIM é o responsável por manter o gol do Vasco fechado e ajudar o time a seguir com a atual boa fase na temporada

VITÓRIA/BA X VASCO:

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

Vitória/BA	Vasco
Lucas Arcanjo	Léo Jardim
Lepo	Paulo Henrique
Neris	João Victor
W. Leonardo	Maicon
Lucas Esteves	Piton
Luan	Hugo Moura
W. Oliveira	Mateus Carvalho
Machado	Payet
C. Eduardo	E. Rodríguez
Osvaldo	Rayan
Alerrandro	Vegetti
TÉCNICO: Thiago Carpini	**TÉCNICO:** Rafael Paiva

ESTÁDIO: Barradão.
HORÁRIO: 18h30
ÁRBITRO: Luiz Flávio de Oliveira (SP)

"BOLÃO DO TORCEDOR"

Aqui, os torcedores dão o seu **palpite sobre o placar do jogo:**

Vitória/BA 0 X 2 Vasco

"Hoje o Vasco joga para se manter no G-8, estou confiante na vitória. Meu placar é 2 a 0 para o Vasco"

DARCIELE SOUZA, torcedora do Vasco

Vitória/BA 0 X 3 Vasco

"Vai ser um jogo bastante disputado, principalmente pela posição que Vitória/BA está"

JOÃO VICTOR, torcedor do Vasco

MARCELO GONÇALVES / FLUMINENSE



MANO MENEZES está completando dois meses no comando do Fluminense

Duelo de tricolores no Maracanã

RIO

Contratado para dar vida nova a um time que estava atolado na lanterna do Brasileirão, Mano Menezes completa dois meses no comando do Fluminense neste domingo.

E diante do São Paulo, no Maracanã, às 18h30, pode fazer a equipe dar mais um passo importante para se afastar cada vez mais da zona de rebaixamento.

A missão dada a Mano Menezes desde a sua chegada ao clube era muito clara: romper com o estilo de jogo de Fernando Diniz e conquistar resultados que fizessem o Fluminense respirar na competição. O treinador, desde o primeiro dia no cargo, estabeleceu a meta de sofrer menos gols e pontuar sempre que possível. A resposta do time em campo foi praticamente imediata.

- Vamos tentar estancar os resultados negativos no primeiro momento, é assim que eu vejo - disse o treinador em sua apresentação, em julho.

A promessa tem sido cumprida à risca. São 14 partidas sob o comando de Mano Menezes, com seis vitórias, quatro derrotas e quatro empates, entre Brasileirão, Libertadores e Copa do Brasil. Apesar da eliminação no mata-mata nacional, o saldo do trabalho do treinador no Fluminense até aqui é positivo. O tricolor carioca conseguiu deixar a zona de rebaixamento do Brasileiro após 15 rodadas e se classificou para as quartas de final da Libertadores.

FLUMINENSE X SÃO PAULO

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

Fluminense	São Paulo
Fábio	Rafael
Samuel Xavier	Rafinha
Thiago Silva	Arboleda
Thiago Santos	Alan Franco
Marcelo	Welington
Bernal	Luiz Gustavo
Lima (Nonato)	Bobadilla
Ganso	Wellington Rato
Arias	Luciano
Serna	Lucas
Kauã Elias	Calleri
TÉCNICO: Mano Menezes	**TÉCNICO:** Luis Zubeldía

ESTÁDIO: Maracanã
HORÁRIO: 18h30
ÁRBITRO: Paulo César Zanovelli (MG)



GILMAR FERREIRA

futebolcoisaetal@extra.inf.br

Setembro

Pelo valor institucional das camisas, pelo simbolismo histórico dos clubes e pelo tamanho de suas legiões de adoradores, Flamengo e Corinthians fazem um jogo na Arena Itaquera, na tarde deste domingo, daqueles de mexer com os nervos de seus torcedores. Mas só mesmo o futebol para fazer o apaixonado espectador considerar a tese do equilíbrio num confronto entre um time que venceu 32 partidas nas 51 que disputou com um outro que venceu apenas 17 neste mesmo número de jogos.

O abismo que separa os dois times no Brasileiro embaralha inclusive a discussão que mais acalora os grupos no zap: até que ponto o sucesso de um time numa competição está atrelado ao tamanho do investimento que ele recebe na aquisição de jogadores?

Será que os R$ 107 milhões a menos que separam o Corinthians do Flamengo nos valores investidos em reforços este ano justificam a ridícula campanha do clube paulista nesta edição da Série A, com apenas quatro vitórias em 24 rodadas?

Ontem mesmo o portal de esportes da Globo.com mostrou que o Corinthians foi o quinto que mais investiu em contratações este ano, gastando R$ 167,5 milhões em 18 aquisições.

O Fortaleza foi o 14º, desembolsando três vezes menos – R$ 54,3 milhões, em 12. Pois o Corinthians segue enlameado no Z-4 e o Fortaleza faz campanha histórica na luta por seu primeiro título do Brasileiro.

E não há nada que os assemelhe ou os aproxime nessa discussão - muito menos ao Flamengo, o adversário desta tarde.

> Envolvido pelos confrontos com Bahia e Peñarol pelas Copa do Brasil e Libertadores, o Flamengo terá este mês jogos contra Vasco, Grêmio e Athletico/PR

Problemas físicos

Por isso, apesar de todos os problemas físicos que abalaram o trabalho de Tite em agosto, o time rubro-negro, postulante ao título, não pode pensar em tropeçar. Sob risco de ver seus principais concorrentes neste rali ganharem pontos de vantagem nesta reta final.

Envolvido pelos confrontos com Bahia e Peñarol pelas Copa do Brasil e Libertadores, o Flamengo terá este mês jogos contra Vasco, Grêmio (fora) e Athletico/PR, times que aspiram vaga na Libertadores de 2025.

Triênio

A três meses do final da temporada e a cem dias da eleição que apontará o presidente do próximo triênio, o Flamengo pisa em setembro tentando renovar a energia com o retorno do artilheiro Pedro e a presença do argentino Carlos Alcaraz, de 21 anos. Vencer este confronto significa ver flores num caminho que parece ser dos mais espinhosos.

DESTAQUES NA TV

TV GAZETA
- > 10H30 - Futebol: Campeonato Brasileiro Feminino - Palmeiras x Corinthians
- > 16 HORAS - Futebol: Campeonato Brasileiro - Corinthians x Flamengo

SPORTV
- > 14 HORAS - Motor: Copa Truck - 6ª Etapa
- > 18H30 - Futebol: Campeonato Brasileiro - Juventude x Internacional

SPORTV 2
- > 07 HORAS - Jogos Paralímpicos de Paris-2024: Vôlei Sentado Masculino - Irã x Brasil
- > 09 HORAS - Jogos Paralímpicos de Paris-2024: Ciclismo - finais
- > 12H30 - Jogos Paralímpicos de Paris-2024: Natação - finais
- > 13H30 - Jogos Paralímpicos de Paris-2024: Futebol De 5 - Brasil x Turquia
- > 15 HORAS - Jogos Paralímpicos de Paris-2024: Atletismo

SPORTV 3
- > 12 HORAS - Tênis: US Open - oitavas de final

ESPN
- > 12 HORAS - Futebol: Campeonato Inglês - Manchester United x Liverpool
- > 15H45 - Futebol: Campeonato Italiano - Juventus x Roma

ESPN 4
- > 15H30 - Automobilismo: IndyCar - etapa de Milwaukee - corrida 2

OBS.: Mudanças na programação são de responsabilidade das emissoras.

BRASILEIRÃO

Igor Jesus brilha e Fogão volta ao topo

Em duelo direto pela liderança, Botafogo faz festa no Nilton Santos, vence o Fortaleza com dois gols do jogador, e retoma a ponta da tabela

RIO

No jogo mais importante da 25ª rodada do Brasileirão, entre líder e vice-líder, ontem à noite, no Nilton Santos, o Botafogo dominou e reassumiu a ponta da tabela.

Com sua formação "ideal", o Botafogo teve a iniciativa do jogo em todo o primeiro tempo, enquanto o Fortaleza esperava para contra-atacar, como já se esperava.

Em partida marcada por controle total da equipe comandada por Artur Jorge, o Alvinegro não deu chances ao Fortaleza e venceu pelo placar de 2 a 0 para seguir o ótimo momento na temporada. Os dois gols foram marcados por Igor Jesus, ambos na segunda etapa.

Com o resultado, o Glorioso foi a 50 pontos na tabela de classificação e abriu dois em relação ao Leão do Pici.

"Muito feliz por ter feito dois gols hoje (ontem). Parabenizar a equipe pela vitória, fizemos um grande jogo, não deixamos o adversário jogar. É uma jogada que treinamos sempre, atacar nas costas da defesa, graças a Deus deu certo e saímos com a vitória", explicou Igor Jesus.

O camisa 99 alvinegro celebrou o retorno do Botafogo à liderança do Brasileirão, com 50 pontos, antes da pausa de duas semanas para a data Fifa.

"Isso mostra que nossa equipe vem fazendo um bom trabalho, a gente merece isso. É sempre bom ficar em primeiro, mas é continuar mantendo os pés no chão, trabalhar nesses dias que vamos ter para voltar depois melhor ainda", finalizou o artilheiro do jogo.

VITOR SILVA/BOTAFOGO



IGOR JESUS bate no peito para comemorar o primeiro gol da vitória

BOTAFOGO 2 X 0 FORTALEZA

ESTÁDIO: NILTON SANTOS

John, Mateo Ponte, Bastos, Alexander Barboza e Cuiabano (Marçal); Gregore (Danilo Barbosa), Marlon Freitas e Thiago Almada; Savarino (Matheus Martins), Luiz Henrique (Tiquinho Soares) e Igor Jesus. **TÉCNICO**: Artur Jorge.

João Ricardo, Brítez, Kuscevic, Cardona (Felipe Jonatan) e Bruno Pacheco; Lucas Sasha (Kervin Andrade), Hércules (Pedro Augusto) e Pochettino; Breno Lopes, Moisés (Yago Pikachu) e Lucero. **TÉCNICO**: Juan Pablo Vojvoda.

GOLS: segundo tempo — Igor Jesus, aos 28 e aos 45 minutos
JUIZ: Flávio Rodrigues de Souza
RENDA E PÚBLICO: não disponíveis

Brasileirão

	TIME		PG	J	V	E	D	GP	GC	SG	ÚLT. JOGOS
1º	Botafogo	▲1	50	25	15	5	5	43	24	19	
2º	Fortaleza	▼1	48	24	14	6	4	30	21	9	
3º	Palmeiras	■0	44	24	13	5	6	35	19	16	
4º	Flamengo	■0	44	23	13	5	5	38	26	12	
5º	São Paulo	■0	41	24	12	5	7	33	24	9	
6º	Bahia	■0	39	24	11	6	7	33	25	8	
7º	Cruzeiro	■0	38	24	11	5	8	31	25	6	
8º	Vasco	■0	31	23	9	4	10	28	34	-6	
9º	Atlético/MG	■0	30	22	7	9	6	29	30	-1	
10º	Athletico/PR	■0	29	22	8	5	9	26	26	0	
11º	Internacional	■0	29	21	7	8	6	19	18	1	
12º	Criciúma	▲3	28	24	7	7	10	32	35	-3	
13º	Juventude	▼1	28	23	7	7	9	28	32	-4	
14º	Grêmio	▼1	27	22	8	3	11	21	25	-4	
15º	Bragantino	▼1	27	23	7	6	10	27	29	-2	
16º	Fluminense	■0	24	23	6	6	11	18	26	-8	
17º	Vitória/BA	■0	22	24	6	4	14	25	38	-13	
18º	Corinthians	■0	22	24	4	10	10	20	30	-10	
19º	Cuiabá	■0	21	23	5	6	12	23	35	-12	
20º	Atlético/GO	■0	18	24	4	6	14	20	37	-17	

■ Manteve ▲ Subiu ▼ Desceu ● Empate ● Vitória ● Derrota

Zona de classificação para Libertadores 2025
Zona intermediária
Classificado para Libertadores 2025
Zona de clas. para Sul-Americana 2025
Zona de rebaixamento

ONTEM - 5ª E 19ª RODADAS

Cuiabá 2 X 1 Criciúma
Botafogo 2 X 0 Fortaleza

PRÓXIMOS JOGOS

HOJE - 25ª RODADA

Grêmio X Atlético/MG
11 horas - Arena do Grêmio

Cruzeiro X Atlético/GO
11 horas - Mineirão

Corinthians X Flamengo
16 horas - Itaquerão

Vitória/BA X Vasco
18h30 - Barradão

Fluminense X São Paulo
18h30 - Maracanã

Bragantino X Bahia
18h30 - Nabi Abi Chedid

Athletico/PR X Palmeiras
18h30 - Liga Arena

Juventude X Internacional
18h30 - Alfredo Jaconi

INÊS 249

ISSN 1519-4957



BRASILEIRÃO

Grande encontro

Técnico do Flamengo, Tite comanda hoje à tarde o rubro-negro diante do Corinthians, clube onde foi multicampeão

SÃO PAULO

Mais de oito anos depois de deixar o Corinthians para se tornar o comandante da Seleção Brasileira em duas Copas do Mundo, Tite está de volta a Itaquera. O reencontro com a torcida alvinegra, adversária do Flamengo na partida de hoje, às 16 horas, pelo Brasileirão, é simbólico: o treinador ainda busca repetir na Gávea o desempenho e os resultados apresentados por lá.

Tite teve uma primeira passagem pelo Corinthians entre 2004 e 2005, mas foram as duas últimas que definiram a percepção que existe hoje sobre seu trabalho como treinador.

Entre 2010 e 2013, ele conquistou o principal título de sua carreira - o Mundial de Clubes sobre o Chelsea -, mas lidava com críticas pela proposta de jogo conservadora e pela recorrência de empates que levaram à criação do apelido "Empatite".

Já a versão 2015 de seu time era um conjunto redondo, seguro na defesa e de vasto repertório ofensivo. O título brasileiro daquela temporada veio com a melhor campanha até então na era dos pontos corridos de 20 clubes - depois, seria superada pelo próprio Flamengo de Jorge Jesus (2019) e pelo Atlético/MG de Cuca (2021).

Quem acompanhou aquele Corinthians imaginaria que, no rubro-negro, com as peças que tem à disposição, o time teria um desempenho mais vistoso.

O alvinegro paulista de nove anos atrás tinha como grande característica o jogo coletivo. Com muitas aproximações e rápidas trocas de passes, a equipe conseguia ter total controle de boa parte das partidas que disputou.

O rubro-negro hoje ainda está longe de ostentar essas virtudes. Já são dez meses de trabalho de Tite, mas o time continua a transmitir a sensação de que está em construção.

Depois de enfrentar nove rodadas da Série A sem vários de seus principais jogadores, convocados para a Copa América, agora o técnico lida com desfalques em série.

Pedro está recuperado da lesão no músculo posterior da coxa esquerda e deve iniciar a partida.

Embora a produção ofensiva do rubro-negro não seja de encher os olhos - e muitas vezes o time abra mão da posse de bola para jogar em transição -, os números são bons: 38 gols marcados no Brasileiro, atrás apenas dos 41 do Botafogo.

Já a defesa tem sido bem mais vazada do que o desejado. São 26 gols sofridos até aqui, o pior índice entre os sete primeiros colocados. A bola aérea surge como um foco de preocupação especial.

Mesmo com desempenho aquém do esperado, Tite segue vivo na busca por um sonho quase impossível: o Flamengo tenta conquistar todos os títulos do ano. Em boa situação nos mata-matas, os rubro-negros clamam para que o treinador trate o Brasileirão como prioridade e, para seguir buscando o título da competição, precisa vencer o Corinthians.

"BOLÃO DO TORCEDOR"

Aqui, os torcedores dão o seu **palpite sobre o placar do jogo:**

Corinthians 1 X 3 Flamengo

"Temos de aproveitar a fase ruim do Corinthians e vencer para não se distanciar da parte de cima da tabela"

BRENO D'ISEP, torcedor do Flamengo

Corinthians 0 X 2 Flamengo

"Precisamos da vitória fora de casa para seguir com confiança e evoluindo nas competições"

PATRÍCIA GOMES, torcedora do Flamengo

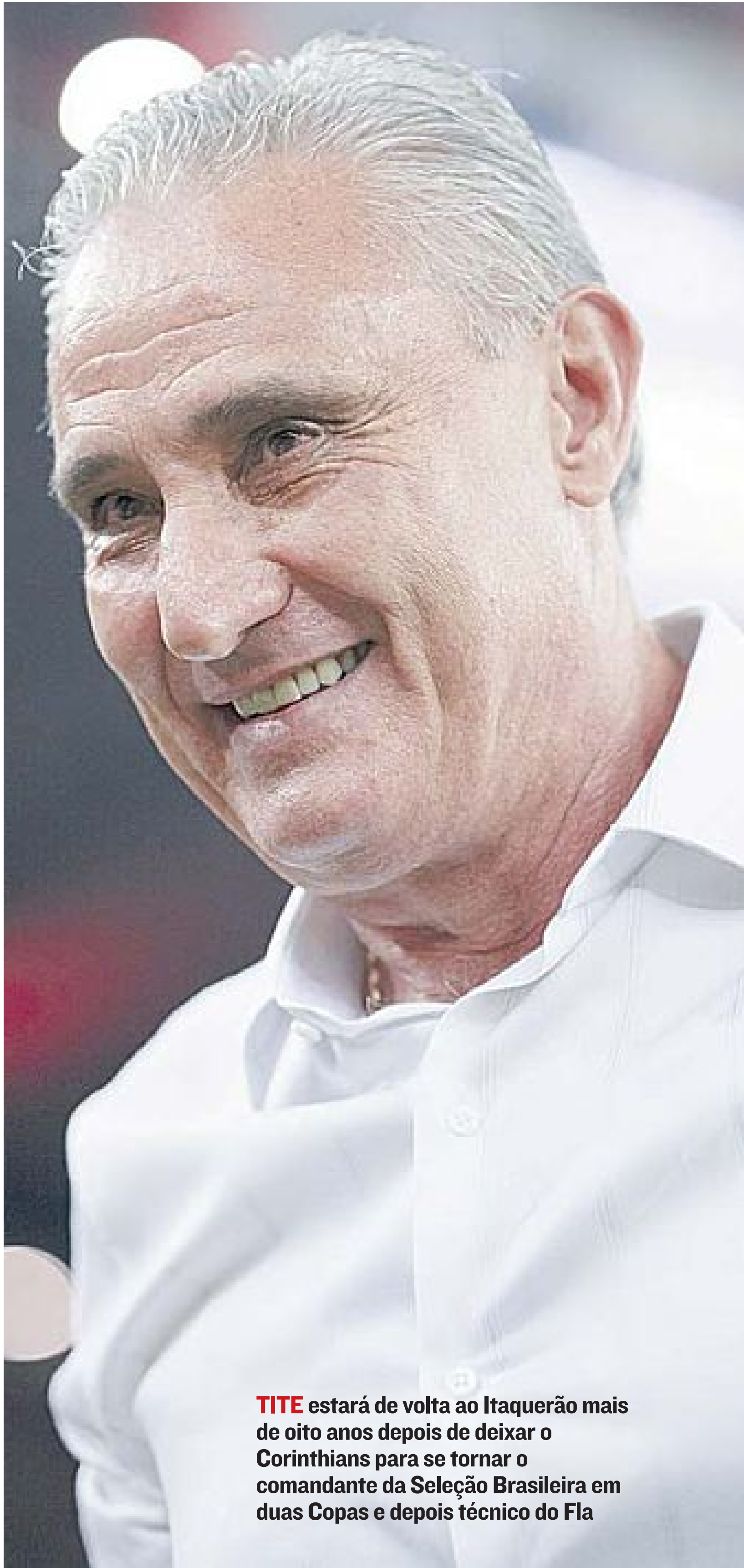
CORINTHIANS X FLAMENGO

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

Corinthians	Flamengo
Hugo Souza	Rossi
Cacá	Varela
Ramalho	Fabrício Bruno
Félix Torres	David Luiz
Matheuzinho	Ayrton Lucas
Charles	Erick Pulgar
José Martíez	Léo Ortiz
Matheus Bidu	Gerson
Rodrigo Garro	Bruno Henrique
Talles Magno	Luiz Araújo
Pedro Raul	Pedro
TÉCNICO: Ramón Díaz	**TÉCNICO:** Tite

ESTÁDIO: Itaquerão
HORÁRIO: 16 horas
ÁRBITRO: Ramon Abatti Abel (SC)

JORGE RODRIGUES/AGIF / AGÊNCIA ESTADO



TITE estará de volta ao Itaquerão mais de oito anos depois de deixar o Corinthians para se tornar o comandante da Seleção Brasileira em duas Copas e depois técnico do Fla

Reforços já estão a todo vapor

GILVAN DE SAOUZA / FLAMENGO



ALEX SANDRO posou com a camisa do Flamengo no Ninho do Urubu

O lateral-esquerdo Alex Sandro e o atacante equatoriano Gonzalo Plata se apresentaram ao Flamengo na manhã de ontem. Eles viveram o primeiro dia no Ninho do Urubu, conheceram as instalações do CT e tiveram o primeiro contato com a comissão técnica e os companheiros.

Gonzalo Plata usará a camisa 45, enquanto Alex Sandro escolheu o número 26. O primeiro dia no Ninho foi de academia com avaliações e testes físicos. Ambos foram a campo para correr.

Alex Sandro já teve o nome publicado no BID, no entanto, ainda não estará à disposição contra o Corinthians, hoje. Gonzalo Plata foi anunciado na última sexta-feira e ainda não foi regularizado. O equatoriano terá o nome publicado no BID amanhã.

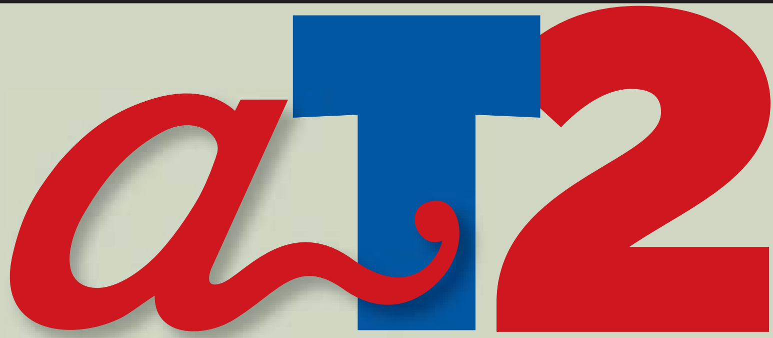
A dupla se junta a Michael e ao meia argentino Carlos Alcaraz para formar o pacotão de reforços nesta janela de transferências. Alcaraz será o único novo reforço em São Paulo.

O meia se apresentou bem e está à disposição de Tite. Michael sofreu uma lesão na coxa e ficará fora por cerca de dois meses.

O time encerrou a preparação para enfrentar o Corinthians na manhã de ontem, no Ninho do Urubu. E o técnico Tite terá mais um desfalque: Léo Pereira sofreu entorse no joelho esquerdo e não foi relacionado.

Tite já tinha perdido duas opções: Michael e De la Cruz, ambos com lesões na coxa direita. Gabigol e Arrascaeta, também em recuperação de lesões na coxa, só devem voltar contra o Bahia, no dia 12. Everton Cebolinha e Viña não atuam mais em 2024.

INÊS 249





Shows, churrasco e frutos do mar em festivais > 5



"Não posso ter mais ansiedade do que já tenho" > 8

FALE COM A EDITORA ALELVI CARNEIRO E-MAIL: at2@redetribuna.com.br

VITÓRIA, ES, DOMINGO, 01 DE SETEMBRO DE 2024

DIVULGAÇÃO/SABRINA PAZ

Engraçado, romântico e muito desastrado!

Em entrevista ao **AT2**, o ator e comediante carioca Rafael Saraiva, de 23 anos, assume ser um apaixonado e viver esquecendp as coisas

RAFAEL encara o humor como "Cria do Leblon" no Porta dos Fundos e um romântico em novela

Flávio Carvalho

Quem conhece o trabalho do ator e comediante carioca Rafael Saraiva, de 23 anos, já sabe do seu potencial em fazer o outro rir.

Aliás, foi através desse talento que ele garantiu uma vaga no elenco do "Porta dos Fundos" e conquistou milhares de seguidores no Instagram com o personagem Cria do Leblon.

Mas há outra qualidade que faz do artista um bom partido: ele é um apaixonado, assim como Guilherme Tell, seu personagem na novela "No Rancho Fundo", da TV Globo.

"Me identifico bastante com ele nesse sentido. Não sei se já fiz alguma loucura. Acho que sou louco na minha forma de expressar o amor, porque sou muito romântico", confessa em bate-papo com o **AT2**.

As semelhanças com o jornalista e artista que tenta conquistar o coração de Caridade (Clara Moneke) não param por aí. Seu personagem é um cara totalmente desajeitado e, de certo modo, o ator se vê nesse lugar.

"Acho que o comediante precisa sempre ter um olhar observador. Então, busco muito ter atenção. Por outro lado, sou muito desastrado e esquecido. Então, existe esse lugar de similaridade com ele", conta.

No momento, a paixão de Guilherme por Caridade está ameaçada com a aproximação de Nastácio (Guthierry Sotero). Por isso, o personagem de Rafael começou a ter aulas de sedução com Blanchette (Vitória Rodrigues), uma das meninas do cabaré.

Há 12 anos na carreira artística, Rafael iniciou sua trajetória no teatro. No audiovisual, participou do "Portugal Show", do Multishow, além de atuar na série "A Vida Pela Frente", do Globoplay, e nos longas "Ciclo" (2022), "Doidas e Santas" (2017) e "Desculpe o Transtorno" (2016).

"Sempre fui mais do humor. O humor traz leveza para o dia a dia. Deixa palatáveis todas as angústias e tragédias da vida. Sem o humor, nada seria possível", afirma o carioca.

O ator estará no elenco do filme "Chico Bento e a Goiabeira Maraviósa", que estreia nos cinemas em janeiro.

RAFAEL SARAIVA **ATOR E COMEDIANTE**

"É necessário muita coragem"

"PREFIRO COMEDIANTES QUE PEDEM DESCULPAS DO QUE AQUELES QUE NÃO FAZEM AS PIADAS POR MEDO OU TIMIDEZ"

AT2 Você se destacou fazendo humor no "Porta dos Fundos". Como tem sido estar numa novela também com um personagem cômico?

RAFAEL SARAIVA Tem sido um prazer. Tanto o "Porta" quanto a novela são comédias, mas modelos bem diferentes. O "Porta" é um humor de situação, mais do que de personagem. Enquanto na novela, a graça está naquele personagem passando por diferentes situações. Esse tem sido o desafio, que estou adorando.

> Trabalhar na TV era um sonho?

Quando era criança, amava novelas. Fui noveleiro de carteirinha. Depois, a Globo deixou de ser uma ambição, porque me parecia muito distante. Mas fazer novela é um privilégio mesmo. Estou amando!

> Divide cenas com Clara Moneke, que ganhou destaque em 2023 por seu papel em "Vai na Fé". Sentiu uma pressão ao contracenar com uma atriz que precisava manter o alto nível em relação ao trabalho anterior?

A Clara é genial! Em nenhum momento, tive receio de nada. Até porque ela me recebeu super bem. E nós nos amamos. Ficamos conversando nos bastidores, fofocando... Ela é muito engraçada!

> Já viveu paixões que não foram correspondidas, como é o caso dos personagens de vocês?

Sem dúvida! O primeiro amor da minha vida foi a Emília, do "Sítio do Picapau Amarelo". Ou seja, sei lidar com amores que não acontecem na vida real. (Risos)

> Antes, não passou em testes para as novelas "Vai na Fé" e "Elas por Elas". O que esses "nãos" representaram na sua carreira?

Sinceramente, não foram dolorosos. Faz parte da carreira do ator e entender isso cedo acaba livrando a gente de uma série de paranoias que não nos levam a lugar algum.

> Pensa em voltar para o stand-up depois dessa experiência na TV?

Tenho vontade, sim, de fazer stand-up. Mas também tenho vontade de fazer Shakespeare, outra novela, fazer um curso de roteiro, estudar política... Enfim, não sei o que me aguarda.

> Depois de fazer um personagem que também tem um toque de humor, tem vontade de interpretar um personagem totalmente diferente? O que ainda deseja fazer na televisão?

Tenho vontade de fazer outras formas de humor, mas estou aberto ao que aparecer para mim. Fazer um vilão também seria o maior barato! Fico a fim de contar histórias boas, como tem sido em "No Rancho Fundo".

> Por trazer esse lado engraçado, em algum momento sentiu que seu jeito ou seu lado artístico não era compreendido pelas pessoas à sua volta?

Nunca. Minha família sempre me deu suporte e apoiou minha relação com a arte. Especialmente minha mãe, que cansou de me levar em aulas, cursos e ensaios! Tenho muita sorte de ser dessa família!

> Quem trabalha com humor tem que ser cara de pau?

Acredito que o humorista não possa ter vaidade. É necessário muita coragem para exercer esse trabalho. Prefiro comediantes que pedem desculpas do que aqueles que não fazem as piadas por medo ou timidez.

INSTAGRAM



RAFAEL e Clara Moneke: diversão

INÊS 249

AT2

Televisão

Domingo de emoção e lembranças

Patricia Abravanel apresenta o primeiro programa gravado após a morte de Silvio Santos e promete continuar "história linda"

O "Programa Silvio Santos com Patricia Abravanel" de hoje promete muitas emoções. Este é o primeiro programa gravado pela apresentadora após a morte do pai, vítima de uma broncopneumonia no último dia 17.

Antes de começar a gravação, Patricia, chamada de "filha número 4", interagiu com as colegas de auditório. "Vocês sabem que vocês vão me ajudar a fazer o programa hoje, né? Vocês sabem que são muito bem-vindas. Não esperem muito de mim hoje, mas estou aqui. Meu sentimento a todos vocês e a gente vai continuar essa história linda", disse ela.

A apresentadora fez uma oração com o auditório e pediu compreensão por estar emocionada. "Vamos em frente? Vamos fazer acontecer? Estamos juntos, né?", perguntou à plateia.

Na abertura, ela buscou conter as lágrimas e disse: "Eu e minhas irmãs estamos firmes e fortes, mas é claro que sentimos saudades. Não quero ficar assim (chorosa)".

Emocionada, ela recebeu dois convidados especiais: o cantor Dilsinho e o comediante capixaba Renato Albani, para disputar o O "Jogo das 3 Pistas".

Durante o programa, Patricia lembrou do momento especial em que conheceu Dilsinho. O cantor havia se apresentado na casa de Silvio Santos durante uma festa surpresa organizada por Rebeca Abravanel para celebrar os 30 anos de Alexandre Pato.

No palco, Dilsinho interpreta seus maiores hits e comenta sobre a importância da canção "Refém", que desempenhou um papel crucial no sucesso de sua carreira.

E, no "Qual É A Música", uma competição animada com influenciadores e ex-participantes de um reality show. Deniziane, Juninho, Leidy Elin, Luigi, Michel e Raquele enfrentam-se em uma batalha de conhecimentos musicais.

O programa vai ao ar às 19h na **TV Tribuna/SBT.**

DIVULGAÇÃO



PATRICIA recebe o cantor Dilsinho e o comediante capixaba Renato Albani

HOJE NA TV TRIBUNA

DIVULGAÇÃO

"DOMINGO LEGAL", com Portiolli

06h00	SBT NEWS NA TV
07h00	PÉ NA ESTRADA
07h30	SBT AGRO
08h00	SBT SPORTS
09h00	CAPIXABA CAP
09h30	NOTÍCIAS IMPRESSIONANTES
10h30	NEGÓCIO RURAL
11h00	SORTEIO DA TELE SENA
11h15	DOMINGO LEGAL
18h15	RODA A RODA
19h00	PROGRAMA SILVIO SANTOS
00h00	BROOKLYN NINE-NINE: LEI & DESORDEM
01h00	SBT NEWS NA TV

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
A CAVERNA ENCANTADA (20h45 no SBT)	Norma comemora a notícia da morte de Paulo, porque agora pode se tornar a nova proprietária do Colégio Interno Rosa dos Ventos. Felipe alerta Lavínia que Anna lançou um feitiço em Norma e manda a garota usar um colar de dente de alho para se proteger.	Anna diz a Lavínia que não é feiticeira. Lavínia espia conversa entre Norma e Elisa e descobre que Paulo morreu. Lavínia revela a Anna a notícia da morte de seu pai e desaparece do colégio. Norma fica brava com Pilar por Anna ter descoberto a morte por uma aluna.	André ajuda Anna a se esconder na toca dos Luíses, local proibido para meninas. Anna aparece para Tonico e afirma que quer fugir do colégio. Com angústia, Tonico decide revelar que Paulo era dono do Rosa dos Ventos, e Anna é a herdeira. Anna tem fé que o pai esteja vivo.	Os Luíses acusam Felipe de entrar na toca, mas Pê de Peste sabe que foi André quem liberou o acesso para Anna e ameaça contar a violação da regra. Anna se incomoda com Norma e se impõe, alegando ser a dona do colégio. Norma diz a Pilar que Anna a desrespeitou.	André revisa o regulamento dos Luíses e Pedro questiona o amigo. Norma diz a Anna que ela é malcriada e terá severas correções como aulas na diretoria e ficar longe das colegas. Norma confisca o Moleza da garota. André avisa aos amigos que Felipe é novo integrante dos Luíses.	Não há exibição.
NO RANCHO FUNDO (18h35 na Globo)	Artur aceita jantar com Blandina, e acaba encontrando Quinota com Margaridinha. Quinota estranha a aproximação entre Artur e Blandina. Ariosto propõe união com os Leonel para impedir o embargo da Gruta Azul.	Seu Tico Leonel reage contra a proposta de Ariosto, mas Zefa Leonel irá pensar. Os Leonel discutem por conta da proposta de Ariosto e Deodora. Sabá Bodó anuncia a Artur e Marcelo Gouveia que a Gruta Azul está interditada.	Artur teme que Zefa Leonel perca posse da Gruta Azul. Zefa Leonel é firme com Quinota. Padre Zezo questiona Zefa Leonel sobre suposta rusga com Primo Cícero por conta de terras. Marcelo Gouveia faz proposta a Nivalda.	Aldenor despeja seus ressentimentos em Quinota. Blandina compartilha sua história com Artur, que não sabe como ampará-la. Deodora ameaça Quintilha. Blandina arma um flagrante para que Quinota a veja com Artur.	Quinota fica atordoada ao ver Blandina supostamente dormindo na cama de Artur. Blandina observa Artur dormir e teme se apaixonar pelo rapaz. Quinota revela a Padre Zezo que Artur está com outra mulher.	Ariosto inventa para Artur que Jordão Nicácio está ajudando na segurança da mina. Padre Zezo diz a Quinota que falará com Artur. Quinota sente tontura. Blandina manipula Artur para que a auxilie nas terras.
FAMÍLIA É TUDO (19h45 na Globo)	Brenda flagra Paulina com Wilson. Luca decide contar para Maya tudo o que sabe sobre Jéssica. Electra convoca uma ex-colega de cela para auxiliar em seu plano contra Jéssica. Ramón revela a Tom que Brenda teve um caso com Pedro.	Tom sente forte dores de cabeça durante a conversa com Ramón, e chama por Maya. Brenda se desespera ao saber, por Léo, que Vênus falou com Ramón. Tom decide adiar sua operação. Brenda se apavora quando Léo decide denunciar Ramón à polícia.	Wilson percebe o encantamento de Luca por Maya. Brenda revela a Léo que Ramón não foi o responsável pela morte de Pedro e Joana. Jéssica é presa em uma loja, e Manu filma toda a ação. Electra mostra o vídeo da prisão de Jéssica para Roger.	Ramón fica nervoso ao saber da denúncia, e Tom tenta ajudar o pai. Brenda diz a Tom que acredita na culpa de Ramón. Lupita vê Priscila com Júpiter. Frida/Catarina encontra Edgar no show de Andrômeda. Tom procura Vênus.	Tom passa mal, e Vênus o leva ao hospital. Electra visita Jéssica na delegacia. Vênus se entristece quando Tom pede para ela chamar Maya. Lupita termina com Júpiter. Léo avisa a Brenda que dirá a verdade a Vênus. Vênus descobre que Tom tem aneurisma.	Léo sugere que Brenda fuja antes de ele denunciá-la. Vênus decide retirar a denúncia que fez contra Ramón, e Tom aceita fazer sua operação. Brenda manda Otto eliminar Vênus. Paulina conta tudo sobre Brenda para Tom.
RENASCER (21h20 na Globo)	Damião garante a Bento e João Pedro que foi Egídio quem atirou em José Inocêncio. Eliana ameaça Mariana. Bento avisa a Aurora que José Inocêncio sofreu atentado. José Inocêncio não gosta da presença de Aurora no hospital e pede que ela vá embora.	José Inocêncio, na cadeira de rodas, recusa ajuda de todos para se locomover. Aurora tenta convencer José Inocêncio a ficar com ela, mas ele termina a relação. Inácia sente aperto no peito e diz a Teca que a vida da família Inocêncio está nas mãos de Mariana.	Delegado confirma que os tiros disparados contra Venâncio, Egídio e José Inocêncio saíram da mesma arma. Kika diz a José Inocêncio que a perícia não atesta a inocência de Egídio. Mariana tenta convencer Damião a matar Egídio.	Capítulo 196 Não será divulgado.	Capítulo 197 Último capítulo. Não será divulgado.	Capítulo 198 Reapresentação do último capítulo.

Streaming e cinema

Nicole Kidman em série de suspense com 6 episódios

"Casal Perfeito", que estreia quinta na Netflix, é baseada no livro homônimo best-seller de Elin Hilderbrand

Helena Rodrigues

Uma ilha paradisíaca, um casamento luxuoso e... um corpo sem vida na praia. Esse é o cenário inicial da série "O Casal Perfeito", que estreia quinta-feira na Netflix e que traz no elenco a veterana Nicole Kidman, dessa vez na pele de uma sogra que odeia a futura nora.

Baseado no livro homônimo best-seller de Elin Hilderbrand, a trama se passa em um verão agitado na ilha de Nantucket, Massachusetts, famosa por sua temporada de casamentos.

O evento mais esperado do ano é a união de Amelia Sacks (Eve Hewson) e Benji Winbury (Billy Howle). Para o enlace, a família milionária do noivo não economizou nos detalhes para receber os convidados em sua imensa propriedade à beira-mar.

A futura sogra, Greer Garrison Winbury (Nicole), uma famosa escritora de livros de suspense, desaprova a relação do filho, mas organiza o casamento da melhor forma possível.

O clima de festa, porém, é interrompido quando um corpo aparece na praia, aparentemente vítima de afogamento acidental. A polícia inicia a investigação para saber se o caso realmente se trata de um imprevisto ou um assassinato.

E é aí que o sonho começa a virar um pesadelo: a apuração acaba trazendo segredos à tona e abrindo caminho para uma investigação onde todos são suspeitos. A história vai, aos poucos, ficando muito parecida com os livros de suspense escritos por Greer.

Dirigida por Susanne Bier, cineasta de "Bird Box" (2018) e vencedora do Oscar de Melhor Filme Internacional por "Em um Mundo Melhor" (2010), a série tem roteiro de Jenna Lamia ("O Exorcismo da Minha Melhor Amiga").

O elenco de "O Casal Perfeito" – que tem seis episódios – também conta com Meghann Fahy ("The White Lotus"), Ishaan Khattar ("Dhadak"), Jack Reynor ("Midsommar"), Sam Nivola ("White Noise"), Mia Isaac ("Not Okay"), Donna Lynne Champlin ("Crazy Ex-Girlfriend") e Isabelle Adjani ("Camille Claudel").

Nas primeiras imagens divulgadas pela Netflix, o que se vê é uma jovem noiva assustada com o estilo de vida da nova família e vários interrogatórios acontecendo. O medo dos investigadores é que "os ricos saiam impunes".

Apesar de ser uma série de suspense, Nicole Kidman quer mesmo é fazer uma produção de terror. "Eu ainda não fiz um filme clássico para este gênero", afirmou.

DIVULGAÇÃO



NICOLE interpreta Greer Garrison Winbury, uma famosa escritora que odeia sua futura nora

CONFIRA AS ESTREIAS DA SEMANA NO STREAMING

1 "APOLLO 13: SOBREVIVENTES" (2024) – Documentário. Dirigido por Peter Middleton, apresenta novas imagens raras da missão Apollo 13, prometendo ser a versão definitiva sobre o famoso incidente espacial. Netflix, quinta-feira.

2 "ATÉ A ÚLTIMA SALSICHA: CHESTNUT X KOBAYASHI" (2024) – Este evento ao vivo mostrará Joey Chestnut e Takeru Kobayashi competindo em um concurso de comer cachorro-quente. Netflix, amanhã.

DIVULGAÇÃO



"APOLLO 13: Sobreviventes"

3 "AQUARELA DO BRASIL" (2000) – Minissérie. Último trabalho de Lauro César Muniz na Globo. A trama tem início na fictícia cidade de Roseiral, no interior do Rio, em 1943, quando o Brasil começava a se mobilizar para enviar tropas para a guerra. Globoplay, terça-feira.

4 "SLOW HORSES" (2024) – Série/Ação. Nova temporada começará com um bombardeio que acabará com uma série de segredos pessoais e balançará as fundações de Slough House, o departamento cujos agentes protagonizam a história. Apple TV+, quarta-feira.

5 "DOCE FAMÍLIA" (2022) – Filme/Comédia romântica. Para realizar o sonho de usar o vestido de noiva da mãe, Tamara, dona de uma confeitaria de sucesso, passa por uma transformação, mas ela só vai encontrar a paz quando aprender a amar a si mesma. Netflix, sexta-feira.

DIVULGAÇÃO



"DOCE FAMÍLIA" estreia na Netflix

6 "S.W.A.T.: TEMPORADA 7" (2024) – Série/Ação. Trama segue Daniel "Hondo" Harrelson, um sargento nascido e criado em Los Angeles que lidera uma equipe tática de elite. Em sua busca para equilibrar sua lealdade à comunidade onde cresceu e à sua equipe, Hondo trabalha para unir esses dois mundos, enquanto lida com a paternidade. Disney+, quarta-feira.

7 "MURAI IN LOVE" (2024) – Anime. Conheça a história de um estudante comum que se transforma para conquistar o coração de sua professora, fã de jogos otome. Prepare-se para uma comédia romântica cheia de reviravoltas! Disney+, quarta-feira.

8 "LISA FRANKENSTEIN" (2024) – Filme/Comédia. Em 1989, uma garota impopular do ensino médio acidentalmente reanima um belo cadáver vitoriano durante uma tempestade e começa a reconstruí-lo. Prime Video, amanhã.

9 "MAGIC MIKE: A ÚLTIMA DANÇA" (2024) – Filme/Comédia. Após encarar um negócio falido, um período sem grana e um trabalho como bartender, Magic Mike decide voltar aos palcos. Prime Video, amanhã.

10 "A GAROTA DE MILLER" (2024) – Filme/Suspense. Um trabalho de redação criativa produz resultados complexos entre um professor e sua aluna talentosa. Prime Video, quarta-feira.

Uma crítica ao "poder masculino" no cinema

Raíssa Basílio
FOLHAPRESS

Em "Pisque Duas Vezes", seu primeiro trabalho na direção, a atriz Zoë Kravitz tece uma crítica ao poder que os homens bilionários supõem ter sobre os outros, mas, especialmente, sobre as mulheres. O trauma é fio condutor da trama.

O longa parte da perspectiva de Frida, vivida por Naomi Ackie, uma aspirante à manicure que nutre uma obsessão pelo gênio da tecnologia Slater King, encarnado por Channing Tatum. Mergulhado em um passado de polêmicas, ele se diz em busca de redenção, com terapia e descanso em sua ilha privativa.

Em uma festa filantrópica em homenagem a Slater King, Frida e amiga Jess, papel de Alia Shawkat, se infiltram entre os convidados bilionários e topam uma viagem até uma remota ilha de King. É nesse cenário paradisíaco que o thriller se desenrola.

O personagem de Tatum é apresentado a partir do ponto de vista feminino e o teor das controvérsias que envolvem seu nome fica implícito.

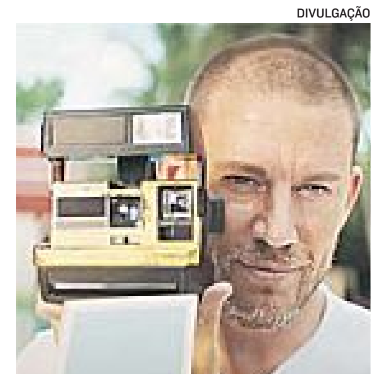
A atmosfera é de desconforto, seja nas cenas com alto contraste de cores, no figurino sempre branco das mulheres – em alusão à imagens de castidade e inocência –, na perfeição da ilha de Slater King ou na simpatia dos personagens masculinos.

O longa, que originalmente se chamaria Pussy Island, ou "Ilha da Vagina", é criativo ao destacar a inquietação de um mundo que resiste em aceitar figuras femininas que tomam o controle de suas próprias vidas.

O trabalho de direção constrói suspense e não subestima o telespectador. É óbvio que as personagens estão em perigo, mas Zoë Kravitz consegue fazer cenas gráficas com certa sutileza, em diálogo com demandas do setor que debatem o olhar masculino sobre cenas de violência contra mulheres.

Ainda que a narrativa seja previsível, há um frescor na história diferente de outros filmes que também usam o protagonismo feminino de uma forma retaliativa.

DIVULGAÇÃO



CENA de "Pisque Duas Vezes"

Letras

Surpresas, acasos e apostas no amor

Novo livro de Lynn Painter, autora do best-seller "Melhor do que nos Filmes", explora o humor e o romantismo

Helena Rodrigues

Se você é fã de comédias românticas e Taylor Swift, o novo livro da autora Lynn Painter, responsável pelo best-seller "Melhor do que nos Filmes", vai te interessar!

"Apostando no Amor" conta a história de Bailey e Charlie. Ao se mudar para Nebraska após o divórcio dos pais, Bailey conhece Charlie no aeroporto.

Trata-se de um lindo rapaz, mas muito incoveniente. Por obra do destino, eles acabam sentando juntos no mesmo voo, e ela não tem um minuto de sossego.

O destino novamente os une após dois anos. Desta vez, eles se reencontram por acaso no cinema. O tempo passou, mas Charlie continua uma pessoa muito diferente de Bailey – uma garota de 16 anos toda "certinha" que gosta de agradar às pessoas e planejar a vida.

E lá vem o destino outra vez! Um ano após o encontro no cinema, Bailey e Charlie descobrem que são colegas de trabalho. Finalmente, mesmo se detestando, eles começam a conversar e pinta um clima de romance.

Só que eles decidem fazer uma aposta. Charlie acredita que homens e mulheres não podem ser somente amigos. Mas Bailey quer provar que ele está errado.

E, para complicar ainda mais a história, eles combinam de fingir que estão namorando só para irritar o namorado da mãe da garota.

O interessante é que a autora intercala os capítulos com narrativas em primeira pessoa dos dois personagens, e o leitor pode ter uma ideia do ponto de vista de cada um. Isso tudo com referências a músicas da cantora Taylor Swift!

DIVULGAÇÃO



LYNN mostra os pontos de vista dos dois personagens ao longo do livro

SERVIÇO

"Apostando no Amor"
> AUTOR: Lynn Painter
> TRADUTOR: Alessandra Esteche
> EDITORA: Intrínseca
> PÁGINAS: 368
> PREÇO: R$ 47,42

LANÇAMENTOS

"Diários do Rock In Rio"
Jornalista acompanhou os sete dias do evento em 2001 e as diversas coletivas de imprensa organizadas pela produção.
> AUTOR: José Roberto Santos Neves
> EDITORA: Cândida
> PÁGINAS: 120
> PREÇO: R$ 50

"A Grande Loja de Sonhos"
Segundo volume da série dá continuidade à envolvente história de Penny e da loja de Daller-Gut.
> AUTOR: Miye Lee
> EDITORA: WMF Martins Fontes
> PÁGINAS: 250
> PREÇO: R$ 49,90

"Cutelo e Corvo"
Quando um encontro casual desperta um vínculo improvável entre assassinos e rivais, eles constroem uma amizade de duas almas que gostam de matar.
> AUTOR: Brynne Weaver
> EDITORA: Arqueiro
> PÁGINAS: 320
> PREÇO: R$ 59,90

EU RECOMENDO

Nova tradução de clássico de Franz Kafka com humor sutil

Erlon José Paschoal, gestor cultural, dramaturgo e tradutor

"Neste ano, em que se comemoram os 100 anos de morte de Franz Kafka, um dos maiores escritores da literatura universal, nada melhor do que ler a nova tradução de "A Metaformose", lançada pela editora Cousa. Trata-se da fábula de Gregor Samsa que, em um belo dia, acorda metamorfoseado num monstruoso inseto.

Uma espécie de contos de fada às avessas, que a princípio pode causar no leitor uma leve sensação de incômodo, mas suscita também um sorriso de cumplicidade em quem capta o humor sutil presente na sucessão de acontecimentos triviais, perpassados pelo olhar mordaz e sutil do narrador".

Música

Lulu com novas versões e vozes

Flávio Carvalho

Cantada em coro pelo público nas apresentações que Lulu Santos faz pelo Brasil, "Como Uma Onda" (1983) é o último hit de seu cancioneiro a ganhar releitura em parceria com um jovem talento da música brasileira.

A nova versão, que é o carro-chefe do projeto "Atemporal Deluxe", recebe os vocais da popstar Luísa Sonza, além de arranjos do compositor e multi-instrumentista Arthur Verocai e percussão pelo produtor, compositor e multi-instrumentista Pretinho da Serrinha.

"A gente conseguiu o que foi proposto: que a Luísa cantasse em uma região mais grave e que soltasse a parte aguda mais para o final. A voz dela no topo do arranjo do Arthur Verocai, realmente, era tudo de melhor que eu poderia esperar desse remix atemporal", ressaltou ele sobre a faixa, que chega junto de videoclipe.

"Atemporal Deluxe" revisita mais seis clássicos de Lulu Santos com a voz original das gravações e a colaboração de outros grandes nomes da atualidade.

Pedro Sampaio é o convidado da nova versão de "Tempos Modernos". Já a releitura de "Certas Coisas" ganha os vocais de Iza e a produção de Tropkillaz.

O trio Melim dá uma nova cara para "O Último Romântico", enquanto "Adivinha O Quê" fica ainda mais dançante com a baiana Luedji Luna e os beats de Ruxell.

"Tão Bem", com Papatinho e Ana Gabriela, e "Tudo Azul", com o piseiro de João Gomes e Rafinha RSQ, encerram o projeto.

DIVULGAÇÃO

LULU Santos e Luísa Sonza juntos

SERVIÇO

"Atemporal Deluxe"
> ARTISTA: Lulu Santos
> FAIXAS: 7
> GRAVADORA: Warner Music
> PREÇO: R$ 14,90 (digital)

NOVIDADES

"Definitely Maybe (30th Anniversary Deluxe Edition)"
Na semana em que os irmãos anunciaram a volta da banda, é lançada versão do icônico álbum com faixas da sessão de gravação original descartada no Monnow Valley Studios, junto com outtakes do álbum original.
> ARTISTA: Oasis
> FAIXAS: 27
> GRAVADORA: Big Brother
> PREÇO: R$ 27,90 (digital)

"De Volta ao Novo (Deluxe)"
A segunda parte do 9º álbum de estúdio da banda apresenta 9 faixas inéditas, incluindo participação do rapper mineiro FBC e composições em parceria com Sérgio Britto (Titãs), Lucas Silveira (Fresno), Podé Nastácia e Wilson Sideral.
> ARTISTA: Jota Quest
> FAIXAS: 23
> GRAVADORA: Sony Music Brasil
> PREÇO: R$ 19,90 (digital)

"Wild God"
O álbum aclamado pela crítica mundial traz as já apresentadas "Wild God", "Frogs" e "Long Dark Night". "Espero que o álbum tenha o mesmo efeito nos ouvintes que teve em mim. Ele explode nos alto-falantes e me envolve completamente".
> ARTISTA: Nick Cave e The Bad Seeds
> FAIXAS: 10
> GRAVADORA: Play it Again Sam
> PREÇO: R$ 19,90 (digital)

"Sem Música"
O 1º álbum do funkeiro traz colaborações de nomes como Ludmilla, MC Ryan e KayBlack. Ao longo do disco, o artista explora elementos como a mudança de vida que a música lhe proporcionou, sua trajetória no funk, ostentação e empoderamento feminino.
> ARTISTA: MC Daniel
> FAIXAS: 16
> GRAVADORA: Independente
> PREÇO: R$ 22,90 (digital)

INÊS 249

Festivais com churrasco e frutos do mar

Com shows gratuitos e lazer para a criançada, três eventos gastronômicos movimentam a Grande Vitória hoje

Flávio Carvalho

Três festivais gastronômicos com shows gratuitos garantem um domingão animado na Grande Vitória. As opções de pratos vão de churrasco a frutos do mar.

No Parque da Cidade, na Serra, o Park Circo Show tem diversão para a criançada no Festival Capixaba de Inverno. Já os adultos vão poder curtir uma micareta comandada pela cantora Flavia Mendonça e a banda Praktum.

O evento conta com uma praça gastronômica com opções que incluem parrilha, empanadas argentinas, hambúrguer artesanal e arroz de carreteiro. Os pratos variam entre R$ 12 e R$ 65.

Já a capital recebe o Festival Na Brasa, no estacionamento do Shopping Vitória. Por lá, muito rock com Beat Locks e Rafa Marques. No cardápio, uma variedade de cortes para churrasco, incluindo proteínas exóticas, como carne de jacaré.

Para os que estiverem com vontade de saborear pratos com frutos do mar ao som de pagode e forró, a opção é o Festival da Moqueca com Arte e Cultura de Cariacica, que acontece no trevo de Alto Lage.

DIVULGAÇÃO



BEAT LOCKS promete muito rock em especial com músicas de Charlie Brown Jr. na Enseada do Suá

SERVIÇO

Festival da Moqueca com Arte e Cultura de Cariacica

> O QUÊ: Festival com opções de pratos como moqueca, paella, casquinha de siri e torta capixaba, além de artesanato e shows.
> QUANDO: Hoje, a partir do meio-dia.
> ONDE: Trevo de Alto Lage, em frente à Prefeitura de Cariacica.
> PROGRAMAÇÃO DE SHOWS: Grupo Demais (pagode) às 12h, Trio Jatobá (forró) às 14h e André Bahia (ritmos variados) às 18h.
> QUANTO: Entrada gratuita.

Festival Na Brasa

> O QUÊ: Festival de churrasco com carnes especiais e shows.
> QUANDO: Hoje, a partir do meio-dia.
> ONDE: No estacionamento externo do Shopping Vitória, **Enseada do Suá.**
> PROGRAMAÇÃO: Victor Humberto Trio (bossa nova) às 12h, DJ Ralph Pitanga às 14h, Beat Locks (Especial Charlie Brown Jr.) às 18h e Rafa Marques (rock) às 20h.
> QUANTO: Entrada gratuita.

Festival Capixaba de Inverno

> O QUÊ: Evento que mistura gastronomia, cerveja artesanal e shows. Haverá área kids.
> QUANDO: Hoje, das 14 às 22h.
> ONDE: No Parque da Cidade, em **Laranjeiras.**
> PROGRAMAÇÃO: Shows de Park Circo Show, Praktum, Flavia Mendonça e DJ Welington Luy.
> QUANTO: Entrada gratuita.

ROTEIRO DE DIVERSÃO HOJE

Festa

> **"DEIXA EM OFF"** – Frazão, Primeira Classe e Rômulo Aranttes, 20h, no Gordinho **Praia do Canto**. Clas.: 18. Ing.: R$ 30 (Pista). Grátis até 22h.

> **"FEIJOADA DO PERUGGIA'S"** – 3 horas de feijoada liberada e shows de Pagolife e Nesse Clima, 12h, no Peruggia's Botequim, **centro de Vila Velha**. Ing.: R$ 15. Venda: Sympla.

> **"CHEERS OF THE SAMBA"** – Lleon, Glauco e Lécio Soares, 17h, no Repique Samba Lounge, **Camburi**. Ing.: R$ 30, com nome na lista disponível no Instagram @repiquevix.

> **"FESTA DO SINAL"** – Nesse Clima, Leqsamba e DJs, 22h, no Correria, **Itaparica**. Clas.: 18. Ing.: Homem paga R$ 30 até meia-noite. Mulher entra de graça.

Show

> **KADU VIEIRA** – Show de lançamento do DVD, 16h30, no Matrix, **Rio Branco**. No mesmo evento, Renato Brasileiro, Pedro Henrique e Gabriel, Forró Millenium e Ricardinho Rayne. Entrada gratuita até 18h.

DIVULGAÇÃO/RAPHAEL GENUÍNO



Teatro ao ar livre

Tem teatro ao ar livre hoje! Às 10h, o Grupo Z apresenta a peça "O Grande Circo Ínfimo", no Parque Moscoso, **centro de Vitória.** Entrada gratuita. Clas.: 12.

Para ouvir

> **SOL PESSOA** – Samba. 13h, no Brizz, **Enseada do Suá.**

> **TRIO SAVEIROS** – Samba e MPB. 12h, no A Oca, **centro de Vitória.**

> **BEATLES NA CALÇADA E BEAT CLUB** – Rock. 16h, no Pub 426, **Praia do Canto.**

> **RICK SANTOS** – Pop rock. 12h30, no SOS Garden, **Domingos Martins.**

> **DU NOSSO JEITO** – Pagode. 18h, no Ipanema, **Praia do Canto.**

> **ELIAHU** –Variado. 14h, no Flammes Bar, **Curva da Jurema.**

> **DI MORAES** – Variado. 12h, no Quiosque Gaivota, **Camburi.**

> **MAESTRO ZEZINHO** – Variado.17h, no Barteliê, **Jardim da Penha.**

Para dançar

> **PAGODE DO ABREU** – Samba. 14h, no Bombar Carioca, **centro de Vila Velha.**

DIVULGAÇÃO/WEBER COOPER



Documentário

O lançamento do documentário "Corpo-Jucu" acontece hoje, às 17h, no Café e Bistrô Andorinhas, **Barra do Jucu**. Dirigida por Abayomi, Gracielle Monteiro e Jordan Fernandes, a produção mostra toda a poética, energia e dinâmica que acompanham o curso do Rio Jucu. Grátis.

> **SAMBA CRIOULO, PELE MORENA E DJ THIERRY** – Pagode. 12h, no Defume's, em **Jardim Marilândia.**

> **LEVA JEITO** – Pagode. 18h, no Recanto Botequim, **Colina de Laranjeiras.**

> **SAMBA FINO TRATO, SEM MEDIDAS E SAMBA JR** – Samba. 16h, no Arpoador Gastrobar, **Colina de Laranjeiras.**

> **RAYANE MEIRA E FELIPE BRAVA** – Sertanejo. 21h, no Wanted Pub, **Praia do Canto.**

> **SAMBA CRIOULO** – Pagode. 16h, no Migué Botequim, **Tucum.**

Criança

> **QUINTALZINHO** – Teatro de fantoche, brincadeiras ao ar livre, pintura artística e mais. 15h, no Nosso Quintal (área externa do Shopping Vila Velha, **centro de Vila Velha**). Grátis.

> **PK XD** – Atração interativa que traz o universo do popular jogo PK XD. Até 13 de outubro, na Praça Central do Piso L1 do Shopping Vila Velha, **centro de Vila Velha**. Hoje, das 11h às 22h. Valor: R$ 50 por 60 minutos.

> **"OS TRÊS PORQUINHOS"** – Espetáculo infantil, 17h, no Teatro Campaneli, **Enseada do Suá**. Ing.: R$ 25 (meia). Venda: sympla.com.br.

> **"OS TRÊS MOSQUETEIROS"** – Peça infantil, 15h e 16h, no Piso L3 do Shopping **Praia da Costa**. Inscrições gratuitas no shoppingpraiadacosta.com.br.

> **"DIVERSÃO NA PRAÇA"** – Recreação infantil com brincadeiras e oficinas. 17h, na pracinha do Shopping **Praia da Costa**. Grátis.

> **AS AVENTURAS DE BIG E KID** – Com tirolesa, surf mecânico, escalada, arvorismo e mais. Até 29 de setembro, na Praça de Eventos do Piso L1 do Shopping **Praia da Costa**. Hoje, das 12h às 21h. Valor: a partir de R$ 20.

> **"WOW PARK"** – Parque de entretenimento. Hoje, das 11 às 21h, no Shopping **Praia da Costa**. Ing. (meia): 50 minutos a R$ 59,90 ou 30 minutos a R$ 49,90.

> **"DIVERSÃO NO MESTRE"** – Recreação com brincadeiras e oficinas, 17h, no Espaço Diversão no Mestre do Shopping Mestre Álvaro, **Eurico Salles**. Grátis, com retirada de ingresso no shoppingmestrealvaro.com.br.

DIVULGAÇÃO



Rodrigo Sant'Anna hoje

Interpretando cinco personagens inéditos e distintos, o comediante carioca Rodrigo Sant'Anna apresenta "Atazanado" hoje, às 17h e 19h, no Teatro da Ufes, **Goiabeiras.** Ing.: A partir de R$ 19,80 (Mezanino/meia). Venda: sympla.com.br. Clas.: 14.

Estado

> **25ª FESTA DA UVA E DO VINHO DE SANTA TERESA** – No Parque de Exposições de **Santa Teresa.** Programação: Momento Gospel às 11h, Flavyan Basttos às 12h30, Pisa da Uva às 14h e Forró Serrano às 15h. Grátis.

Exposição

> **"FOLHEAR"** – Exposição com esculturas gigantes feitas a partir de materiais orgânicos recolhidos na Mata Atlântica. Hoje, das 8 às 17h, no Parque Botânico Vale, em **Jardim Camburi.** Grátis.

DIVULGAÇÃO



Show de Isa Buzzi

A cantora catarinense Isa Buzzi desembarca hoje em Vitória com o show "Primeira Turnê". Será às 18h, no Teatro do Sesi, **Jardim da Penha.** Clas.: Livre. Ing.: R$ 60 (3º lote/meia). Venda: sympla.com.br.

Concurso

> **MUSEU VALE APOIA** – Inscrições até 26 de setembro para a terceira edição do edital que destinará um total de R$ 400 mil a artistas capixaba. Inf.: museuvale.org.

Curso

> **PROJETOS CULTURAIS** – Oficina que oferece capacitação gratuita para artistas e produtores culturais. Inscrições até quinta-feira. Inf.: formemus@gmail.com ou 3376-1674.

> **"CINEMA, EDUCAÇÃO E DIREITOS HUMANOS"** – Oficina dentro da 14ª Mostra Cinema e Direitos Humanos. Inscrições gratuitas até o próximo domingo, pelo https://forms.gle/dGzzQGGdm5UkVoax5.

AT2

“Rolê do Rosa” tem parceria de capixaba e Lauana Prado

Flávio Carvalho

Agosto foi um mês e tanto para o cantor Bruno Rosa! Além de se apresentar em um dos principais palcos da Festa do Peão de Barretos, o maior rodeio da América Latina, o capixaba lançou seu mais novo projeto na íntegra.

“Rolê do Rosa” chega para consolidar o artista como um dos novos astros da música sertaneja, após o sucesso de “Cerveja e Socorro”, canção em parceria com Clayton e Romário e que já acumula mais 48 milhões de execuções nas plataformas digitais.

Gravado no ano passado em São Paulo, o projeto audiovisual tem 7 músicas lançadas que se unem a mais duas faixas inéditas e sete medleys, completando o repertório do trabalho.

A faixa foco é “Caixinha de Bluetooth”, que colocou Bruno na capa da bombada playlist “Sofrência Sertaneja” do Spotify Brasil.

Escrita por Virgilio Franco, Tulio Pedrico, Gabriel Pedrico e Rene Rocha, a música fala sobre saudade e ciúmes. Enquanto sua ex-parceira está na balada curtindo, ele está em casa sofrendo.

“Rolê do Rosa” traz ainda a colaboração de Lauana Prado em “Quem É o Mais Sem Vergonha?”, o hit “Meu Fake Viu” e o pot-pourri “Sem Radar/ O Que É Que Tem?”, em colaboração com a dupla Ícaro e Gilmar.

E Bruno deixa um recado aos fãs de seu som: “Para aqueles que já estão pensando nas próximas novidades, fiquem tranquilos, em setembro vou gravar um grande DVD com participações especiais”.

DIVULGAÇÃO/RUBENS CERQUEIRA



BRUNO ROSA comemora sucesso com novas canções e anuncia DVD

Sudoku (Passatempos de lógica)

Complete cada tabuleiro de nove quadrados preenchendo os espaços vazios com números de 1 a 9, de modo que eles não se repitam em nenhuma fileira vertical nem horizontal nem em cada grupo de quadrados.

		8		7				
	4				8	7		
6	2				5	8	1	9
	5	4	7	1	9			
7	6				2		5	
		2		3	6		9	7
8	7				3		2	4
		6	8			9		
			2	6			8	

9	3	8	6	7	1	5	4	2
5	4	1	9	2	8	7	3	6
6	2	7	3	4	5	8	1	9
3	5	4	7	1	9	2	6	8
7	6	9	4	8	2	3	5	1
1	8	2	5	3	6	4	9	7
8	7	5	1	9	3	6	2	4
2	1	6	8	5	4	9	7	3
4	9	3	2	6	7	1	8	5

Horóscopo

POR: Personare

Áries 21/03 a 20/04
As interações em rede e os lazeres intelectuais em grupo podem se mostrar interessantes. Procure seguir controlada nos gastos financeiros.

Touro 21/04 a 20/05
Suas atenções tendem a ser direcionadas à vida familiar, motivando a interlocução com o entorno sobre o planejamento da rotina.

Gêmeos 21/05 a 20/06
O emocional tende a buscar satisfação na fruição das ideias e nos intercâmbios em rede. Tente se mostrar ponderada e diplomática.

Câncer 21/06 a 22/07
Os aspectos materiais e práticos da rotina podem despertar especial interesse, o que lhe leva a aprimorar sua capacidade gestora.

Leão 23/07 a 22/08
Os processos mentais tendem a se intensificar neste momento. Procure evitar expor livremente suas opiniões em situações desafiadoras.

Virgem 23/08 a 22/09
O momento pode trazer capacidade de análise na gestão dos desafios. No entanto, é importante mitigar os fatores de estresse.

Libra 23/09 a 22/10
As afinidades intelectuais tendem a aflorar no âmbito social neste momento, o que favorece uma prazerosa troca de ideias.

Escorpião 23/10 a 21/11
Seu senso de responsabilidade pode se elevar, o que favorece o planejamento das tarefas cotidianas e a interlocução com o entorno.

Sagitário 22/11 a 21/12
Os processos reflexivos tendem a ganhar profundidade nesta fase, contribuindo com o amadurecimento de temas importantes.

Capricórnio 22/12 a 20/01
Neste momento, sua capacidade analítica pode ser direcionada à vida privada, levando a uma apurada compreensão dos desafios.

Aquário 21/01 a 19/02
O momento astrológico pode ajudar com vínculos pautados no diálogo e na cumplicidade. Procure evitar forçar enfrentamentos.

Peixes 20/02 a 20/03
Sua capacidade analítica pode ser favorecida em prol da gestão da rotina e dos cuidados com a saúde. Busque atuar com diplomacia.

Diretas (Palavras Cruzadas Diretas)

Efeito duradouro do dano emocional (fig.)
Prerrogativa do cidadão segundo o Artigo 6º da CRFB
Rio suíço que deságua no Reno
(?) Cubas, personagem machadiano
Deus cultuado no Egito Antigo
Ferro liqueteito com impurezas
(?) Donald, criação de Disney (HQ)
Aprovado (dispositivo legal)
Devastou Hiroshima e Nagasaki, em 1945
Traquinagens (fig.)
Tecla de micros
Desejo material
Peça do aparelho de chá (pl.)
Suspensão temporária da respiração
A ocorrência de chuva no Saara
Compõe-se da cerca de 21% de oxigênio
O vocábulo sem acento tônico (Gram.)
Ponto de saque no vôlei
Estado da praia de Tambaba
Babá
Dança típica de Portugal
Déspota
Matiz
Azeite de (?), tempero baiano
Encaixe, em inglês
Filisteia que traiu Sansão (Bíblia)
A do rio Nilo tem formato de delta
Divisão de um CD musical
Bucal
(?)-5: foi decretado em 13/12/1968
A carne usada no molho à bolonhesa
Cada uma das faces do cubo (Geom.)
Frutos carnosos
Ilha da Indonésia
Otávio Augusto, imperador romano
Praia do (?), marco de Cabo Frio
De acordo com a lei
Ótimo, em espanhol
O de colesterol é alto no camarão
Utensílio policial para imobilizar presos
Equivale ao "zip code" dos EUA
Inerente; congênita
Nico Rosberg, ex-piloto da F1
Autran Dourado, romancista mineiro
Manifestação em local público
Costela, presunto, toucinho ou carré
(?) Mendes, cidade do Sul de MG

BANCO 3/fit. 4/gran. 5/forte. 15/direito à moradia.

10

Solução

		C				G		P		
	D	I	A	B	R	U	R	A	S	
X	I	C	A	R	A	S		T	A	B
	R	A	R	A		A	T	O	N	O
	E	T		S	A		E		C	M
V	I	R	A		P	A	R	A	I	BA
	T	I	R	A	N	O		C	O	R
F	O	Z		M	E		D	E	N	DB
	A		F	A	I	X	A		A	I
	M	O	I	D	A		L	A	D	O
F	O	R	T	E		BA	LI		O	A
	R	A		L	E	G	A	L		T
	A	L	G	E	M	A		A	T	O
	D		R	I		S	C		E	M
	I	N	A	T	A		E	L	O	I
C	A	R	N	E	D	E	P	O	R	CO

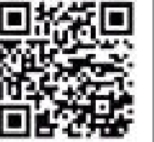
INÊS 249



SOCIAL POR THAMA BOLDRINI

social@redetribuna.com.br

ASSISTA AO POD+SOCIAL NO tribunaonline.com.br OU APONTE A CÂMERA PARA O QR CODE.



Setembro Verde

A Rede Meridional promove hoje a abertura do Setembro Verde. Um mês dedicado à conscientização sobre a importância da doação de órgãos.

A partir das 9 horas, na orla de Camburi, médicos e profissionais da rede farão orientação sobre a doação de órgãos, sensibilizando pessoas sobre a importância dessa campanha. Terá, ainda, adesivaço em carros, sinalizando quem é doador de órgãos, entre outras atividades.

Nova forma de fazer negócio

No Brasil, três a cada quatro empresas já implementam práticas de economia circular. Essa transformação no consumo e na produção está em pleno curso, impulsionada pela preocupação com as gerações futuras.

Quem explica é a engenheira química e especialista em ESG (do inglês Environmental, Social, Governance) Simone Klein: "A economia circular visa reutilizar materiais em um ciclo de recuperação contínua, essencial para consolidar uma economia de baixo carbono, prolongando o uso dos recursos e tornando o consumo mais eficiente e sustentável".

* * *

DIVULGAÇÃO



A EMPRESÁRIA contábil Mônica Porto

DIVULGAÇÃO



O DJ capixaba Jotta se prepara para ser residente no verão do Mauka Ocean Club, em Iriri. Serão nove sunsets no maior beach club do Estado ao lado de atrações nacionais da música eletrônica

Crescimento

A intenção de consumo das famílias capixabas voltou a subir no mês de agosto, com ampliação de 1,1% em relação a julho. O índice, que está em 107,9, vem apresentando melhores resultados do que em 2023. Ao ser comparado com agosto do ano passado, o número aumentou 1,4%. Além disso, ele é maior do que o dado nacional, de 102,2, que cresceu 0,7% em relação ao mês anterior.

* * *

CACÁ LIMA/ DIVULGAÇÃO



O FAMOSO arquiteto Sig Bergamin desembarcou na capital capixaba em evento na companhia de Andrea Bicas e Peterson Pereira

DIVULGAÇÃO



A MÉDICA Renata Melo com a musa da escola de samba São Torquato, Adriana Luchini

THUANNY LOUZADA/ DIVULGAÇÃO



IRACEMA Neves e Liliana Porto em tarde de negócios para mulheres

TERMÔMETRO



IN

EMPREENDIMENTOS DE ALTO PADRÃO



OUT

CONGESTIONAMENTOS

Setembro Safira

A campanha foi criada para alertar a população sobre os graves problemas provocados pelo uso incorreto de lentes de contato. De acordo com a Sociedade Brasileira de Lentes de Contato Córnea e Refratometria (SOBLEC), cerca de 8,4 milhões de pessoas usam lentes no Brasil. "Para iniciar o uso, é fundamental ser avaliado pelo médico oftalmologista que irá definir qual o tipo de lente mais adequado para cada paciente", ensinou o oftalmologista Eduardo Moulin.

* * *

GUSTAVO FORATTINI/AT



DEBORA Veronez e Ary Torezani

Quem disse?

"Sofri por achar que não poderia tê-lo como avô". De Tiago Abravanel sobre o avô Silvio Santos.

Felicidades!

Os parabéns da coluna aos aniversariantes de hoje: Flavia Gama, Flavia Pacheco, Rodrigo Souto e Wesley Sathler.

Vitrine



MIA Mamede, capixaba Miss Brasil 2022.

* * *

O FESTIVAL cultural "Bem-estar, Bem + Cultura", patrocinado pela MedSênior, vai reunir 12 horas de atrações musicais, espaços interativos, oficinas culturais, brincadeiras e gastronomia no dia 28 de setembro, na Praça do Papa, em Vitória.

* * *

OS CHEFS Hugo Gonçalves e Thiago Pauzen assinam o menu exclusivo do 2º Desfile Beneficente em prol do Asilo dos Idosos de Vitória. Os ingressos para o evento de moda solidária, que acontece no dia 18 de setembro, na Casa Lounge, estão à venda através da plataforma digital Sympla.

* * *

A CONSULTORA de imagem e estilo Angelita Rodrigues segue para Paris, no próximo dia 13 de setembro, onde vai participar do curso de moda Paris Style Week, promovido por Valéria Doustaly. Recentemente Angelita se tornou "embaixadora master de visagismo no Brasil".

* * *

A ESCOLA de samba Novo Império promove mais uma edição de sua tradicional feijoada, no aniversário de Vitória, dia 8 de setembro. Vão ser quase 10 horas de muito samba, com mistura de axé. O agito fica por conta de Inácio Rios (RJ), Samba Crioulo, Leozinho e Testinha. Para o folião, é uma oportunidade de conhecer o que a escola apresentará no Carnaval 2025. Com o enredo "As voltas que a vida dá", a agremiação pretende abordar a vida noturna e boêmia da cidade de Vitória.

* * *

E VIDA que segue!

INÊS 249

POP . ZAP

“Não posso ter mais ansiedade do que já tenho”

O que leva alguém a evitar redes sociais? No caso da atriz Adriana Esteves, 54 anos, a resposta é ansiedade.

“Não quero. Acho que me geraria muita ansiedade, e eu não posso ter mais ansiedade do que eu já tenho. Eu preciso focar no meu trabalho, focar nos meus amores, focar nas minhas atenções. Isso seria um gatilho para eu sair desse foco que eu preciso ter na minha vida”, explicou.

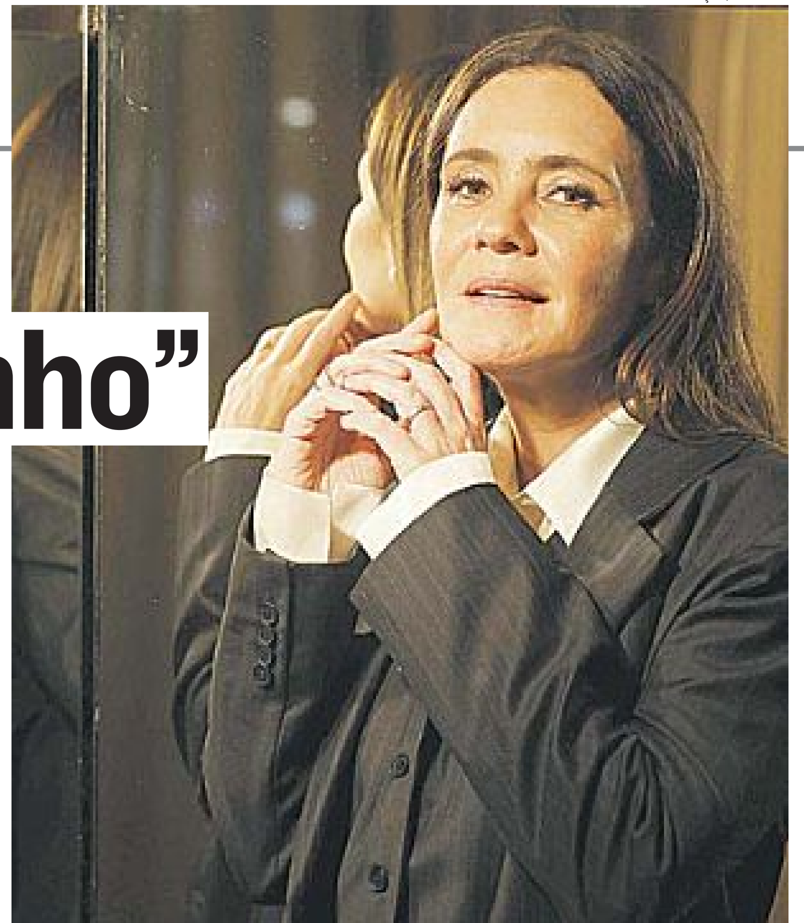
Então, ela fica alheia a tudo que rola, inclusive memes de cenas suas? Não. “Acompanho pelos amigos queridos que falam: 'Adriana, vê isso'. Mandam para mim. Eu acho uma graça. (Risos) Meus filhos também usam com parcimônia, com cuidado. Eles estão dentro, porque é muito da geração, mas eles são muito cuidadosos”, disse a loira, casada com o ator Vladimir Brichta, 48.

“Sei que fico fora de coisas da rede social que poderiam ser bacanas e benéficas, mas eu peso o que vai me fazer melhor ou pior”, justificou a atriz, que está prestes a voltar como vilã em “Mania Você”, próxima novela das 9.

Em coletiva de imprensa sobre a nova produção, Adriana contou que talvez esta seja seu último folhetim: “Gosto de trabalhar. Não pretendo me aposentar. (Mas) Talvez de novela, sim”.

Questionada sobre a rotina que a mantém jovem, Adriana disse, aos risos: “Acho que estou na fase mais vaidosa que já tive. Acho que estou mais cuidadosa com a saúde, e com a beleza de estar plena para as pessoas que convivo, com as pessoas com quem trabalho. Exige esse esforço. Mas não passo cremes... (Risos) Esse é o sonho da minha mãe. Ela fala: 'filha, você não vai passar um batonzinho?' 'Não'. Sou meio surfista”.

DIVULGAÇÃO/TV GLOBO



A ATRIZ Adriana Esteves se recusa a utilizar redes sociais

“Livramento”

O ator e cantor Bruno Gadiol, 26, emplaca seu novo single, “Livramento”, depois de viver o vilão Anderson na série “De Volta aos 15”, na Netflix, e de parceria com Valesca Popozuda em “18 dias/13cm”. Ele comentou sobre a música do próximo álbum: “Quando meu relacionamento terminou, percebi que aquilo já não fazia sentido há muito tempo. Era como se eu estivesse preso a algo que não me fazia bem. 'Livramento' nasceu desse desabafo, de reconhecer que o fim foi, na verdade, uma libertação”.

INSTAGRAM



Xamã com novos rumos

Após o sucesso como Damião da novela “Renascer”, o ator e rapper Xamã anuncia que vai percorrer o País com repertório repaginado e novas experiências ao vivo.

Pela primeira vez, ele se apresentará em casas emblemáticas, como Circo Voador (Rio), Audio (São Paulo) e Concha Acústica (Salvador). Também estão confirmados shows em Recife, Belo Horizonte e Fortaleza. O ator, que esteve ainda na série “Justiça 2”, vai estrear em dois projetos já gravados: os longas “O Maníaco do Parque” e “Cinco Tipos de Medo”.

INSTAGRAM

